



# Kreisbestenliste 2016



**Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.**

**Kreis Delme-Hunte e.V.**

zusammengestellt von Richard Schmid

# Jahresbestenliste 2016 NLV-Kreis Delme-Hunte

## männliche Kinder U 8 - M 6

<b>50m Lauf</b>	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	11,47	08.05. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	2,11m	08.05. Delmenhorst
<b>Schlagball</b>	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	14,00m	08.05. Delmenhorst

## männliche Kinder U 8 - M 7

<b>800m Lauf</b>	Ole Ernst	2009	TSV Großenkneten	3:10,82	14.08. Molbergen
------------------	-----------	------	------------------	---------	------------------

## männliche Kinder U 10

<b>3x1000m</b>	Tim Stelling, David Erbes, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	15:31,2	01.10. Delmenhorst
----------------	--	--	-----------------	---------	--------------------

## männliche Kinder U 10 - M 8

<b>50m Lauf</b>	Mika Rusch	2008	Delmenhorster TV	9,29	08.05. Delmenhorst
	Carlo Kretschmann	2008	TV Hude	10,3**)	25.05. Hude
	Maximilian Götzenich	2008	TV Hude	10,8**)	25.05. Hude
	Thies Böhnke	2008	Delmenhorster TV	11,51	08.05. Delmenhorst
	Sören Meyer	2008	TV Hude	11,6**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Sören Meyer	2008	TV Hude	4:50,2	25.05. Hude
	Maximilian Götzenich	2008	TV Hude	4:52,3	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Mika Rusch	2008	Delmenhorster TV	2,95m	08.05. Delmenhorst
	Carlo Kretschmann	2008	TV Hude	2,60m	25.05. Hude
	Maximilian Götzenich	2008	TV Hude	2,35m	25.05. Hude
	Thies Böhnke	2008	Delmenhorster TV	2,13m	08.05. Delmenhorst
	Sören Meyer	2008	TV Hude	2,04m	25.05. Hude
<b>Schlagball</b>	Carlo Kretschmann	2008	TV Hude	21,50m	25.05. Hude
	Mika Rusch	2008	Delmenhorster TV	20,50m	08.05. Delmenhorst
	Maximilian Götzenich	2008	TV Hude	16,50m	25.05. Hude
	Thies Böhnke	2008	Delmenhorster TV	11,00m	08.05. Delmenhorst
	Sören Meyer	2008	TV Hude	7,50m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Carlo Kretschmann	2008	TV Hude	516 Pkt.	25.05. Hude
	Maximilian Götzenich	2008	TV Hude	397 Pkt.	25.05. Hude
	Sören Meyer	2008	TV Hude	190 Pkt.	25.05. Hude

## männliche Kinder U 10 - M 9

<b>50m Lauf</b>	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	9,18	08.05. Delmenhorst
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	9,55	08.05. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Luke Laves	2007	TSV Großenkneten	3:15,28	14.08. Molbergen
	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	3:15,45	14.08. Molbergen
<b>Weitsprung</b>	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	3,15m	16.09. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	3,08m	08.05. Delmenhorst
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	2,65m	08.05. Delmenhorst
<b>Schlagball</b>	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	28,00m	16.09. Delmenhorst
	David Erbes	2007	LGG Ganderkesee	24,00m	16.09. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	20,00m	08.05. Delmenhorst
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	18,00m	08.05. Delmenhorst

## männliche Kinder U 12

<b>4x50m</b>	Fabian Garde, Jendrik Ohlebusch, Lasse Stelling, David Erbes		LGG Ganderkesee	38,0**)	16.09. Delmenhorst
<b>3x1000m</b>	Jendrik Ohlebusch, Jack Mausolf, Tom Pajak		LGG Ganderkesee	15:31,1	01.10. Delmenhorst
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Maik Hotten, Jendrik Ohlebusch, Leon Bust, Lasse Stelling, Fabian Garde		LGG Ganderkesee	3.749 Pkt.	10.06. Delmenhorst
<b>DSMM</b>	Fabian Garde, Jendrik Ohlebusch, Lasse Stelling, David Erbes		LGG Ganderkesee	1921 Pkt.	16.09. Delmenhorst

## männliche Kinder U 12 – M 10

<b>50m Lauf</b>	Jendrik Ohlebusch	2006	LGG Ganderkesee	8,9**)	10.06. Delmenhorst
	Marcel Mäusner	2006	Delmenhorster TV	9,50	08.05. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Marcel Mäusner	2006	Delmenhorster TV	3,15m	08.05. Delmenhorst
	Jendrik Ohlebusch	2006	LGG Ganderkesee	3,06m	10.06. Delmenhorst
	Nikita Wiebe	2006	Delmenhorster TV	2,45m	08.05. Delmenhorst
<b>Schlagball</b>	Jendrik Ohlebusch	2006	LGG Ganderkesee	36,50m	10.06. Delmenhorst
	Nikita Wiebe	2006	Delmenhorster TV	32,50m	08.05. Delmenhorst
	Marcel Mäusner	2006	Delmenhorster TV	22,00m	08.05. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Jendrik Ohlebusch	2006	LGG Ganderkesee	847 Pkt.	10.06. Delmenhorst

## männliche Kinder U 12 – M 11

<b>50m Lauf</b>	Leon Bust	2005	LGG Ganderkesee	8,5**)	10.06. Delmenhorst
	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	8,8**)	10.06. Delmenhorst
	Fabian Garde	2005	LGG Ganderkesee	9,1**)	10.06. Delmenhorst
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	9,23	08.05. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	2:50,93	21.05. Lönigen

<b>5 km Straße</b>	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	20:04	23.10. Oldenburg
<b>Weitsprung</b>	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	3,42m	10.06. Delmenhorst
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	3,06m	08.05. Delmenhorst
	Fabian Garde	2005	LGG Ganderkesee	3,00m	16.09. Delmenhorst
	Leon Bust	2005	LGG Ganderkesee	2,95m	10.06. Delmenhorst
<b>Schlagball</b>	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	30,00m	10.06. Delmenhorst
	Leon Bust	2005	LGG Ganderkesee	29,50m	10.06. Delmenhorst
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	27,50m	08.05. Delmenhorst
	Fabian Garde	2005	LGG Ganderkesee	18,00m	10.06. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	856 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Leon Bust	2005	LGG Ganderkesee	819 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Fabian Garde	2005	LGG Ganderkesee	556 Pkt.	10.06. Delmenhorst

### männliche Jugend U 14

<b>3x1000m</b>	Maik Hotten, Finn-Luca Jacobs, Manuel de Groot		LGG Ganderkesee I	14:06,1	01.10. Delmenhorst
<b>3x1000m</b>	Janis Warkus, Felix Marbach, Denny Bulutschewsky		LGG Ganderkesee II	15:05,6	01.10. Delmenhorst
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Finn-Luca Jacobs, Jannis Warkus, Noel Meking, Mike Brunnmeier, Manuel de Groot		LGG Ganderkesee	3.699 Pkt.	10.06. Delmenhorst

### männliche Jugend U 14 – M 12

<b>50m Lauf</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	8,50	16.05. Oldenburg
<b>75m Lauf</b>	Jan-Malte Butenschön	2004	Delmenhorster TV	11,79	08.05. Delmenhorst
	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	12,30	08.05. Delmenhorst
	Finn-Luca Jacobs	2004	LGG Ganderkesee	12,3**)	10.06. Delmenhorst
	Jannis Warkus	2004	LGG Ganderkesee	12,5**)	10.06. Delmenhorst
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	12,60	16.09. Oldenburg
	Daniel Bese	2004	Delmenhorster TV	12,62	08.05. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Nico Uffelmann	2004	TSV Großenkneten	2:32,86	16.09. Oldenburg
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	2:43,10	16.09. Oldenburg
<b>5 km Straße</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	19:49	01.05. Gristede
	Nico Uffelmann	2004	TSV Großenkneten	21:26	28.05. Großenkneten
<b>10km Straße</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	41:55	20.05. Bremen
<b>Stundenlauf</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	12.295m	24.04. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	3,79m	08.05. Delmenhorst
	Daniel Bese	2004	Delmenhorster TV	3,44m	08.05. Delmenhorst
	Finn-Luca Jacobs	2004	LGG Ganderkesee	3,30m	10.06. Delmenhorst
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	3,23m	16.05. Oldenburg
	Janis Warkus	2004	LGG Ganderkesee	3,00m	10.06. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	16,53m	16.09. Oldenburg
<b>Schlagball</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	40,00m	08.05. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	873 Pkt.	16.05. Oldenburg
	Finn-Luca Jacobs	2004	LGG Ganderkesee	865 Pkt.	10.06. Delmenhorst

Jannis Warkus	2004	LGG Ganderkesee	793 Pkt.	10.06. Delmenhorst
---------------	------	-----------------	----------	--------------------

### männliche Jugend U 14 – M 13

<b>75m Lauf</b>	Lennart Budach	2003	Delmenhorster TV	10,37	24.04. Delmenhorst
	Noel Meking	2003	LGG Ganderkesee	12,6**)	10.06. Delmenhorst
	Mike Brunhmeier	2003	LGG Ganderkesee	13,6**)	10.06. Delmenhorst
	Manuel de Groot	2003	LGG Ganderkesee	14,2**)	10.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Marc-Luca Wloczek	2003	Delmenhorster TV	2:25,50	28.08. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Lennart Budach	2003	Delmenhorster TV	4,48m	16.06. Delmenhorst
	Noel Meking	2003	LGG Ganderkesee	3,28m	10.06. Delmenhorst
	Mike Brunhmeier	2003	LGG Ganderkesee	2,53m	10.06. Delmenhorst
	Manuel de Groot	2003	LGG Ganderkesee	2,41m	10.06. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Lennart Budach	2003	Delmenhorster TV	8,61m	03.04. Delmenhorst
<b>Ballwurf</b>	Noel Meking	2003	LGG Ganderkesee	30,50m	10.06. Delmenhorst
	Mike Brunhmeier	2003	LGG Ganderkesee	27,00m	10.06. Delmenhorst
	Manuel de Groot	2003	LGG Ganderkesee	17,50m	10.06. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Noel Meking	2003	LGG Ganderkesee	852 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Mike Brunhmeier	2003	LGG Ganderkesee	661 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Manuel de Groot	2003	LGG Ganderkesee	528 Pkt.	10.06. Delmenhorst

### männliche Jugend U 16 – M 14

<b>Speerwurf</b>	Marcel Wielgus	2002	Delmenhorster TV	23,92m	16.06. Delmenhorst
------------------	----------------	------	------------------	--------	--------------------

### männliche Jugend U 16 – M 15

<b>100m Lauf</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	13,12	03.09. Stuhr
	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	14,39	03.09. Stuhr
<b>200m Lauf</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	27,26	02.06. Zeven
<b>300m Lauf</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	42,45	22.06. Oldenburg
<b>800m Lauf</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	2:17,74	28.08. Delmenhorst
	Fabian Goedeke	2001	LGG Ganderkesee	2:26,5	01.10. Delmenhorst
	Sebastian Wilks	2001	Delmenhorster TV	2:32,76	24.04. Delmenhorst
<b>80m H</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	14,10	03.09. Stuhr
<b>Hochsprung</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	1,49m	03.09. Stuhr
<b>Weitsprung</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	5,09m	22.06. Oldenburg
	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	3,46m	03.09. Stuhr
<b>Kugelstoß</b>	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	9,01m	22.06. Oldenburg
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	6,47m	03.09. Stuhr
<b>Ballwurf</b>	Tom Fleuter	2001	TV Hude	37,50m	19.06. Stuhr
<b>Speerwurf</b>	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	27,00m	16.06. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	1.134 Pkt.	03.09. Stuhr

## männliche Jugend U 18

<b>100m Lauf</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	11,91	15.05. Zeven
	Dennis Kirsch	2000	TSG Hatten-Sandkrug	12,19	16.06. Neustadt a. R.
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	12,30	22.05. Papenburg
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	12,71	24.04. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	12,74	22.05. Papenburg
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	12,79	22.05. Papenburg
	Jannik Franke	2000	TSG Hatten-Sandkrug	13,04	22.05. Papenburg
<b>200m Lauf</b>	Dennis Kirsch	2000	TSG Hatten-Sandkrug	25,22	16.06. Neustadt a. R.
	Steven Kühn	1999	TV Hude	25,56	16.04. Lotte
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	25,60	16.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	26,50	16.06. Delmenhorst
	Joshua Bädecker	1999	TV Hude	26,69	16.04. Lotte
	Jannik Franke	2000	TSG Hatten-Sandkrug	26,84	22.05. Papenburg
	Lucas Schulz	2000	Delmenhorster TV	27,21	16.06. Delmenhorst
<b>400m Lauf</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	56,25	22.05. Papenburg
	Steven Kühn	1999	TV Hude	57,87	07.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	58,52	07.06. Delmenhorst
	Christian Hein	1999	LGG Ganderkesee	61,9**)	01.10. Delmenhorst
<b>4x100m</b>	Tom Wöhler, Fabian Sander Fabian Kuhfeld, Jan Lippert		Delmenhorster TV	46,51	28.08. Delmenhorst
<b>Hochsprung</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	1,60m	15.05. Zeven
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	1,55m	07.06. Delmenhorst
	Christian Hein	1999	LGG Ganderkesee	1,47m	1.10. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	1,10m	07.06. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	6,31m	22.07. Delmenhorst
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	5,18m	30.04. Stuhr
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	5,13m	16.06. Delmenhorst
	Jan Hasslinger	1999	Delmenhorster TV	5,00m	16.06. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	5,00m	16.06. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	4,94m	30.04. Stuhr
	Lucas Schulz	2000	Delmenhorster TV	4,42m	16.06. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	8,82m	22.05. Papenburg
<b>Diskuswurf</b>	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	23.93m	22.07. Delmenhorst

## männliche Jugend U 20

<b>100m Lauf</b>	Lasse Urban	1998	TV Hude	12,59	07.06. Delmenhorst
	Egzon Mhili	1998	TSG Hatten-Sandkrug	13,30w	24.04. Delmenhorst
<b>200m Lauf</b>	Lasse Urban	1998	TV Hude	26,45	16.06. Delmenhorst
<b>400m Lauf</b>	Jannik Schlüter	1997	Delmenhorster TV	51,03	07.06. Delmenhorst
	Thorben Lorenzen	1997	Delmenhorster TV	52,88	07.06. Delmenhorst
	Tobias Vietor	1998	TV Hude	63,41	07.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Jannik Schlüter	1997	Delmenhorster TV	1:53,94	15.05. Zeven
<b>1500m Lauf</b>	Jannik Schlüter	1997	Delmenhorster TV	4:00,88	14.05. Zeven
<b>5000m Lauf</b>	Jannik Schlüter	1997	Delmenhorster TV	18:03,25	16.06. Delmenhorst
<b>3x1000m</b>	Jannik Schlüter	1997	Delmenhorster TV *)	8:08,09	24.04. Lönigen

<b>Hochsprung</b>	Tobias Vietor	1998	TV Hude	1,54m	22.06. Oldenburg
<b>Weitsprung</b>	Lasse Urban	1998	TV Hude	5,26m	16.06. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Torben-Clemens Westphal	1998	Delmenhorster TV	61,66m	28.08. Delmenhorst

\*) mit StG Team Niedersachsen

## Männer

<b>100m Lauf</b>	Alexander Maron	1996	TSG Hatten-Sandkrug	11,74	22.05. Papenburg
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	12,40	29.05. Hamburg
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	12,8**)	01.10. Delmenhorst
	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	13,60	07.06. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,70	31.07. Moorhusen
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	14,41	07.06. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	14,3**)	16.09. Delmenhorst
	<i>Nico Hesse</i>	1996	<i>Delmenhorster TV</i>	<i>12,17w</i>	<i>24.04. Delmenhorst</i>
	<i>Maximilian Conde Fidalgo</i>	1996	<i>TSG Hatten-Sandkrug</i>	<i>12,20w</i>	<i>24.04. Delmenhorst</i>
<b>200m Lauf</b>	Alexander Maron	1996	TSG Hatten-Sandkrug	23,81	01.07. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	25,34	29.05. Hamburg
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	29,36	04.09. Hannover
<b>400m Lauf</b>	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	61,5**)	01.10. Delmenhorst
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	65,87	07.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Marvin Beneke	1994	Delmenhorster TV	2:23,38	01.07. Delmenhorst
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	2:30,70	01.07. Delmenhorst
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	2:48,0	01.10. Delmenhorst
	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	2:58,9	01.10. Delmenhorst
<b>1500m Lauf</b>	Marvin Beneke	1994	Delmenhorster TV	5:02,21	07.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	5:44,25	04.09. Hannover
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	5:49,72	04.09. Hannover
<b>5000m Lauf</b>	Marvin Beneke	1994	Delmenhorster TV	20:56,06	16.06. Delmenhorst
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	21:11,0	01.10. Delmenhorst
	Detlev Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	22:47,75	16.06. Delmenhorst
<b>5 km Straße</b>	Horst Ulbrich	1955	LC 93 Delmenhorst	21:27	23.10. Oldenburg
<b>10 km Straße</b>	Hajo Luecken	1976	TSV Großenkneten	42:55	13.03. Oldenburg
	Marvin Beneke	1994	Delmenhorster TV	45:47	02.10. Bremen
	Henry Blume	1989	Jahn Delmenhorst	57:59	02.10. Bremen
<b>Stundenlauf</b>	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.613m	24.04. Delmenhorst
	Klaus Koehler	1962	Delmenhorster TV	13.047m	24.04. Delmenhorst
	Marvin Beneke	1994	Delmenhorster TV	12.990m	24.04. Delmenhorst
	Maximilian Conde Fidalgo	1996	TSG Hatten-Sandkrug	11.095m	24.04. Delmenhorst
<b>Halbmarathon</b>	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:24:03	10.04. Hannover
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:28:28	23.10. Oldenburg
	Hanjo Helbusch	1974	TSV Großenkneten	1:30:42	10.04. Oldenburg
<b>Marathon</b>	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:06:40	23.10. Oldenburg
	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	3:12:24	10.04. Hannover
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:12:52	10.04. Hannover
	Klaus Koehler	1962	Delmenhorster TV	4:24:44	02.10. Bremen

<b>4x100m</b>	Frank de Groot, Fabian Goedeke, Christian Hein, Thomas Meyer		LGG Ganderkesee	50,8**)	01.10. Delmenhorst
<b>Hochsprung</b>	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	1,90m	22.05. Papenburg
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	1,74m	01.10. Delmenhorst
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	1,59m	25.06. Schöningen
<b>Weitsprung</b>	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	6,22m	16.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	5,78m	16.06. Delmenhorst
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,16m	01.10. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	4,86m	23.09. Papenburg
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	4,63m	04.09. Hannover
	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	4,41m	16.09. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	4,34m	16.09. Delmenhorst
	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkesee	4,07m	01.10. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	4,02m	16.09. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	12,77m	04.06. Wilhelmshaven
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	10,83m	23.09. Papenburg
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,41m	07.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	9,88m	05.05. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,32m	08.10. Ronneberg
<b>Diskuswurf</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	31,38m	29.05. Hamburg
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	29,27m	07.06. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	28,88m	01.10. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,76m	08.10. Ronneberg
<b>Speerwurf</b>	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43,17m	15.10. Uslar
	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	42,09m	03.04. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	40,07m	16.06. Delmenhorst
	Thorsten Budde	1973	TV Hude	31,89m	23.09. Papenburg
<b>Fünfkampf</b>	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	2.077 Pkt.	04.09. Hannover
<b>DMM</b>	Patrick Himmelskamp, Frank de Groot, Thomas Meyer, Fabian Goedeke, Thomas Drews, Marco Gerlach, Hannes von Wayhenberge, Harry Meyfeld, Christian Hein, Ulrich Garde, Jochen Wolter		LGG Ganderkesee	8.992 Pkt.	01.10. Delmenhorst

### **Senioren M 30**

<b>400m Lauf</b>	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	61,5**)	01.10. Delmenhorst
<b>5000m Lauf</b>	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	21:11,0	01.10. Delmenhorst
<b>Marathon</b>	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	3:12:24	10.04. Hannover
<b>Weitsprung</b>	Daniel Lucka	1984	TV Hude	4,86m	23.09. Papenburg
<b>Kugelstoß</b>	Daniel Lucka	1984	TV Hude	10,83m	23.09. Papenburg



## Senioren M 35

<b>100m Lauf</b>	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	13,60	07.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	2:58,9	01.10. Delmenhorst
<b>4x100m</b>	Frank de Groot, Marco Gerlach, Jochen Wolter, Ulrich Garde		LGG Ganderkesee	53,4**)	16.09. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Marco Gerlach	1977	LGG Ganderkesee	4,41m	16.09. Delmenhorst
<b>DAMM</b>	Frank de Groot, Marco Gerlach, Ulrich Garde, Jochen Wolter		LGG Ganderkesee	3.823 Pkt.	16.09. Delmenhorst

## Senioren M 40

<b>100m Lauf</b>	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	12,8**) )	01.10. Delmenhorst
<b>10 km Straße</b>	Hajo Luecken	1976	TSV Großenkneten	42:55	13.03. Oldenburg
<b>Halbmarathon</b>	Hanjo Helbusch	1974	TSV Großenkneten	1:30:42	10.04. Oldenburg
<b>Marathon</b>	Hanjo Helbusch	1974	TSV Großenkneten	3:07:26	02.10. Bremen
<b>Weitsprung</b>	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,16m	01.10. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Thorsten Budde	1973	TV Hude	31,89m	23.09. Papenburg

## Senioren M 45

<b>100m Lauf</b>	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	14,3**) )	16.09. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	4,02m	16.09. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,41m	07.06. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,32m	08.10. Ronneberg
<b>Diskuswurf</b>	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	28,88m	01.10. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,76m	08.10. Ronneberg
<b>Speerwurf</b>	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43,17m	15.10. Uslar

## Senioren M 50

<b>100m Lauf</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,70	31.07. Moorhusen
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	14,41	07.06. Delmenhorst
<b>200m Lauf</b>	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	29,36	04.09. Hannover
<b>400m Lauf</b>	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	65,87	07.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	2:30,70	01.07. Delmenhorst
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	2:48,0	01.10. Delmenhorst
<b>1500m Lauf</b>	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkesee	5:49,72	04.09. Hannover
<b>Stundenlauf</b>	Klaus Koehler	1962	Delmenhorster TV	13.047m	24.04. Delmenhorst
<b>Halbmarathon</b>	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:24:03	10.04. Hannover

<b>Marathon</b>	Klaus Koehler	1962	Delmenhorster TV	4:24:44	02.10. Bremen
<b>Hochsprung</b>	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkese	1,59m	25.06. Schöningen
<b>Weitsprung</b>	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkese	4,63m	04.09. Hannover
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	4,34m	16.09. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	14,24m	26.06. Schöningen
<b>Diskuswurf</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	39,53m	08.06. Bremerhaven
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkese	27,46m	04.09. Hannover
<b>Speerwurf</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	45,91m	30.04. Lingen
	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkese	27,77m	04.09. Hannover
<b>Dreikampf</b>	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	1.758 Pkt.	31.07. Moorhusen
<b>Fünfkampf</b>	Thomas Drews	1965	LGG Ganderkese	2,337 Pkt.	04.09. Hannover

### Senioren M 55

<b>Stundenlauf</b>	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.613m	24.04. Delmenhorst
<b>Halbmarathon</b>	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:28:28	23.10. Oldenburg
<b>Marathon</b>	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:12:52	10.04. Hannover

### Senioren M 60

<b>5000m Lauf</b>	Detlev Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	22:47,75	16.06. Delmenhorst
<b>5 km Straße</b>	Horst Ulbrich	1955	LC 93 Delmenhorst	21:27	23.10. Oldenburg
<b>10 km Straße</b>	Detlev Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	46:00	23.10. Oldenburg

### Senioren M 65

<b>Weitsprung</b>	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkese	4,07m	01.10. Delmenhorst
-------------------	---------------	------	----------------	-------	--------------------

### Senioren M 75

<b>Kugelstoß</b>	Kurt Riep	1938	TV Hude	11,06m	01.06. Bremerhaven
<b>Diskuswurf</b>	Kurt Riep	1938	TV Hude	38,76m	07.09. Bremerhaven

\*\* ) Handstoppung

### weibliche Kinder U 8 - W 6

<b>50m Lauf</b>	Naemi Meyer	2010	TV Hude	11,3**)	25.05. Hude
	Malak Handah Allolah	2010	TV Hude	12,0**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Naemi Meyer	2010	TV Hude	4:19,0	25.05. Hude
	Malak Handah Allolah	2010	TV Hude	4:58,1	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Naemi Meyer	2010	TV Hude	2,09m	25.05. Hude
	Malak Handah Allolah	2010	TV Hude	2,04m	25.05. Hude
<b>Schlagball</b>	Malak Handah Allolah	2010	TV Hude	9,50m	25.05. Hude
	Naemi Meyer	2010	TV Hude	6,00m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Malak Handah Allolah	2010	TV Hude	348 Pkt.	25.05. Hude
	Naemi Meyer	2010	TV Hude	322 Pkt.	25.05. Hude

### weibliche Kinder U 8 - W 7

<b>50m Lauf</b>	Marena Bruns	2009	TV Hude	11,0**)	25.05. Hude
	Jonna Behrens	2009	TV Hude	11,8**)	25.05. Hude
	Svea Kohlwey	2009	TV Hude	11,8**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Jonna Behrens	2009	TV Hude	4:40,0	25.05. Hude
	Svea Kohlwey	2009	TV Hude	4:59,2	25.05. Hude
	Marena Bruns	2009	TV Hude	5:10,4	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Fenja Budde	2009	TV Hude	2,39m	08.05. Delmenhorst
	Svea Kohlwey	2009	TV Hude	2,24m	25.05. Hude
	Jonna Behrens	2009	TV Hude	2,12m	25.05. Hude
	Marena Bruns	2009	TV Hude	1,70m	25.05. Hude
<b>Schlagball</b>	Svea Kohlwey	2009	TV Hude	11,50m	25.05. Hude
	Jonna Behrens	2009	TV Hude	8,50m	25.05. Hude
	Marena Bruns	2009	TV Hude	4,50m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Svea Kohlwey	2009	TV Hude	427 Pkt.	25.05. Hude
	Jonna Behrens	2009	TV Hude	374 Pkt.	25.05. Hude
	Marena Bruns	2009	TV Hude	233 Pkt.	25.05. Hude

### weibliche Kinder U 10

<b>3x800m</b>	Macie Katenkamp, Rosa Hornig, Merle Meister		LGG Ganderkesee	13:52,0	01.10. Delmenhorst
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Aprilia Hennies, Helen Jehlicka, Charlotta Meyer, Macie Katenkamp, Franziska Fiolka		LGG Ganderkesee	4.019 Pkt.	04.09. Lönigen

## weibliche Kinder U 10 - W 8

<b>50m Lauf</b>	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	9,13	04.09. Lönigen
	Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	10,2**)	10.06. Delmenhorst
	Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	10,2**)	10.06. Delmenhorst
	Marie Pfefferkorn	2008	Delmenhorster TV	10,99	08.05. Delmenhorst
	Svenja Hoppe	2008	TV Hude	10,8**)	25.05. Hude
	Jana Scharf	2008	Delmenhorster TV	11,05	08.05. Delmenhorst
Franka Grensemann	2008	TV Hude	11,4**)	25.05. Hude	
<b>800m Lauf</b>	Lenia Ernst	2008	TSV Großenkneten	4:05,20	14.08. Molbergen
	Franka Grensemann	2008	TV Hude	4:59,2	25.05. Hude
	Svenja Hoppe	2008	TV Hude	6:44,9	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	3,27m	04.09. Lönigen
	Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	2,77m	04.09. Lönigen
	Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	2,50m	10.06. Delmenhorst
	Jana Scharf	2008	Delmenhorster TV	2,45m	08.05. Delmenhorst
	Svenja Hoppe	2008	TV Hude	2,33m	25.05. Hude
	Marie Pfefferkorn	2008	Delmenhorster TV	2,20m	08.05. Delmenhorst
Franka Grensemann	2008	TV Hude	2,15m	25.05. Hude	
<b>Schlagball</b>	Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	15,00m	10.06. Delmenhorst
	Franka Grensemann	2008	TV Hude	11,50m	25.05. Hude
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	11,50m	04.09. Lönigen
	Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	9,00m	10.06. Delmenhorst
	Marie Pfefferkorn	2008	Delmenhorster TV	8,50m	08.05. Delmenhorst
	Svenja Hoppe	2008	TV Hude	8,50m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	776 Pkt.	04.09. Lönigen
	Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	608 Pkt.	04.09. Lönigen
	Svenja Hoppe	2008	TV Hude	443 Pkt.	25.05. Hude
	Franka Grensemann	2008	TV Hude	434 Pkt.	25.05. Hude

## weibliche Kinder U 10 - W 9

<b>50m Lauf</b>	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	8,28	08.05. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	8,84	04.09. Lönigen
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	8,92	08.05. Delmenhorst
	Helen Jehlicka	2007	LGG Ganderkesee	9,35	04.09. Lönigen
	Franziska Fiolka	2007	LGG Ganderkesee	9,3**)	10.06. Delmenhorst
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	9,80	04.09. Lönigen
<b>Weitsprung</b>	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	3,32m	04.09. Lönigen
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	3,26m	08.05. Delmenhorst
	Helen Jehlicka	2007	LGG Ganderkesee	3,18m	04.09. Lönigen
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	3,12m	08.05. Delmenhorst
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	3,09m	28.05. Wilhelmshaven
	Franziska Fiolka	2007	LGG Ganderkesee	2,98m	28.05. Wilhelmshaven
<b>Schlagball</b>	Helen Jehlicka	2007	LGG Ganderkesee	22,50m	04.09. Lönigen
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	21,00m	08.05. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	18,50m	04.09. Lönigen
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	17,50m	08.05. Delmenhorst
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	15,50m	10.06. Delmenhorst
	Franziska Fiolka	2007	LGG Ganderkesee	14,00m	10.06. Delmenhorst

<b>Dreikampf</b>	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	914 Pkt.	04.09. Lönigen
	Helen Jehlicka	2007	LGG Ganderkesee	899 Pkt.	04.09. Lönigen
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	718 Pkt.	04.09. Lönigen
	Franziska Fiolka	2007	LGG Ganderkesee	712 Pkt.	04.09. Lönigen

### weibliche Kinder U 12

<b>4x50m</b>	Lea Springer, Sanja Budzinski, Lene Albrecht, Neele Gillerke		LGG Ganderkesee I	34,5**)	16.09. Delmenhorst
<b>4x50m</b>	Franziska Fiolka, Kitty Engelbart, Aprilia Hennies, Macie Katenkamp		LGG Ganderkesee II	37,8**)	16.09. Delmenhorst
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Lea Springer, Kitty Engelbart, Sanja Budzinski, Lene Albrecht, Neele Gillerke		LGG Ganderkesee	4.473 Pkt.	10.06. Delmenhorst
<b>DSMM</b>	Lene Albrecht, Lea Springer, Helen Jehlicka, Sanja Budzinski		LGG Gaderkesee I	2.676 Pkt.	16.09. Delmenhorst
<b>DSMM</b>	Aprilia Hennies, Franziska Fiolka, Kitty Engelbart, Macie Katenkamp		LGG Ganderkesee II	2.174 Pkt.	16.09. Delmenhorst

### weibliche Kinder U 12 - W 10

<b>50m Lauf</b>	Irem Kanicok	2006	TV Hude	8,5**)	25.05. Hude
	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	8,6**)	10.06. Delmenhorst
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	8,7**)	10.06. Delmenhorst
	Louisa Drieling	2006	TV Hude	9,6**)	25.05. Hude
	Nina Rüdebusch	2006	TV Hude	9,7**)	25.05. Hude
	Franziska Benseidit	2006	TV Hude	11,2**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Irem Kanicok	2006	TV Hude	3:52,1	25.05. Hude
	Louisa Drieling	2006	TV Hude	3:58,5	25.05. Hude
	Nina Rüdebusch	2006	TV Hude	4:12,2	25.05. Hude
	Franziska Benseidit	2006	TV Hude	4:24,9	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	3,70m	16.09. Delmenhorst
	Irem Kanicok	2006	TV Hude	3,35m	25.05. Hude
	Louisa Drieling	2006	TV Hude	3,04m	25.05. Hude
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	2,95m	10.06. Delmenhorst
	Nina Rüdebusch	2006	TV Hude	2,80m	25.05. Hude
	Franziska Benseidit	2006	TV Hude	2,40m	25.05. Hude
<b>Schlagball</b>	Nina Rüdebusch	2006	TV Hude	17,00m	25.05. Hude
	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	13,50m	10.06. Delmenhorst
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	12,50m	10.06. Delmenhorst
	Irem Kanicok	2006	TV Hude	11,00m	25.05. Hude
	Franziska Benseidit	2006	TV Hude	5,00m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	850 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Irem Kanicok	2006	TV Hude	816 Pkt.	25.05. Hude
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	767 Pkt.	10.06. Delmenhorst
	Nina Rüdebusch	2006	TV Hude	728 Pkt.	25.05. Hude
	Louisa Drieling	2006	TV Hude	530 Pkt.	25.05. Hude
	Franziska Benseidit	2006	TV Hude	352 Pkt.	25.05. Hude

## weibliche Kinder U 12 - W 11

<b>50m Lauf</b>	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	8,2**)	10.06. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	8,3**)	10.06. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	8,5**)	25.05. Hude
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	8,95	08.05. Delmenhorst
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	8,9**)	10.06. Delmenhorst
	Lynn Behrens	2005	TV Hude	9,7**)	25.05. Hude
	Anni Kretschmann	2005	TV Hude	10,4**)	25.05. Hude
	Emma Krafczyk	2005	TV Hude	10,8**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Marike Trosin	2005	TV Hude	3:20,0	25.05. Hude
	Lynn Behrens	2005	TV Hude	4:04,9	25.05. Hude
	Anni Kretschmann	2005	TV Hude	4:44,6	25.05. Hude
	Emma Krafczyk	2005	TV Hude	5:10,9	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	3,83m	16.09. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	3,66m	08.05. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	3,40m	25.05. Hude
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	3,35m	16.09. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	3,20m	28.05. Wilhelmshaven
	Lynn Behrens	2005	TV Hude	3,10m	25.05. Hude
	Finja Bosse	2005	Delmenhorster TV	2,85m	08.05. Delmenhorst
	Anni Kretschmann	2005	TV Hude	2,60m	25.05. Hude
	Emma Krafczyk	2005	TV Hude	2,05m	25.05. Hude
<b>Schlagball</b>	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	26,50m	10.06. Delmenhorst
	Finja Bosse	2005	Delmenhorster TV	24,00m	08.05. Delmenhorst
	Emma Krafczyk	2005	TV Hude	19,00m	25.05. Hude
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	18,00m	10.06. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	17,50m	10.06. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	16,00m	08.05. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	15,00m	25.05. Hude
	Lynn Behrens	2005	TV Hude	10,50m	25.05. Hude
	Anni Kretschmann	2005	TV Hude	9,00m	25.05. Hude
	<b>Dreikampf</b>	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	984 Pkt.
Kitty Engelbart		2005	LGG Ganderkesee	941 Pkt.	10.06. Delmenhorst
Sanja Budzinski		2005	LGG Ganderkesee	931 Pkt.	10.06. Delmenhorst
Marike Trosin		2005	TV Hude	887 Pkt.	25.05. Hude
Lynn Behrens		2005	TV Hude	669 Pkt.	25.05. Hude
Emma Krafczyk		2005	TV Hude	563 Pkt.	25.05. Hude
Anni Kretschmann		2005	TV Hude	520 Pkt.	25.05. Hude

## weibliche Jugend U 14

<b>3x800m</b>	Kitty Engelbart, Hannah Pahlke, Lea Springer		LGG Ganderkesee	10:53,3	01.10. Delmenhorst
---------------	--	--	-----------------	---------	--------------------

## weibliche Jugend U 14 – W 12

<b>75m Lauf</b>	Celine Okojie	2004	Delmenhorster TV	11,64	08.05. Delmenhorst
	Tamara Bruns	2004	TV Hude	12,0**)	25.05. Hude
	Maren Krost	2004	Delmenhorster TV	13,18	08.05. Delmenhorst
	Nele Meyer	2004	TV Hude	13,8**)	25.05. Hude
	Julia Lichtenberg	2004	TV Hude	13,8**)	25.05. Hude
	Neele Marie Denker	2004	TV Hude	13,8**)	25.05. Hude
	Eyleen Buskohl	2004	TV Hude	14,5**)	25.05. Hude

<b>800m Lauf</b>	Tamara Bruns	2004	TV Hude	3:51,3	25.05. Hude
	Julia Lichtenberg	2004	TV Hude	3:55,1	25.05. Hude
	Neele Marie Denker	2004	TV Hude	3:56,9	25.05. Hude
	Nele Meyer	2004	TV Hude	3:57,2	25.05. Hude
	Eyleen Buskohl	2004	TV Hude	4:30,1	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Maren Krost	2004	Delmenhorster TV	3,23m	08.05. Delmenhorst
	Nele Meyer	2004	TV Hude	2,92m	25.05. Hude
	Tamara Bruns	2004	TV Hude	2,91m	25.05. Hude
	Julia Lichtenberg	2004	TV Hude	2,63m	25.05. Hude
	Neele Marie Denker	2004	TV Hude	2,60m	25.05. Hude
	Eyleen Buskohl	2004	TV Hude	1,90m	25.05. Hude
<b>Ballwurf</b>	Nele Meyer	2004	TV Hude	18,00m	25.05. Hude
	Julia Lichtenberg	2004	TV Hude	14,00m	25.05. Hude
	Tamara Bruns	2004	TV Hude	13,50m	25.05. Hude
	Neele Marie Denker	2004	TV Hude	9,50m	25.05. Hude
	Eyleen Buskohl	2004	TV Hude	9,50m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Tamara Bruns	2004	TV Hude	834 Pkt.	25.05. Hude
	Nele Meyer	2004	TV Hude	795 Pkt.	25.05. Hude
	Julia Lichtenberg	2004	TV Hude	633 Pkt.	25.05. Hude
	Neele Marie Denker	2004	TV Hude	613 Pkt.	25.05. Hude
	Eyleen Buskohl	2004	TV Hude	462 Pkt.	25.05. Hude

### **weibliche Jugend U 14 – W 13**

<b>75m Lauf</b>	Diana Handan Allolah	2003	TV Hude	14,0**)	25.05. Hude
	Sulaf Handan Allolah	2003	TV Hude	14,9**)	25.05. Hude
<b>800m Lauf</b>	Diana Handan Allolah	2003	TV Hude	3:50,2	25.05. Hude
	Sulaf Handan Allolah	2003	TV Hude	3:58,2	25.05. Hude
<b>Weitsprung</b>	Diana Handan Allolah	2003	TV Hude	2,47m	25.05. Hude
	Sulaf Handan Allolah	2003	TV Hude	2,05m	25.05. Hude
<b>Ballwurf</b>	Diana Handan Allolah	2003	TV Hude	22,50m	25.05. Hude
	Sulaf Handan Allolah	2003	TV Hude	16,00m	25.05. Hude
<b>Dreikampf</b>	Diana Handan Allolah	2003	TV Hude	742 Pkt.	25.05. Hude
	Sulaf Handan Allolah	2003	TV Hude	557 Pkt.	25.05. Hude

### **weibliche Jugend U 16**

<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Johanna Strutthoff, Mieke Westermann, Greta Rössing, Sophie Adermann, Pia Drieling		LGG Ganderkesee	5.982 Pkt.	16.09. Delmenhorst
---------------------------------	--	--	-----------------	------------	--------------------

## weibliche Jugend U 16 – W 14

<b>100m Lauf</b>	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	14,52	07.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	14,6**)	01.10. Delmenhorst
	Greta Rössing	2002	LGG Ganderkesee	15,12	07.06. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	15,44	24.04. Delmenhorst
	Pia Drieling	2002	LGG Ganderkesee	15,78	07.06. Delmenhorst
	Kathleen Sündermann	2002	LGG Ganderkesee	16,6**)	16.09. Delmenhorst
	Joanna Franke	2002	TSG Hatten-Sandkrug	17,06	03.08. Oldenburg
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	18,45	24.04. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	2:34,24	28.08. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	2:52,40	16.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	3:02,5	01.10. Delmenhorst
	Kathleen Sündermann	2002	LGG Ganderkesee	3:03,64	08.05. Delmenhorst
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	3:14,34	04.08. Oldenburg
	Joana Franke	2002	TSG Hatten-Sandkrug	3:19,11	08.05. Delmenhorst
<b>Stundenlauf</b>	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	11.287m	24.04. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	4,32m	08.05. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	4,26m	08.05. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	4,10m	16.09. Delmenhorst
	Pia Drieling	2002	LGG Ganderkesee	4,08m	16.09. Delmenhorst
	Greta Rössing	2002	LGG Ganderkesee	3,94m	16.09. Delmenhorst
	Kathleen Sündermann	2002	LGG Ganderkesee	3,68m	16.09. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,20m	16.09. Delmenhorst
	Greta Rössing	2002	LGG Ganderkesee	7,75m	07.06. Delmenhorst
	Kathleen Sündermann	2002	LGG Ganderkesee	6,30m	08.05. Delmenhorst
	Pia Drieling	2002	LGG Ganderkesee	5,86m	07.06. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	5,42m	16.09. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	20,24m	16.06. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	13,67m	16.06. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	1.264 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Greta Rössing	2002	LGG Ganderkesee	1.186 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	1.155 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Pia Drieling	2002	LGG Ganderkesee	1.064 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Kathleen Sündermann	2002	LGG Ganderkesee	977 Pkt.	16.09. Delmenhorst

## weibliche Jugend U 16 – W 15

<b>100m Lauf</b>	Jill Spille	2001	TSG Hatten-Sandkrug	13,76	01.07. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	14,04	02.06. Zeven
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	14,0**)	01.10. Delmenhorst
	Larissa Lange	2001	TV Hude	15,15	19.08. Bremen
	Pauline Kroon	2001	TSG Hatten-Sandkrug	15,66	03.08. Oldenburg
	Joana Rumenowa	2001	Delmenhorster TV	15,85	01.07. Delmenhorst
	<b>200m Lauf</b>	Jill Spille	2001	TSG Hatten-Sandkrug	27,91
Katharina Trey		2001	TV Hude	30,40	02.06. Zeven
<b>300m Lauf</b>	Larissa Lange	2001	TV Hude	52,81	22.07. Delmenhorst
<b>400m Lauf</b>	Larissa Lange	2001	TV Hude	74,75	22.05. Papenburg
<b>Weitsprung</b>	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	4,68m	01.10. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,62m	22.05. Papenburg
	Larissa Lange	2001	TV Hude	3,64m	19.08. Bremen



<b>Kugelstoß</b>	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	7,32m	16.09. Delmenhorst
	Joana Rumenova	2001	Delmenhorster TV	7,06m	03.04. Delmenhorst
	Jill Spille	2001	TSG Hatten-Sandkrug	6,65m	01.07. Delmenhorst
	Larissa lange	2001	TV Hude	6,20m	19.08. Bremen
	Katharina Trey	2001	TV Hude	5,65m	19.08. Bremen
<b>Speerwurf</b>	Joana Rumenova	2001	Delmenhorster TV	19,79m	22.07. Delmenhorst
<b>Dreikampf</b>	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	1.313 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	1.227 Pkt.	19.08. Bremen
	Larissa Lange	2001	TV Hude	1.090 Pkt.	19.08. Bremen

## weibliche Jugend U 18

<b>100m Lauf</b>	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	14,34	24.04. Delmenhorst
	Kim Haberer	2000	TV Hude	14,34	07.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	14,5**)	01.10. Delmenhorst
	Liza-Marie Bosse	1999	Delmenhorster TV	14,70	24.04. Delmenhorst
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	14,75	24.04. Delmenhorst
<b>200m Lauf</b>	Svea Urban	2000	TV Hude	29,15	16.06. Delmenhorst
	Liza-Marie Bosse	1999	Delmenhorster TV	31,04	16.06. Delmenhorst
<b>400m Lauf</b>	Louisa Krüger	1999	TV Hude	69,47	03.08. Oldenburg
<b>800m Lauf</b>	Louisa Krüger	1999	TV Hude	2:30,23	28.08. Delmenhorst
	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	2:36,26	05.06. Wilhelmshaven
<b>1500m Lauf</b>	Louisa Krüger	1999	TV Hude	5:14,87	07.06. Delmenhorst
<b>4x100m</b>	Louisa Krüger, Svea Urban, Katharina Trey, Kim Haberer		TV Hude	55,01	19.08. Bremen
<b>4x100m</b>	Katharina Conde-Fidalgo, Pauline Kroon, Joana Franke, Jill Spille		TSG Hatten-Sandkrug	58,44	03.08. Oldenburg
<b>4x100m</b>	Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Kathleen Sündermann, Imke Garde		LGG Ganderkesee	58,4**)	05.05. Delmenhorst
<b>3x1000m</b>	Louisa Krüger, Luna Meunier, Svea Urban		StG Hude- Bookholzberg	8:01,26	24.04. Lönigen
<b>Stundenlauf</b>	Sophie Lange	1999	TSG Hatten-Sandkrug	12.695m	24.04. Delmenhorst
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	8.923m	24.04. Delmenhorst
<b>Hochsprung</b>	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1,28m	16.06. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	4,13m	03.08. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,11m	05.05. Delmenhorst
	Kim Haberer	2000	TV Hude	3,83m	07.06. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,13m	01.07. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	15,55m	16.06. Delmenhorst
<b>DJMM</b>	Imke Garde, Mieke Westermann, Sophie Adermann, Kathleen Sündermann, Johanna Struthoff		LGG Ganderkesee	3.819 Pkt.	05.05. Delmenhorst

## weibliche Jugend U 20

<b>100m Lauf</b>	Pia Plate	1998	LGG Ganderkesee	14,57	07.06. Delmenhorst
	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	15,05	01.07. Delmenhorst
<b>200m Lauf</b>	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	33,24	16.06. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	2:26,97	15.05. Zeven
<b>1500m Lauf</b>	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	4:53,45	27.08. Delmenhorst
<b>5000m Lauf</b>	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	19:27,02	16.06. Delmenhorst
<b>Halbmarathon</b>	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	1:38:11	02.10. Bremen
<b>4x100m</b>	Pia Drieling, Greta Rössing, Mieke Westermann, Imke Garde		LGG Ganderkesee	60,6**)	01.10. Delmenhorst
<b>3x800m</b>	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV *)	8:02,90	24.04. Lönigen
<b>Hochsprung</b>	Pia Plate	1998	LGG Ganderkesee	1,43m	01.10. Delmenhorst
<b>Weitsprung</b>	Pia Plate	1998	LGG Ganderkesee	4,66m	07.06. Delmenhorst
	Esther Delphinich	1998	Bookholzberger TV	4,58m	07.06. Delmenhorst
	Theda von Postel	1997	LGG Ganderkesee	4,32m	01.10. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Pia Plate	1998	LGG Ganderkesee	8,31m	07.06. Delmenhorst
	Esther Delphinich	1998	Bookholzberger TV	7,80m	01.07. Delmenhorst
	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	5,65m	03.04. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	13,59m	16.06. Delmenhorst

\*) in StG Melle-Delmenhorst

## Frauen

<b>100m Lauf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	13,9**)	05.05. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	13,9**)	01.10. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	14,50	01.07. Delmenhorst
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	15,70	07.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	15,86	01.07. Delmenhorst
<b>200m lauf</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	29,65	10.07. Leinefeld-Worbis
<b>400m Lauf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	67,28	07.06. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	67,60	26.06. Schöningen
<b>800m lauf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	2:34,67	16.06. Delmenhorst
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	3:01,0	01.10. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	3:07,07	04.09. Hannover
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:13,41	04.09. Hannover
	Carinna Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	3.17,0	16.09. Delmenhorst
<b>5000m Lauf</b>	Sabine Schmidt	1963	LC 93 Delmenhorst	25:27,07	22.07. Delmenhorst
<b>10km Lauf</b>	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	49:45	13.03. Oldenburg
<b>Stundenlauf</b>	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	11.602m	24.04. Delmenhorst
	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.449m	24.04. Delmenhorst

<b>Halbmarathon</b>	Martina Köhrmann	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:15:20	02.10. Bremen
	Sigrid Blum	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:15:30	02.10. Bremen
<b>Marathon</b>	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	4:12:54	02.10. Bremen
	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	4:33:24	02.10. Bremen
<b>4x100m</b>	Karen de Groot, Johanna Struthoff, Diana Garde, Silvia Braunisch		LGG Ganderkesee	55,3**)	01.10. Delmenhorst
<b>Hochsprung</b>	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,43m	01.10. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	1,39m	04.09. Hannover
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,35m	04.09. Hannover
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	1,31m	16.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,29m	25.06. Schöninge
<b>Weitsprung</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,82m	10.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,58m	05.05. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	4,34m	04.09. Hannover
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	4,03m	05.05. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,99m	22.07. Delmenhorst
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,93m	01.10. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,85m	01.10. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,90m	16.09. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,48m	04.09. Hannover
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	8,45m	10.06. Delmenhorst
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	6,64m	05.05. Delmenhorst
<b>Diskuswurf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	28,75m	01.07. Delmenhorst
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	25,71m	01.10. Delmenhorst
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	23,87m	01.10. Delmenhorst
	Anke Iben	1959	LGG Ganderkesee	23,35m	01.10. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1958	LGG Ganderkesee	20,25m	01.10. Delmenhorst
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	20,07m	01.10. Delmenhorst
<b>Speerwurf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	32,23m	16.06. Delmenhorst
<b>Fünfkampf</b>	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	1.759 Pkt.	16.09. Delmenhorst
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	1.490 Pkt.	16.09. Delmenhorst
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	Diana Garde, Silvia Braunisch, Karen de Groot,		LGG Ganderkesee	5.934 Pkt.	16.09. Delmenhorst
<b>DMM</b>	Diana Garde, Karen de Groot, Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Pia Plate, Inge de Groot, Silvia Braunisch		LGG Ganderkesee I	6.319 Pkt.	01.10. Delmenhorst
<b>DMM</b>	Imke Garde, Mieke Westermann, Anna Meyer, Theda von Postel, Carmen Hezemans, Carina Wittenberg, Anke Iben, Pia Drieling, Greta Rössing		LGG Ganderkesee II	5.843 Pkt.	01.10. Delmenhorst

## Seniorinnen W 40

<b>4x100m</b>	Anke Iben, Sylvia Braunisch, Inga Marbach, Diana Garde	LGG Ganderkesee	63,9**)	10.06. Delmenhorst
---------------	--	-----------------	---------	--------------------

<b>10km Lauf</b>	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	49:45	13.03. Oldenburg
<b>Halbmarathon</b>	Martina Köhrmann	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:15:20	02.10. Bremen
<b>DAMM W40</b>	Diana Garde, Silvia Braunisch, Anke Iben, Inga Marbach		LGG Ganderkesee	4.127 Pkt.	10.06. Delmenhorst

### Seniorinnen W 45

<b>100m Lauf</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	13,9**)	01.10. Delmenhorst
<b>800m Lauf</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:13,41	04.09. Hannover
<b>Hochsprung</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,35m	04.09. Hannover
<b>Weitsprung</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,82m	10.06. Delmenhorst
<b>Dreisprung</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	10,07m	10.07. Leinefeld-Worbis
<b>Kugelstoß</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,48m	04.09. Hannover
<b>Fünfkampf</b>	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3.045 Pkt.	04.09. Hannover

### Seniorinnen W 50

<b>5000m Lauf</b>	Sabine Schmidt	1963	LC 93 Delmenhorst	25:27,07	22.07. Delmenhorst
<b>Stundenlauf</b>	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.449m	24.04. Delmenhorst
<b>Marathon</b>	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	4:12:54	02.10. Bremen
<b>Weitsprung</b>	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,93m	01.10. Delmenhorst
<b>Diskuswurf</b>	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	20,07m	01.10. Delmenhorst

### Seniorinnen W 55

<b>100m Lauf</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	14,50	01.07. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	15,86	01.07. Delmenhorst
<b>200m lauf</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	29,65	10.07. Leinefeld-Worbis
<b>400m Lauf</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	67,60	26.06. Schöningen
<b>800m Lauf</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	3:07,07	04.09. Hannover
<b>Stundenlauf</b>	Andrea Pelka	1961	TV jahn Delmenhorst	11.602m	24.04. Delmenhorst
<b>Halbmarathon</b>	Sigrid Blum	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:15:30	02.10. Bremen
<b>Marathon</b>	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	4:33:24	02.10. Bremen
<b>Hochsprung</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	1,39m	04.09. Hannover
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,29m	25.06. Schöningen
<b>Weitsprung</b>	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	4,34m	04.09. Hannover
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,99m	22.07. Delmenhorst
<b>Kugelstoß</b>	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	9,91m	03.08. Oldenburg
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	8,81m	05.05. Delmenhorst
<b>Diskuswurf</b>	Anke Iben	1959	LGG Ganderkesee	23,35m	01.10. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1958	LGG Ganderkesee	20,25m	01.10. Delmenhorst

<b>Speerwurf</b>	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	29,42m	26.06. Schöningen
<b>Fünfkampf</b>	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	3.930 Pkt.	04.09. Hannover

### **Seniorinnen W 60**

<b>Diskuswurf</b>	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	23,87m	01.10. Delmenhorst
-------------------	---------------	------	----------------	--------	--------------------

**\*\*) Handstoppung**