



Kreisbestenliste 2014



Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delmenhorst e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2014 NLV-Kreis Delmenhorst

Kinder M 7

50m Lauf	Collin Gawronske	2007 Delmenhorster TV	11,47 Sek. i	23.02. Bremen
Weitsprung	Colin Gawronske	2007 Delmenhorster TV	2,10m i	23.02. Bremen

Kinder M 8

50m Lauf	Henk Hejna	2006 Delmenhorster TV	10,18 Sek.	17.05. Delmenhorst
	Maciek Zuran	2006 Delmenhorster TV	10,24 Sek.	17.05. Delmenhorst
	Ole Schütz	2006 TV Jahn Delmenhorst	11,62 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Maciek Zuran	2006 Delmenhorster TV	2,44m	17.05. Delmenhorst
	Henk Hejna	2006 Delmenhorster TV	2,35m	17.05. Delmenhorst
	Ole Schütz	2006 TV Jahn Delmenhorst	2,34m	17.05. Delmenhorst
Schlagball	Henk Hejner	2006 Delmenhorster TV	16,50m	17.05. Delmenhorst
	Ole Schütz	2006 TV Jahn Delmenhorst	13,50m	17.05. Delmenhorst

Kinder M 9

50m Lauf	Leonard Brockhoff	2005 Delmenhorster TV	10,22 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Leonard Brockhoff	2005 Delmenhorster TV	2,49m	17.05. Delmenhorst
Schlagball	Leonard Brockhoff	2005 Delmenhorster TV	23,00m	17.05. Delmenhorst

Kinder M 10

50m Lauf	Jan-Malte Butenschön	2004 TV Jahn Delmenhorst	8,42 Sek.	17.05. Delmenhorst
	Jan Finkenstein	2004 TV Jahn Delmenhorst	9,62 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Jan-Malte Butenschön	2004 TV Jahn Delmenhorst	3,02m	17.05. Delmenhorst
	Jan Finkenstein	2004 TV Jahn Delmenhorst	2,82m	17.05. Delmenhorst
Schlagball	Jan-Malte Butenschön	2004 TV Jahn Delmenhorst	24,50m	17.05. Delmenhorst
	Jan Finkenstein	2004 TV Jahn Delmenhorst	20,50m	17.05. Delmenhorst

Kinder M 11

50m Lauf	Lennart Budach	2003 TV Jahn Delmenhorst	8,98 Sek.	17.05. Delmenhorst
	Johannes Gawronnek	2003 Delmenhorster TV	10,89 Sek. i	23.02. Bremen
Weitsprung	Lennart Budach	2003 TV Jahn Delmenhorst	3,65m	17.05. Delmenhorst
	Johannes Gawronnek	2003 Delmenhorster TV	2,40m i	23.02. Bremen
Schlagball	Lennart Budach	2003 TV Jahn Delmenhorst	29,50m	17.05. Delmenhorst

Männliche Jugend U 14 – M 12

75m Lauf	Jonas Wöhler	2002 Delmenhorster TV	12,15 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Jonas Wöhler	2002 Delmenhorster TV	3,59m	17.05. Delmenhorst
Ballwurf	Jonas Wöhler	2002 Delmenhorster TV	28,50m	29.03. Delmenhorst

Männliche Jugend U 14 – M 13

75m Lauf	Finn Karpinsky	2001 Delmenhorster TV	12,12 Sek.	17.05. Delmenhorst
300m Lauf	Marcel Kolbe	2001 Delmenhorster TV	49,87 Sek.	29.05. Delmenhorst
800m Lauf	Marcel Kolbe	2001 Delmenhorster TV	2:52,44 Min.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Finn Karpinsky	2001 Delmenhorster TV	3,69m	17.05. Delmenhorst
Kugelstoßen	Marcel Kolbe	2001 Delmenhorster TV	7,71m	26.07. Delmenhorst
	Aaron Okojie	2001 Delmenhorster TV	6,69m	29.03. Delmenhorst
Ballwurf	Marcel Kolbe	2001 Delmenhorster TV	38,00m	26.07. Delmenhorst

Männliche Jugend U 16

4x100m Staffel Lauf	Tom Wöhler, Marcel Kolbe, Jan Haslinger, Jannik Hölting	StG Delmenhorst (Delmenhorster TV)	52,70 Sek.	17.05. Delmenhorst
--------------------------------	---	---------------------------------------	------------	--------------------

Männliche Jugend U 16 – M 14

100m Lauf	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	13,19 Sek.	26.04. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000 Delmenhorster TV	14,89 Sek.	17.05. Delmenhorst
800m Lauf	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	2:32,61 Min.	25.05. Stuhr
Hochsprung	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	1,42m	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	4,94m	17.05. Delmenhorst
Kugelstoßen	Phil Braun	2000 Delmenhorster TV	13,07m	05.09. Delmenhorst
	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	8,00m	26.07. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000 Delmenhorster TV	5,79m	29.03. Delmenhorst
Diskuswerfen	Phil Braun	2000 Delmenhorster TV	27,23m	13.07. Oldenburg
Speerwurf	Tom Wöhler	2000 Delmenhorster TV	18,10m	29.03. Delmenhorst
Ballwurf	Fabian Sander	2000 Delmenhorster TV	37,00m	26.07. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000 Delmenhorster TV	35,50m	29.03. Delmenhorst

Männliche Jugend U 16 – M 15

100m Lauf	Jannik Hölting	1999 Delmenhorster TV	12,74 Sek.	26.04. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999 Delmenhorster TV	13,78 Sek.	26.04. Delmenhorst
	Jan Haslinger	1999 Delmenhorster TV	13,97 Sek.	26.07. Delmenhorst
800m Lauf	Jannik Hölting	1999 Delmenhorster TV	2:14,36 Min.	24.06. Delmenhorst
Hochsprung	Jan Lippert	1999 Delmenhorster TV	1,32m	26.07. Delmenhorst
	Jan Haslinger	1999 Delmenhorster TV	1,15m	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Jan Haslinger	1999 Delmenhorster TV	4,44m	17.05. Delmenhorst
Kugelstoßen	Jan Haslinger	1999 Delmenhorster TV	5,73m	19.06. Delmenhorst
Speerwurf	Jannik Hölting	1999 Delmenhorster TV	26,82m	24.06. Delmenhorst
Ballwurf	Jan Haslinger	1999 Delmenhorster TV	24,50m	26.07. Delmenhorst

Männliche Jugend U 18

100m Lauf	Thorben Lorenzen	1997 Delmenhorster TV	11,33 Sek.	24.05. Wilhelmshaven
	Torben C. Westphal	1998 Delmenhorster TV	12,32 Sek.	05.09. Delmenhorst
400m Lauf	Arne Achmus	1998 Delmenhorster TV	51,46 Sek.	19.06. Delmenhorst
800m Lauf	Arne Achmus	1998 Delmenhorster TV	1:57,23 Min.	08.08. Bochum
	Jannik Schlüter	1997 Delmenhorster TV	1:59,18 Min.	05.07. Bremen
1500m Lauf	Jannik Schlüter	1997 Delmenhorster TV	4:00,76 Min.	08.08. Bochum
Hochsprung	Fynn Sauerwein	1997 Delmenhorster TV	1,85m	19.06. Delmenhorst
Weitsprung	Torben C. Westphal	1998 Delmenhorster TV	5,76m	05.09. Delmenhorst
	Fynn Sauerwein	1997 Delmenhorster TV	5,70m	05.09. Delmenhorst
	Thorben Lorenzen	1997 Delmenhorster TV	5,65m	05.09. Delmenhorst
Kugelstoßen	Fynn Sauerwein	1997 Delmenhorster TV	10,56m	20.09. Delmenhorst
Speerwurf	Torben C. Westphal	1998 Delmenhorster TV	60,51m	08.08. Bochum
	Fynn Sauerwein	1997 Delmenhorster TV	27,86m	20.09. Delmenhorst

Männliche Jugend U 20

200m Lauf	Fabian Blaschke	1996 Delmenhorster TV	25,40 Sek.	08.08. Delmenhorst
1500m Lauf	Fabian Blaschke	1996 Delmenhorster TV	4:33,99 Min.	19.06. Delmenhorst
Halbmarathon	Fabian Blaschke	1996 Delmenhorster TV	1:37:08 Std.	27.04. Hannover
Hochsprung	Nico Hesse	1996 Delmenhorster TV	1,82m	19.07. Wilhelmshaven
Weitsprung	Nico Hesse	1996 Delmenhorster TV	5,76m	05.09. Delmenhorst
	Fabian Blaschke	1996 Delmenhorster TV	5,46m	05.09. Delmenhorst
Kugelstoß	Hauke Schrade	1996 Delmenhorster TV	10,07m	29.03. Delmenhorst
	Nico Hesse	1996 Delmenhorster TV	9,35m	20.09. Delmenhorst
Diskus	Benedikt Hasler	1996 Delmenhorster TV	34,75m	05.09. Delmenhorst
	Nico Hesse	1996 Delmenhorster TV	24,20m	24.05. Wilhelmshaven
	Fabian Blaschke	1996 Delmenhorster TV	24,06m	24.05. Wilhelmshaven
	Mauritz Lehnguth	1996 Delmenhorster TV	21,48m	05.09. Delmenhorst
Speer	Torben C. Westphal	1998 Delmenhorster TV	54,46m	20.07. Wilhelmshaven
	Nico Hesse	1996 Delmenhorster TV	43,59m	20.09. Delmenhorst

Männer

Halbmarathon	Carlos Ridder	1989 Delmenhorster TV	1:32:07 Std.	27.04. Hannover
	Marco Skora	1989 TV Jahn Delmenhorst	1:38:14 Std.	05.10. Bremen

Senioren M 30

Halbmarathon	Philip Pospich	1983 TV Jahn Delmenhorst	1:52:53 Std.	05.10. Bremen
---------------------	----------------	--------------------------	--------------	---------------

Senioren M 50

Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	1962 Delmenhorster TV	1,71m	14.06. Celle
-------------------	--------------------	-----------------------	-------	--------------

Senioren M 55

10 km Straße	Horst Ulbrich	1955 LC 93 Delmenhorst	40:49 Min.	16.08. Schortens
---------------------	---------------	------------------------	------------	------------------

Senioren M 60

800m Lauf	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	3:16,20 Min.	24.06. Delmenhorst
1500m Lauf	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	6:14,48 Min.	19.06. Delmenhorst
5000m Lauf	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	22:03,98 Min.	05.09. Delmenhorst
10000m Lauf	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	43:47,96 Min.	24.06. Delmenhorst
Stundenlauf	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	12.695m	26.04. Delmenhorst
10 km Straße	Detlef Bleiker	1953 LC 93 Delmenhorst	44:42 Min.	20.09. Garrel

Kinder W 8

50m Lauf	Joelle Mitchell	2006 Delmenhorster TV	9,70 Sek. i	23.02. Bremen
Weitsprung	Joelle Mitchell	2006 Delmenhorster TV	2,85 m i	23.02. Bremen

Kinder W 9

50m Lauf	Finja Bosse	2005 TV Jahn Delmenhorst	9,72 Sek.	17.05. Delmenhorst
	Angelina Rübeling	2005 TV Jahn Delmenhorst	9,81 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Angelina Rübeling	2005 TV Jahn Delmenhorst	2,78m	17.05. Delmenhorst
	Finja Bosse	2005 TV Jahn Delmenhorst	2,56m	17.05. Delmenhorst
Schlagball	Finja Bosse	2005 TV Jahn Delmenhorst	19,00m	17.05. Delmenhorst
	Angelina Rübeling	2005 TV Jahn Delmenhorst	15,00 m	17.05. Delmenhorst

Kinder W 10

50m Lauf	Maren Krost	2004 TV Jahn Delmenhorst	9,44 Sek.	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Maren Krost	2004 TV Jahn Delmenhorst	3,00m	17.05. Delmenhorst
Schlagball	Maren Krost	2004 TV Jahn Delmenhorst	16,00m	17.05. Delmenhorst

weibliche Jugend U 14 W 13

75m Lauf	Anina Hölting	2001 Delmenhorster TV	12,02 Sek.	17.05. Delmenhorst
800m Lauf	Anina Hölting	2001 Delmenhorster TV	3:01,51 Min.	17.05. Delmenhorst

weibliche Jugend U 16 W 14

100m Lauf	Julia Budach	2000 TV Jahn Delmenhorst	14,15 Sek.	05.09. Delmenhorst
300m Lauf	Julia Budach	2000 TV Jahn Delmenhorst	46,43 Sek.	05.09. Delmenhorst
Hochsprung	Julia Budach	2000 TV Jahn Delmenhorst	1,36m	17.05. Delmenhorst
Weitsprung	Julia Budach	2000 TV Jahn Delmenhorst	4,18m	05.09. Delmenhorst
Kugelstoßen	Julia Budach	2000 TV Jahn Delmenhorst	8,64m	26.07. Delmenhorst

weibliche Jugend U 16 W 15

800m Lauf	Svea Wieting	1999 Delmenhorster TV	2:37,09 Min.	26.07. Delmenhorst
Weitsprung	Svea Wieting	1999 Delmenhorster TV	4,42m	17.05. Delmenhorst
Kugelstoßen	Mandy Glitza	1999 Delmenhorster TV	8,83m	13.07. Delmenhorst
Diskuswerfen	Mandy Glitza	1999 Delmenhorster TV	15,28m	20.09. Delmenhorst

weibliche Jugend U 18

100m Lauf	Milena Tietjen	1997 Delmenhorster TV	13,68 Sek.	07.06. Zeven
1500m Lauf	Julia Topp	1998 Delmenhorster TV	7:23,49 Min.	05.09. Delmenhorst
5000m Lauf	Julia Scholtyssek	1998 Delmenhorster TV	32:07,70 Min.	05.09. Delmenhorst
100m Hürden	Milena Tietjen	1997 Delmenhorster TV	17,26 Sek.	28.06. Bremerhaven
Weitsprung	Milena Tietjen	1997 Delmenhorster TV	4,68m	28.06. Bremerhaven
	Julia Topp	1998 Delmenhorster TV	3,71m	05.09. Delmenhorst
Kugelstoßen	Julia Scholtyssek	1998 Delmenhorster TV	9,47m	29.03. Delmenhorst
Diskuswurf	Julia Scholtyssek	1998 Delmenhorster TV	17,63m	20.09. Delmenhorst

Seniorinnen W 50

10.000m Lauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	52:23,60	26.04. Delmenhorst
	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	54:23,20	26.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.373 m	26.04. Delmenhorst
	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	11.020 m	26.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Andrea Pelka	1961	TV Jahn Delmenhorst	2:00:59 Std.	05.10. Bremen
Marathon	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	4:01:30 Std.	05.10. Bremen

Delmenhorster Leichtathleten bei Meisterschaften 2014

Deutsche Meisterschaften

Senioren M 50	1.	Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,70m 12.07. Erfurt
Jugend M U 18	6.	Speerwurf	Torben C. Westphal	Delmenhorster TV	60,51m 08.08. Bochum
Jugend M U 18	9.	800m Lauf	Arne Achmus	Delmenhorster TV	1:57,23 09.08. Bochum
Jugend M U 18	10.	1500m Lauf	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	4:00,76 09.08. Bochum

Norddeutsche Meisterschaften

Senioren M 50	1.	Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,71m 14.06. Celle
Jugend M U 18	1.	Speerwurf	Torben C. Westphal	Delmenhorster TV	59,33m 13.07. Hamburg
Jugend M U 18	5.	Hochsprung	Fynn Sauerwein	Delmenhorster TV	1,77m 13.07. Hamburg

Landesmeisterschaften NLV – BLV

Senioren M 50	1.	Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,71m 14.06. Celle
Jugend M U 18	1.	3x1000m	Arne Achmus	Team Niedersachsen	7:55,63 11.05. Osnabrück
Jugend M U 18	2.	800m Lauf	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	1:59,18 05.07. Bremen
Jugend M U 18	2.	Speerwurf	Torben C. Westphal	Delmenhorster TV	54,01m 05.07. Bremen
Jugend M U20	2.	Speerwurf	Torben C. Westphal	Delmenhorster TV	54,46m 20.07. WHV
Jugend U16/M 14	2.	Kugelstoß	Phil Braun	Delmenhorster TV	12,25m 19.07. WHV
Jugend M U 18	4.	Hochsprung	Fynn Sauerwein	Delmenhorster TV	1,82m 05.07. Bremen
Jugend M U 20	4.	Diskuswurf	Benedikt Hasler	Delmenhorster TV	31,38m 19.07. WHV
Jugend M U 20	8.	Hochsprung	Nico Hesse	Delmenhorster TV	1,82m 19.07. WHV

Bezirksmeisterschaften Weser-Ems

Jugend M U 18	1.	800m Lauf	Arne Achmus	Delmenhorster TV	2:00,10 24.05. WHV
Jugend M U 18	1.	Hochsprung	Fynn Sauerwein	Delmenhorster TV	1,84m 24.05. WHV
Jugend M U 18	1.	Speerwurf	Torben C. Westphal	Delmenhorster TV	54,74m 24.05. WHV
Jugend M U 20	1.	Diskuswurf	Benedikt Hasler	Delmenhorster TV	33,19m 24.05. WHV
Jugend M U 20	2.	Hochsprung	Nico Hesse	Delmenhorster TV	1,80m 24.05. WHV
Jugend M U 20	2.	Diskuswurf	Nico Hesse	Delmenhorster TV	24,20m 24.05. WHV
Jugend M U 20	3.	Diskuswurf	Fabian Blaschke	Delmenhorster TV	24,06m 24.05. WHV
Jugend W U 18	11.	Kugelstoß	Julia Scholtyssek	Delmenhorster TV	8,69m 24.05. WHV

Regionsmeisterschaften Jugend U 16 Oldenburg

Jugend U 16/M14	1.	Kugelstoß	Phil Braun	Delmenhorster TV	12,53m 13.07. Oldenburg
Jugend U 16/M14	1.	Diskuswurf	Phil Braun	Delmenhorster TV	27,23m 13.07. Oldenburg
Jugend U 16/W15	2.	Weitsprung	Svea Wieting	Delmenhorster TV	4,08m 13.07. Oldenburg
Jugend U16/W15	2.	Diskuswurf	Mandy Glitz	Delmenhorster TV	8,83m 13.07. Oldenburg

Kreisrekorde NLV-Kreis Delmenhorst

Stand: 31.12.2014

In der vergangenen Saison wurden die bestehenden Kreisrekorde nicht verbessert.

Männer

100 m Lauf

10,4	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	28.04.1991	Oldenburg
------	-----------------	----	------------------	------------	-----------

200 m Lauf

21,88	Pölking, Thorben	79	LG Delmenhorst	13.09.1997	Rostock
-------	------------------	----	----------------	------------	---------

400 m Lauf

48,8	Wiebking, Rolf	42	Delmenhorster LC	10.09.1963	Delmenhorst
------	----------------	----	------------------	------------	-------------

800 m Lauf

1:56,20	Mäusner, Frank	65	SV Atlas Delmenhorst	04.09.1993	Oldenburg
---------	----------------	----	----------------------	------------	-----------

1000 m Lauf

2:28,0	Mäusner, Frank	65	SV Atlas Delmenhorst	25.09.1993	Soltau
--------	----------------	----	----------------------	------------	--------

1500 m Lauf

3:54,31	Mäusner, Frank	65	Adelheider TV	10.09.1983	Berlin
---------	----------------	----	---------------	------------	--------

Meilenlauf

4:16,34	Mäusner, Frank	65	SV Atlas Delmenhorst	21.08.1993	Bielefeld
---------	----------------	----	----------------------	------------	-----------

2000 m Lauf

5:29,0	Mäusner, Frank	65	Adelheider TV	08.05.1983	Rimbach
--------	----------------	----	---------------	------------	---------

3000 m Lauf

8:23,58	Kuhlmann, Klaas	71	SV Atlas Delmenhorst	25.04.1994	Kassel
---------	-----------------	----	----------------------	------------	--------

5000 m Lauf

14:42,65	Kuhlmann, Klaas	71	SV Atlas Delmenhorst	05.06.1994	Delmenhorst
----------	-----------------	----	----------------------	------------	-------------

10.000 m Lauf

31:19,39	Kuhlmann, Klaas	71	SV Atlas Delmenhorst	22.04.1994	Menden
----------	-----------------	----	----------------------	------------	--------

Stundenlauf

17.768	Schwettmann, Carsten	60	Adelheider TV	09.08.1988	Osnabrück
--------	----------------------	----	---------------	------------	-----------

10 Km Lauf

32:56	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	03.10.1998	Ofen
-------	----------------	----	-------------------	------------	------

10 Meilen Lauf

52:48	Kuchinke, Heribert	47	TV Jahn Delmenhorst	20.06.1981	Borgholzhausen
-------	--------------------	----	---------------------	------------	----------------

10 Km Lauf Mannsch.

1:50:49	LC 93 Delmenhorst			21.03.1999	Stuhr
	Ulbrich, H. - Lerbs, M. - Kubina, P.				

5 x 10 Km Staffel

3:06:27	LC 93 Delmenhorst			24.09.1994	Oldenburg
	Ulbrich, H. - Kliemt, R. - Zawacki, A. - Israel, H. - Peters, F.				

25 Km Lauf

1:23:17	Schwettmann, Carsten	60	Adelheider TV	12.03.1988	Bremen
---------	----------------------	----	---------------	------------	--------

25 Km Lauf Mannsch.

4:17:39	TV Jahn Delmenhorst			14.03.1981	Oldenburg
	Frense, H. - Springborn, P. - Kuchinke, H.				

Halbmarathonlauf

1:09:25	Kuhlmann, Klaas	71	SV Atlas Delmenhorst	10.04.1994	Melle
---------	-----------------	----	----------------------	------------	-------

Halbm.lauf Mannsch.

3:57:36	LC 93 Delmenhorst		07.09.1997	Bremen
	Ulbrich, H. - Lerbs, M. - Meyer, D.			

Marathonlauf

2:27:57	Frense, Horst	41	TV Jahn Delmenhorst	07.02.1981	Appeldoorn / NE
---------	---------------	----	---------------------	------------	-----------------

Marath.lauf Mannsch.

7:46:08	TV Jahn Delmenhorst		17.05.1981	Herzlake
	Kuchinke, H. - Springborn, P. - Glöckner, P.			

100 Km Lauf

8:53:33	Rittel, Karl Ludwig	51	LC 93 Delmenhorst	04.09.1993	Elte
---------	---------------------	----	-------------------	------------	------

110 mH

14,86	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	04.05.1991	Oldenburg
-------	-----------------	----	------------------	------------	-----------

400 mH

55,3	Müller, Wolfgang	48	Delmenhorster LC	27.07.1969	Berlin
------	------------------	----	------------------	------------	--------

3000 m Hi.

10:08,0	Meier, Werner	48	Delmenhorster TV	29.09.1962	Lüneburg
---------	---------------	----	------------------	------------	----------

4 x 100 m Staffel

42,92	Delmenhorster TV		16.07.1989	Hannover
	Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Hülsemeyer, C. - Muschalik, M.			

4 x 200 m Staffel

1:28,8	Delmenhorster TV		24.08.1991	Delmenhorst
	Pfefferkorn, Fr. - Heide, Th. - Zühlke, R. - Bartschat, J.			

4 x 400 m Staffel

3:30,28	Delmenhorster TV		21.06.1987	Hannover
	Muschalik, M. - Bartschat, J. - Moravec, O. - Heide, Th.			

4 x 800 m Staffel

8:52,0	Delmenhorster TV		11.07.1986	Schortens
	Kuchinke, H. - Lerbs, M. - Kragl, T. - Kronhardt, H.			

3 x 1000 m Staffel

8:08,9	Grün Weiß Delmenhorst		1951	?????
	Franke, ? - Schulenberg, ? - Boinowitz, ?			

4 x 1500 m Staffel

17:49,5	Delmenhorster TV		08.05.1986	Lingen
	Lerbs, M. - Kronhardt, H. - Kragl, T. - Kuchinke, H.			

Olympische Staffel

3:52,9	Delmenhorster TV		20.06.1964	Delmenhorst
	Baranowski, ? - Stolle, ? - Hoga, ? - Werner, ?			

Schweden Staffel

2:02,2	Delmenhorster TV		12.09.1987	Schortens
	Pfefferkorn, Fr. - Muschalik, M. - Bartschat, J. - Heide, Th.			

5000 m Gehen

21:12,37	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	18.10.1986	Groß Gerau
----------	---------------	----	---------------	------------	------------

10.000 m Gehen

43:36,0	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	04.10.1986	Schwanewede
---------	---------------	----	---------------	------------	-------------

20 Km Gehen

1:32:28	Müller, Carlo	67	Adelheider TV	20.04.1986	Ichenhausen
---------	---------------	----	---------------	------------	-------------

20 Km Geh. Mannsch.

4:52:22	Adelheider TV		20.04.1986	Ichenhausen
	Müller, C. - Hütler, M. - Wiegink, M.			

50 Km Gehen

4:43:37	Müller, Julius	38	Delmenhorster TV	19.09.1971	Norderstedt
---------	----------------	----	------------------	------------	-------------

Hochsprung

2,06	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV	23.05.1981	Oldenburg
------	---------------------	----	------------------	------------	-----------

Stabhochsprung

3,70	Klose, Jörg	65	Adelheider TV	31.07.1983	Fürstenau
------	-------------	----	---------------	------------	-----------

3,70	Meyer, Udo	64	Delmenhorster TV	20.09.1992	Stade
------	------------	----	------------------	------------	-------

Weitsprung

7,74*	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	22.08.1991	Hannover
-------	-----------------	----	------------------	------------	----------

Dreisprung

14,33	Renken, Wolfgang	41	Delmenhorster TV	14.08.1966	Cuxhaven
-------	------------------	----	------------------	------------	----------

Kugelstoßen

15,17	Göldenitz, Klaus	34	Delmenhorster TV	09.06.1962	Delmenhorst
-------	------------------	----	------------------	------------	-------------

Diskuswurf

47,40	Ellmann, Uwe	46	Delmenhorster TV	23.04.1972	Syke
-------	--------------	----	------------------	------------	------

Hammerwurf

44,58	Ostermann, Jürgen	46	Delmenhorster LC	27.05.1961	Oldenburg
-------	-------------------	----	------------------	------------	-----------

Speerwurf

60,36	Bolling, Enno	59	LG Delmenhorst	26.06.1994	Wunstorf
-------	---------------	----	----------------	------------	----------

Fünfkampf

3.465	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	24.09.1989	Hannover
	7,07 - 48,12 - 22,51 - 35,40 - 4:41,69				

Fünfkampf Mannsch.

8.994	Delmenhorster TV			24.09.1989	Hannover
	Heide, Th. - Moravec, O. - Hülsemeyer, C.				

Zehnkampf

6.982	Heide, Thorsten	69	Delmenhorster TV	21./22.07.90	Salzgitter
	11,05 - 7,11 - 11,81 - 1,97 - 50,40 / 15,36 - 36,43 - 3,60 - 50,30 - 4:49,05				

Zehnkampf Mannsch.

16.872 h	Delmenhorster TV			20./21.05.89	Wilhelmshaven
	Heide, Th. - Bartschat, J. - Breker, R.				

Frauen

<u>100 m Lauf</u>					
11,75	Bartschat, Katrin	70	Delmenhorster TV	08.09.1990	Göttingen
<u>200 m Lauf</u>					
24,2	Bartschat, Katrin	70	Delmenhorster TV	10.06.1989	Delmenhorst
<u>400 m Lauf</u>					
59,8	Ludyk, Brigitte	55	Delmenhorster TV	23.06.1972	Delmenhorst
<u>800 m Lauf</u>					
2:14,38	Nußbeck, Sylvia	77	SV Atlas Delmenhorst	16.07.1993	Delmenhorst
<u>1000 m Lauf</u>					
2:56,17	Nußbeck, Sylvia	77	SV Atlas Delmenhorst	03.10.1992	Dülmen
<u>1500 m Lauf</u>					
4:36,80	Ellmann, Sonja	78	Delmenhorster TV	09.08.2000	Minden
<u>Meilenlauf</u>					
5:21,7	Ellmann, Sonja	78	Delmenhorster TV	14.07.2005	Sottrum
<u>3000 m Lauf</u>					
9:57,4	Nußbeck, Sylvia	77	SV Atlas Delmenhorst	11.09.1993	Leer
<u>5000 m Lauf</u>					
17:22,7	Nußbeck, Sylvia	77	SV Atlas Delmenhorst	28.07.1993	Oldenburg
<u>10.000 m Lauf</u>					
39:39,6	Meyer, Sigrid	59	Delmenhorster TV	02.09.1986	Verden
<u>Stundenlauf</u>					
14.837	Meyer, Sigrid	59	Delmenhorster TV	11.09.1986	Verden
<u>10 Km Lauf</u>					
45:11	Pelka, Andrea	61	LC 93 Delmenhorst	03.10.2006	Ofen
<u>15 Km Lauf</u>					
60:53	Meyer, Sigrid	59	Delmenhorster TV	12.03.1988	Bremen
<u>25 Km Lauf</u>					
1:42:53	Meyer, Sigrid	59	Delmenhorster TV	12.10.1986	Papenburg
<u>25 Km Lauf Mannsch.</u>					
5:23:31	Delmenhorster TV			26.10.1986	Scheessel
	Meyer, S. - Häfker, I. - Nußbeck, J.				
<u>Halbmarathonlauf</u>					
1:37:55	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	04.04.2004	Schortens
<u>Marathonlauf</u>					
3:05:23	Meyer, Sigrid	59	Delmenhorster TV	27.04.1986	Bremen
<u>Marath.lauf Mannsch.</u>					
9:40:50	Delmenhorster TV			29.09.1985	Berlin
	Meyer, S. - Häfker, I. - Nußbeck, J.				
<u>100 Km Lauf</u>					
9:24:38	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	31.10.1987	Rodenbach
<u>100 mH</u>					
13,74	Bartschat, Katrin	70	Delmenhorster TV	15.07.1990	Oldenburg
<u>4 x 100 m Staffel</u>					
49,7	Delmenhorster TV			28.05.1989	Delmenhorst
	Hamann, B. - Heide, S. - Kasper, I. - Bartschat, K.				
<u>3 x 800 m Staffel</u>					
7:14,08	LG Delmenhorst			16.05.1996	Sulingen
	Kuhlmann, M. - Burmeister, C. - Ellmann, S.				

3000 m Gehen

20:14,26	Häfker, Ingrid	38	LC 93 Delmenhorst	19.08.2000	Bielefeld
----------	----------------	----	-------------------	------------	-----------

5000 m Gehen

30:19,3	Lorenz, Erika	47	TV Jahn Delmenhorst	08.06.1980	Wilhelmshaven
---------	---------------	----	---------------------	------------	---------------

5 Km Gehen

33:37	Häfker, Ingrid	38	LC 93 Delmenhorst	15.04.2000	Önsbach
-------	----------------	----	-------------------	------------	---------

10 Km Gehen

62:07	Lorenz, Erika	47	TV Jahn Delmenhorst	10.05.1979	Brake
-------	---------------	----	---------------------	------------	-------

Hochsprung

1,85	Ripken, Henrike	79	LG Delmenhorst	07.06.1998	Oldenburg
------	-----------------	----	----------------	------------	-----------

Stabhochsprung

2,01	Ripken, Henrike	79	LG Delmenhorst	29.09.1995	Papenburg
------	-----------------	----	----------------	------------	-----------

Weitsprung

6,45	Bartschat, Katrin	70	Delmenhorster TV	11.08.1990	Düsseldorf
------	-------------------	----	------------------	------------	------------

Dreisprung

10,37*	Hamann, Bianca	70	Delmenhorster TV	20.06.1993	Hameln
--------	----------------	----	------------------	------------	--------

Kugelstoßen

12,84	Hettwer, Diana	77	LG Delmenhorst	16.05.1996	Bremen
-------	----------------	----	----------------	------------	--------

Diskuswurf

38,84	Hettwer, Diana	77	LG Delmenhorst	25.05.1996	Zeven
-------	----------------	----	----------------	------------	-------

Hammerwurf

27,71	Duda, Christin	83	Delmenhorster TV	07.05.2000	Huchting
-------	----------------	----	------------------	------------	----------

Speerwurf

35,18	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV	12.08.2012	Berlin
-------	-----------------	----	------------------	------------	--------

Vierkampf

2.845	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst	13.06.1998	Wunstorf
	15,47 - 1,72 - 9,17 - 27,02				

Vierkampf Mannsch.

6.091 h	Delmenhorster TV			10.09.1988	Delmenhorst
	Heide, S. - Hamann, B. - Riekers, K.				

Fünfkampf

3.109 h	Heide, Susanne	70	Delmenhorster TV	23.09.1990	Dörpen
	16,2 - 1,56 - 9,85 - 4,89 - 2:51,8				

Fünfkampf Mannsch.

7.043	Delmenhorster TV			24.09.1989	Hannover
	Heide, S. - Hamann, B. - Schütte, M.				

Siebenkampf

4.545	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst	13./14.06.98	Wunstorf
	15,47 - 1,72 - 9,17 - 27,02 / 4,94w - 28,13 - 2:28,20				

Siebenkampf Mannsch.

11.109w	LG Delmenhorst			13./14.06.98	Wunstorf
	Witt, M. 4.545 - Burmeister, C. 3.624 - Habedank, E.M. 2.940w				