

Kreisbestenliste 2023

Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2023

Männer

100m	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	11,79	16.08. Oldenburg
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,83	29.04. Delmenhorst
	Thorben Schiller	1989	LC 93 Delmenhorst	12,86	29.04. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	13,75	16.08. Oldenburg
	Henry Blume	1989	LC 93 Delmenhorst	14,34	29.04. Delmenhorst
200m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	24,12	23.09. Stuhr
400m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	58,58	13.05. Papenburg
	Henry Blume	1989	LC 93 Delmenhorst	66,85	04.08. Delmenhorst
800m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	2:09,07	04.06. Delmenhorst
1.500m	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	4:59,79	09.09. Zeven
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5:11,70	17.09. Delmenhorst
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	5:52,16	16.08. Oldenburg
1 Meile	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	4:52,18	29.04. Delmenhorst
3.000m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	9:40,85	22.04. Verden
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:07,29	25.08. Melle
5.000m	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	18:33,87	04.08. Delmenhorst
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:58,9	04.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:58,19	04.08. Delmenhorst
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:44,4	04.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:46	13.05. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:05,64	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:52	13.05. Syke
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	18:16	25.08. Barßel
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	18:31	13.05. Syke
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	19:16	13.05. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:54	19.08. Schortens
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:35	03.10. Ofen
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:09	15.10. Oldenburg
	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	31:09	01.05. Gristede
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	31:26	03.10. Ofen
10.000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	37:16,62	29.04. Delmenhorst
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:44,77	29.04. Delmenhorst

	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	40:03,9	04.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	45:11,72	17.09. Delmenhorst
	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	47:44,8	04.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:35,9	04.11. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	56:02,55	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	36:26	12.05. Sottrum
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	37:29	03.10. Ofen
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:54	12.05. Sottrum
	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	41:28	15.10. Oldenburg
	Andre Deters	1983	TSV Großenkneten	42:11	13.05. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	42:12	16.04. Uelzen
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	43:51	03.06. Nienburg
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	43:59	15.04. Springe
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	45:10	15.10. Oldenburg
	Dietmar Steinke	1967	TSG Hatten-Sandkrug	48:32	03.09. Wardenburg
	Riccardo Schwan	1974	TSG Hatten-Sandkrug	48:46	15.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:02	24.06. Lönningen
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	54:43	13.05. Großenkneten
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	54:31	16.09. Garrel
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	55:07	03.10. Ofen
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	55:27	13.05. Großenkneten
	Bernd Ebbing	1965	TSG Hatten-Sandkrug	55:48	15.10. Oldenburg
	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	65:05	15.10. Oldenburg
Stundenlauf	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	15.855	29.04. Delmenhorst
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	15.608	29.04. Delmenhorst
	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	14.884	04.11. Großenkneten
	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	12.507	04.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.045	04.11. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	10.750	29.04. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	8.153	04.11. Großenkneten
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:19:25	01.10. Bremen
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	1:21:56	15.10. Oldenburg
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	1:30:32	01.10. Bremen
	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	1:41:57	01.10. Bremen
	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	1:46:43	15.10. Oldenburg
	Hanno Boesch	1964	TSV Großenkneten	1:47:54	15.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	1:57:18	01.10. Bremen
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:49:53	16.04. Enschede (NL)
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:25:29	23.04. Hamburg
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	3:23:00	29.10. Frankfurt
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	3:31:47	05.11. New York (USA)
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	3:32:20	26.03. Hannover
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:35:35	29.10. Frankfurt
Hochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,78	11.06. Verden
Stabhochsprung	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,90	10.09. Zeven
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	2,00	06.05. Schortens
Weitsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	6,22	17.09. Delmenhorst
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	5,51	14.07. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	5,15	16.08. Oldenburg
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	11,45	27.08. Molbergen

	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	9,54	09.06. Bd. Zwischenahn
Diskus	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkese	33,13	30.04. Ganderkese
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	28,95	17.09. Delmenhorst
Speer	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	45,55	16.08. Oldenburg
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	35,97	16.08. Oldenburg
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	31,65	09.06. Bd. Zwischenahn
Fünfkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.748	17.09. Delmenhorst

Jugend M 12

75m	Jakob Melchiors	2011	LGG Ganderkese	11,4	30.04. Ganderkese
	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	12,15	03.06. Stuhr
	Ole Bädecker	2011	TV Hude	12,51	14.07. Delmenhorst
	Thore Tietjen	2011	Sportfreunde Hatten-S.	13,02	14.07. Delmenhorst
800m	Jakob Melchiors	2011	LGG Ganderkese	2:51,21	30.04. Ganderkese
	Thore Tietjen	2011	Sportfreunde Hatten-S.	3:03,08	14.07. Delmenhorst
2000m	Luca Emke-Hormes	2011	TSV Großenkneten	8:45,5	04.11. Großenkneten
Hochsprung	Thore Tietjen	2011	Sportfreunde Hatten-S.	1,05	17.09. Oldenburg
Weitsprung	Jakob Melchiors	2011	LGG Ganderkese	3,70	30.04. Ganderkese
	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	3,45	23.09. Stuhr
	Thore Tietjen	2011	Sportfreunde Hatten-S.	3,15	14.07. Delmenhorst
Kugel	Martin Krieger	2011	Sportfreunde Hatten-S.	5,12	06.05. Schortens
Speer	Thore Tietjen	2011	Sportfreunde Hatten-S.	11,51	17.09. Oldenburg
Ballwurf	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	33,50	02.09. Delmenhorst
Dreikampf	Jannes Carl Fricke	2011	TSG Hatten-Sandkrug	897	02.09. Delmenhorst

Jugend M 13

75m	David Arnhold	2010	Delmenhorster TV	10,07	02.09. Delmenhorst	
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkese	10,72	29.04. Delmenhorst	
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkese	10,93	02.09. Delmenhorst	
	Jonte Back	2010	LGG Ganderkese	10,95	02.09. Delmenhorst	
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkese	11,1	03.10. Ganderkese	
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkese	11,2	03.10. Ganderkese	
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkese	11,47	02.09. Delmenhorst	
	Vincent Harms	2010	TV Hude	11,51	23.09. Bremen	
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkese	12,41	03.06. Stuhr	
	Mats Seidel	2010	Sportfreunde Hatten-S.	12,02	17.09. Oldenburg	
	100m	David Arnhold	2010	Delmenhorster TV	13,06	14.07. Delmenhorst
		Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkese	14,75	24.09. Oldenburg
		Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	15,16	02.07. Schortens
		Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkese	15,67	24.09. Oldenburg
800m	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkese	2:24,83	11.06. Verden	
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkese	2:30,3	03.09. Bremen	
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	2:32,20	27.08. Molbergen	
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkese	2:42,12	24.09. Ganderkese	
	Ole Nagel	2010	LGG Ganderkese	2:43,24	11.06. Verden	
	Mats Seidel	2010	Sportfreunde Hatten-S.	2:53,82	17.09. Oldenburg	
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkese	2:58,0	03.10. Ganderkese	

	Vincent Harms	2010	TV Hude	2:58,58	23.09. Bremen
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	2:59,0	03.10. Ganderkesee
2.000m	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	7:05,6	04.11. Großenkneten
	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	7:06,40	04.11. Großenkneten
	Anton Dremov	2010	TSV Großenkneten	8:47,7	04.11. Großenkneten
	Luca Thalheim	2010	TSV Großenkneten	9:26,8	04.11. Großenkneten
3.000m	Jan Nagel	2010	LGG Ganderkesee	10:47,30	04.08. Delmenhorst
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	10:52,86	04.08. Delmenhorst
	Ole Nagel	2010	LGG Ganderkesee	11:34,44	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	19:28	03.10. Ofen
60m H	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	10,7	03.10. Ganderkesee
	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	10,7	03.10. Ganderkesee
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkesee	11,6	03.10. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	12,2	03.10. Ganderkesee
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	12,3	03.10. Ganderkesee
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	13,9	03.10. Ganderkesee
Hochsprung	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	1,43	17.09. Oldenburg
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1,40	02.09. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	1,20	02.07. Schortens
	Mats Seidel	2010	Sportfreunde Hatten-S.	1,10	17.09. Oldenburg
Weitsprung	David Arnhold	2010	Delmenhorster TV	4,66	16.08. Oldenburg
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	4,55	03.10. Ganderkesee
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkesee	4,50	02.09. Delmenhorst
	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	4,44	24.09. Oldenburg
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	4,22	02.09. Delmenhorst
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkesee	3,98	03.10. Ganderkesee
	Mats Seidel	2010	Sportfreunde Hatten-S.	3,78	17.09. Oldenburg
	Vincent Harms	2010	TV Hude	3,69	23.09. Bremen
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	3,64	03.06. Stuhr
Kugel	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	9,56	27.08. Syke
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	9,14	27.08. Syke
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkesee	8,76	27.08. Syke
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	6,13	21.09. Ganderkesee
Diskus	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	33,43	21.09. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	22,80	21.09. Ganderkesee
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	20,16	21.09. Ganderkesee
Speer	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	31,05	21.09. Ganderkesee
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	20,74	21.09. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	19,67	03.06. Stuhr
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkesee	19,20	21.09. Ganderkesee
	Mats Seidel	2010	Sportfreunde Hatten-S.	15,78	17.09. Oldenburg
Ballwurf	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	47,00	02.09. Delmenhorst
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	40,50	03.10. Ganderkesee
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkesee	36,00	27.08. Syke
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	36,00	21.09. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	34,50	21.09. Ganderkesee
	David Arnhold	2010	Delmenhorster TV	29,00	02.09. Delmenhorst
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkesee	28,50	03.10. Ganderkesee
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	28,50	03.10. Ganderkesee
Dreikampf	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	1.232	02.09. Delmenhorst
	David Arnhold	2010	Delmenhorster TV	1.205	02.09. Delmenhorst
	Marco Becker	2010	LGG Ganderkesee	1.178	02.09. Delmenhorst
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.167	02.09. Delmenhorst
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1.129	02.09. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	989	02.07. Schortens
Vierkampf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1.556	02.09. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	1.307	02.07. Schortens
Block Lauf	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.981	03.10. Ganderkesee

	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	1.819	03.10. Ganderkesee
	Luca Capille	2010	LGG Ganderkesee	1.768	03.10. Ganderkesee
	Henrik Amelsberg	2010	LGG Ganderkesee	1.198	03.10. Ganderkesee
Block Wurf	Jonte Back	2010	LGG Ganderkesee	2.222	03.10. Ganderkesee
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	1.927	03.06. Stuhr
Block S/S	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	1.772	03.06. Stuhr

Jugend M U14

4x75m Staffel	Jonte Back, Ben Traut, Marco Becker, Luca Capille		LGG Ganderkesee I	41,58	17.09. Oldenburg
	Jakob Melchiors, Lasse Rummler, Tim Stelling, Jan Nagel		LGG Ganderkesee II	43,84	17.09. Oldenburg
3x800m Staffel	Ole Nagel, Tim Stelling, Jan Nagel		LGG Ganderkesee	7:48,37	29.04. Delmenhorst
Dreikampf Mannschaft	Jonte Back, Marco Becker, Ben Traut, Tim Stelling, Ben Parker		LGG Ganderkesee	5.524	02.09. Delmenhorst
Block Mannschaft	Jonte Back, Ben Traut, Tim Stelling, Luca Capille, Lasse Rummler		LGG Ganderkesee	9.513	03.10. Ganderkesee
DSMM Gr. 2	Ben Traut, Jonte Back, Luca Capille, Tim Stelling		LGG Ganderkesee	3.026	30.04. Ganderkesee

Jugend M 14

100m	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	12,93	02.09. Delmenhorst
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde Hatten-S.	14,10	27.08. Molbergen
	Constantin Dölle	2009	Delmenhorster TV	15,08	02.09. Delmenhorst
800m	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	2:33,04	14.07. Delmenhorst
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	2:35,30	29.04. Delmenhorst
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	2:45,6	30.04. Ganderkesee
	Joost Nitz	2009	Sportfreunde Hatten-S.	3:09,28	27.08. Molbergen
2.000m	Hannes Seeger	2009	TSV Großenkneten	7:49,3	04.11. Großenkneten
	Ben Runge	2009	TSV Großenkneten	7:59,6	04.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	8:32,3	04.11. Großenkneten
	Tore Hahn	2009	TSV Großenkneten	8:47,1	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	24:21	13.05. Großenkneten
	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	25:09	13.05. Großenkneten
	Sidney Eggers	2009	TSV Großenkneten	27:11	13.05. Großenkneten
Hochsprung	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	1,28	02.09. Delmenhorst
Weitsprung	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	4,65	02.09. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	4,18	14.07. Delmenhorst
	Constantin Dölle	2009	Delmenhorster TV	3,85	02.09. Delmenhorst
Kugel	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	11,19	02.09. Delmenhorst
	Vincent Buchbach	2010	Sportfreunde Hatten-S.	6,19	02.07. Schortens
	Constantin Dölle	2009	Delmenhorster TV	5,05	02.09. Delmenhorst
Diskus	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	27,78	21.09. Ganderkesee
Speer	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	21,67	21.09. Ganderkesee
Ball	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	53,00	21.09. Ganderkesee
Dreikampf	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	1.478	02.09. Delmenhorst
	Constantin Dölle	2009	Delmenhorster TV	930	02.09. Delmenhorst
Vierkampf	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	1.840	02.09. Delmenhorst

Jugend M 15

100m	Gabriel Mehlhop	2008	TV Hude	13,09	03.06. Stuhr
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	14,01	03.06. Stuhr
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	14,03	02.09. Delmenhorst
	Jonas Bahr	2008	TV Hude	14,56	23.09. Bremen
5 km Straße	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	24:29	13.05. Großenkneten
	Erik Schulte	2008	TSV Großenkneten	26:23	13.05. Großenkneten
Hochsprung	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,52	03.06. Stuhr
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,32	02.09. Delmenhorst
Weitsprung	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	4,38	02.09. Delmenhorst
Kugel	Matteo Berg	2008	Sportfreunde Hatten-S.	9,00	06.05. Schortens
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	7,46	02.09. Delmenhorst
Speer	Matteo Berg	2008	Sportfreunde Hatten-S.	24,79	25.03. Delmenhorst
Ball	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	38,50	03.06. Stuhr
Dreikampf	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.195	02.09. Delmenhorst
Vierkampf	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,579	02.09. Delmenhorst

Jugend M U16

4x100m Staffel	Henrik Amelsberg, Alexander Marbach, Jonte Back, Ben Traut		LGG Ganderkesee	53,89	24.09. Oldenburg
3x1000m Staffel	Tim Stelling, Jonathan Hennies, Luca Capille		LGG Ganderkesee	10:10,48	14.05. Papenburg
DJMM Gr. 3	Alexander Marbach, Ben Traut, Henrik Amelsberg, Lasse Rummler, Jan Nagel, Luca Capille, Jonte Back		LGG Gaderkesee	4.402	24.09. Delmenhorst

Jugend M U18

100m	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	11,53	09.06. Bd. Zwischenahn
	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	13,56	27.08. Molbergen
200m	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	24,1	07.07. Uslar
400m	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	57,55	04.08. Delmenhorst
	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	63,9	09.05. Bd. Zwischenahn
5.000m	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	24:54,5	04.11. Großenkneten
5km Straße	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	29:42	03.10. Ofen
Hochsprung	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	1,60	09.06. Bd. Zwischenahn
	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	4,15	27.08. Molbergen
Weitsprung	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	5,51	09.06. Bd. Zwischenahn
	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	11,58	27.08. Molbergen
Kugel	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	11,58	04.08. Delmenhorst
	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	7,48	09.06. Bd. Zwischenahn
Diskus	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	16,45	06.05. Schortens
Speer	Leonard Krieger	2007	Sportfreunde Hatten-S.	25,72	09.05. Bd. Zwischenahn
	John-Rouven Heinrich	2007	Sportfreunde Hatten-S.	24,22	06.05. Schortens

Jugend M U 20

100m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,83	29.04. Delmenhorst
200m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	24,12	23.09. Stuhr

400m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	58,58	13.05. Papenburg
1.500m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5:11,70	17.09. Delmenhorst
10 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	41:28	15.10. Oldenburg
Hochsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,78	11.06. Verden
Weitsprung	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	6,22	17.09. Delmenhorst
Kugel	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	11,49	10.06. Verden
Diskus 1,75kg	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	28,38	04.08. Delmenhorst
Diskus 2 kg	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	28,95	17.09. Delmenhorst
Speer	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	45,55	16.08. Oldenburg
Fünfkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.838	13.05. Papenburg

Senioren M 30

100m	Thorben Schiller	1989	LC 93 Delmenhorst	12,86	29.04. Delmenhorst
	Henry Blume	1989	LC 93 Delmenhorst	14,34	29.04. Delmenhorst
400m	Henry Blume	1989	LC 93 Delmenhorst	66,85	04.08. Delmenhorst
Halbmarathon	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	1:46:43	15.10. Oldenburg

Senioren M 35

100m	Daniel Lucka	1984	TV Hude	13,75	16.08. Oldenburg
5000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:58,9	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	19:16	13.05. Großenkneten
10.000m	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	40:03,9	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	43:59	15.04. Springe
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	54:31	16.09. Garrel
Stundenlauf	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	14.884	04.11. Großenkneten
Marathon	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	3:32:20	26.03. Hannover
Weitsprung	Daniel Lucka	1984	TV Hude	5,15	14.07. Delmenhorst
Speer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	35,97	16.08. Oldenburg

Senioren M 40

1500m	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	4:59,79	09.09. Zeven
5 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:52	13.05. Syke
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	18:16	25.08. Barßel
5.000m	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	18:33,87	04.08. Delmenhorst
10.000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	37:16,62	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	36:26	12.05. Sottrum
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	37:29	03.10. Ofen
	Andre Deters	1983	TSV Großenkneten	42:11	13.05. Großenkneten
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	43:51	03.06. Nienburg
	Siegfried Nauy	1983	LC 93 Delmenhorst	43:59	04.11. Großenkneten
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	55:27	13.05. Großenkneten
Stundenlauf	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	15.855	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:19:25	01.10. Bremen
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	1:21:56	15.10. Oldenburg
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	1:30:32	01.10. Bremen
Marathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	3:13:18	26.03. Hannover
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	3:23:00	29.10. Frankfurt
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	3:31:37	05.11. New York (USA)

Senioren M 45

5 km Straße	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	18:31	13.05. Syke
10.000m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:44,77	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:54	12.05. Sottrum
	Riccardo Schwan	1974	TSG Hatten-Sandkrug	48:46	15.10. Oldenburg
10.000m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:44,77	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	15.608	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	André Buck	1977	LC 93 Delmenhorst	1:41:57	01.10. Bremen
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:49:53	16.04. Enschede (NL)
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:35:35	29.10. Frankfurt

Senioren M 50

5.000 m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:44,4	04.11. Großenkneten
10.000m	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	47:44,8	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	31:26	03.10. Ofen
Stundenlauf	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	12.507	04.11. Großenkneten
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	8.153	04.11. Großenkneten
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	11,44	10.09. Zeven
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	10,70	06.05. Schortens
Gewicht	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	9,42	21.09. Ganderkesee
Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	31,28	04.08. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	28,68	06.05. Schortens
Hammer	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	23,06	21.09. Ganderkesee
Speer	Heiner Möller	1969	Sportfreunde Hatten-S.	34,36	06.05. Schortens
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	25,94	21.09. Ganderkesee
Wurffünfkampf	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	2.148	21.09. Ganderkesee
Wurffünfkampf Mannschaft	Ulrich Garde, Jochen Wolter, Bernd Logemann		LGG Ganderkesee	6.894	21.09. Ganderkesee

Senioren M 55

5.000m	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:46	13.05. Großenkneten
5 km Straße	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:35	03.10. Ofen
10.000m	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:35,9	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	45:10	15.10. Oldenburg
	Dietmar Steinke	1967	TSG Hatten-Sandkrug	48:32	03.09. Wardenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:02	24.06. Lönigen
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	54:43	13.05. Großenkneten
	Bernd Ebbing	1965	TSG Hatten-Sandkrug	55:48	15.10. Oldenburg
Stundenlauf	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.045	04.11. Großenkneten
Halbmarathon	Hanno Boesch	1964	TSV Großenkneten	1:47:54	15.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	1:57:18	01.10. Bremen
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	12,88	12.08. Mönchengladbach
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,54	26.04. Bremerhaven
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	37,11	05.07. Bremerhaven
Hammer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	37,35	26.04. Bremerhaven
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	41,45	23.04. Bremen
Wurffünfkampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	3.280	23.04. Bremen

Senioren M 60

Stabhochsprung	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,90	10.09. Zeven
Kugel	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	7,88	21.09. Ganderkesee

Gewicht	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	6,20	21.09. Ganderkesee
Diskus	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	22,68	21.09. Ganderkesee
Hammer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	15,14	21.09. Ganderkesee
Speer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	23,85	21.09. Ganderkesee
Wurffünfkampf	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	1.609	21.09. Ganderkesee

Senioren M 65

1500m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	5:52,16	16.08. Oldenburg
3000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:07,29	25.08. Melle
5000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:58,19	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:54	19.08. Schortens
10.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	45:11,72	17.09. Delmenhorst
10 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	42:12	16.04. Uelzen
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:25:29	23.04. Hamburg

Senioren M 70

5.000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:05,64	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:09	15.10. Oldenburg
10.000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	56:02,55	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	55:07	03.10. Ofen
Stundenlauf	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	10.750	29.04. Delmenhorst

Senioren M 75

5 km Straße	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	31:09	01.05. Gristede
10 Km Straße	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	65:05	15.10. Oldenburg

Kreisrekorde sind in farbig markiert

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer bzw. Frauen" aufgeführt

Rotdruck = Landesrekord

Frauen

100m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	14,23	17.09. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,37	17.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	14,58	17.09. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	14,73	01.07. Edewecht
	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	14,96	29.04. Delmenhorst
	Ina Marie Timmermann	2002	LGG Ganderkesee	15,06	24.09. Oldenburg
	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	15,55	17.09. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	16,19	29.04. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,96	25.06. Verden
Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	20,19	21.09. Ganderkesee	
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,29	09.09. Zeven
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	32,08	08.07. Bad Bevensen
800m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	2:45,86	24.09. Oldenburg
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	2:52,23	17.09. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	3:04,51	16.08. Oldenburg
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:23,04	17.09. Delmenhorst
	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	3:48,58	17.09. Delmenhorst
1500m	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	5:58,28	09.09. Zeven
3.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	14:09,51	25.06. Verden
	Sandra Hölting	1969	LGG Ganderkesee	15:07,97	25.06. Verden
5.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	24:12,81	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	22:44	16.09. Garrel
10.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	49:57,7	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	46:30	16.04. Uelzen
	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	51:16	15.10. Oldenburg
	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	55:15	15.10. Oldenburg
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	57:08	15.10. Oldenburg
	Susi Addicks	1968	TSV Großenkneten	58:44	15.10. Oldenburg
	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	60:31	03.09. Wardenburg
	Anja Borgmann	1975	TSG Hatten-Sandkrug	60:31	03.09. Wardenburg
Stundenlauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkesee	12.189	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:43:40	15.10. Oldenburg
	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	1:44:09	01.10. Köln
	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:46:06	26.03. Hannover
	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	1:59:59	15.10. Oldenburg
	Daniela Albers-Kleen	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:15	26.03. Hannover
	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	2:03:06	15.10. Oldenburg
	Steffi Preuß	1976	TSG Hatten-Sandkrug	2:18:11	25.05. Schmiedefeld
	Jasmin Langenberg	1972	TSG Hatten-Sandkrug	2:24:20	25.05. Schmiedefeld
	Ramona Meißner	1983	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:54	25.05. Schmiedefeld
	Anja Borgmann	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:55	25.05. Schmiedefeld
	Anja Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:55	25.05. Schmiedefeld
	Christina Schreiber	1965	TSG Hatten-Sandkrug	2:51:56	25.05. Schmiedefeld

Marathon	Birgit Warnet	1976	TSG Hatten-Sandkrug	4:00:21	05.11. New York (USA)
	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	4:02:04	05.11. New York (USA)
	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:57:12	12.11. Athen (GR)
	Daniela Albers-Kleen	1975	TSG Hatten-Sandkrug	5:00:12	05.11. New York (USA)
	Adji Widjaja	1964	TSG Hatten-Sandkrug	5:00:13	05.11. New York (USA)
	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	5:32:07	25.05. Schmiedefeld
4x100m	Imke Garde, Johanna Struthoff, Ina Marie Timmermann, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee	56,55	24.09. Oldenburg
100m H	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	22,95	08.07. Bad Bevensen
3000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	23:23,57	22.01. Potsdam
5000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	37:42,63	01.07. Brandenburg
10km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	1:15:42	28.10. Zittau
20km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:48:04	30.09. Pescara (ITA)
Hochsprung	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,40	24.09. Oldenburg
	Ina Marie Timmermann	2002	LGG Ganderkesee	1,40	24.09. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1,36	08.07. Bad Bevensen
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	1,36	17.09. Delmenhorst
	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	1,32	14.07. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,28	01.07. Edewecht
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	1,27	17.09. Delmenhorst
	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	1,27	17.09. Delmenhorst
Weitsprung	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	4,64	17.09. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,39	01.07. Edewecht
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,36	27.08. Molbergen
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	4,35	17.09. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,22	27.08. Molbergen
	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	4,03	10.12. Hannover
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	3,73	30.04. Ganderkesee
	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	3,70	17.09. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,67	30.04. Ganderkesee
Dreisprung	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	9,59	30.04. Ganderkesee
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,02	30.04. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,74	30.04. Ganderkesee
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	8,59	24.09. Oldenburg
	Ina Marie Timmermann	2002	LGG Ganderkesee	8,27	24.09. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,23	17.09. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	7,96	01.07. Edewecht
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	7,94	30.04. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,82	01.07. Edewecht
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	7,82	17.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	6,12	17.09. Delmenhorst
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	25,53	30.04. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	22,64	30.04. Ganderkesee
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	21,62	09.09. Zeven
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	20,20	30.04. Ganderkesee

	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	20,19	21.09. Ganderkese
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	30,49	30.04. Ganderkese
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	16,62	09.07. Bad Bevensen
Fünfkampf	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	2.249	17.09. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	2.053	17.09. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	1.939	17.09. Delmenhorst
Fünfkampf Mannschaft	Johanna Struthoff, Sophie Adermann, Imke Garde		LGG Ganderkese	6.241	17.09. Delmenhorst
Siebenkampf	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	2.116	08./09. Bad Bevensen

Jugend W 12

Jugend W 13

75m	Martha Lemke	2010	Delmenhorster TV	10,82	29.04. Delmenhorst
	Laura Zertuche-Brix	2010	Delmenhorster TV	11,48	29.04. Delmenhorst
	Hailey Fritsch	2010	Delmenhorster TV	11,75	29.04. Delmenhorst
	Milena Piec	2010	Delmenhorster TV	12,00	29.04. Delmenhorst
	Alexandra Piec	2010	Delmenhorster TV	12,43	02.09. Delmenhorst
	Roksana Zylinska	2010	Delmenhorster TV	13,78	29.04. Delmenhorst
800m Weitsprung	Laura Zertuche-Brix	2010	Delmenhorster TV	2:50,40	29.04. Delmenhorst
	Martha Lemke	2010	Delmenhorster TV	4,01	03.12. Bremen
	Milena Piec	2010	Delmenhorster TV	3,62	02.09. Delmenhorst
	Laura Zertuche-Brix	2010	Delmenhorster TV	3,40	06.05. Molbergen
	Alexandra Piec	2010	Delmenhorster TV	2,96	02.09. Delmenhorst
Ballwurf	Laura Zertuche-Brix	2010	Delmenhorster TV	19,50	06.05. Molbergen
	Alexandra Piec	2010	Delmenhorster TV	15,00	02.09. Delmenhorst
	Milena Piec	2010	Delmenhorster TV	13,50	02.09. Delmenhorst
Dreikampf	Milena Piec	2010	Delmenhorster TV	930	02.09. Delmenhorst
	Alexandra Piec	2010	Delmenhorster TV	845	02.09. Delmenhorst

Jugend W U 14

Jugend W 14

100m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,19	18.06. Westerstede
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,66	03.06. Stuhr
	Fenja Budde	2009	TV Hude	14,78	14.07. Delmenhorst
	Josephine Elisabeth Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	15,25	03.06. Stuhr
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	16,01	18.06. Westerstede
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	16,49	02.09. Delmenhorst
	800m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2:55,22
Fenja Budde		2009	TV Hude	3:03,24	14.07. Delmenhorst
Fabienne Reinhardt		2009	TSG Hatten-Sandkrug	3:12,79	29.04. Delmenhorst
Joelle Burmeister		2009	TSG Hatten-Sandkrug	3:16,23	14.05. Papenburg

80m H	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,79	03.06. Stuhr
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,98	05.09. Fallersleben
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	17,40	03.06. Stuhr
2.000m	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8:35,82	03.06. Stuhr
Hochsprung	Minna Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	13.05. Papenburg
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,32	13.05. Papenburg
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,18	02.09. Delmenhorst
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,14	02.09. Delmenhorst
Weitsprung	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	4,31	18.06. Westerstede
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	4,01	05.09. Fallersleben
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,68	18.06. Westerstede
	Josephine Elisabeth Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,42	03.06. Stuhr
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,34	02.09. Delmenhorst
Kugel	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	7,86	18.06. Westerstede
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	7,61	02.09. Delmenhorst
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	6,97	18.06. Westerstede
	Fenja Budde	2009	TV Hude	5,83	27.08. Syke
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	5,50	02.09. Delmenhorst
Diskus	Fenja Budde	2009	TV Hude	14,59	03.06. Stuhr
Speer	Fenja Budde	2009	TV Hude	23,51	23.09. Stuhr
	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	21,45	23.09. Stuhr
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	16,20	14.05. Papenburg
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,80	23.09. Stuhr
Ballwurf	Fenja Budde	2009	TV Hude	37,00	03.06. Stuhr
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	28,00	03.06. Stuhr
Dreikampf	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.202	02.09. Delmenhorst
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.012	02.09. Delmenhorst
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	932	02.09. Delmenhorst
Vierkampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.712	13./14.05. Papenburg
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.601	13./14.05. Papenburg
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.314	02.09. Delmenhorst
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.207	02.09. Delmenhorst
Siebenkampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2.884	13./14.05. Papenburg
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2.666	13./14.05. Papenburg
Block Lauf	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.813	03.06. Stuhr
Block S/S	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2.166	03.06. Stuhr
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2.006	05.09. Fallersleben

Jugend W 15

Jugend W U 16

Jugend W U 18

100m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	13,05	17.06. Braunschweig
200m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	26,27	18.06. Braunschweig
5 km Straße	Juli Lehmann	2007	TSV Großenkneten	26:23	13.05. Großenkneten
Weitsprung	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	5,02	14.01. Bremen
Kugel	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	8,32	04.08. Delmenhorst
	Rhea Johanna Berg	2006	Sportfreunde Hatten-S.	6,25	25.03. Delmenhorst
Diskus	Rhea Johanna Berg	2006	Sportfreunde Hatten-S.	13,05	25.03. Delmenhorst

Jugend W U 20

100m	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	14,96	29.04. Delmenhorst
Hochsprung	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	1,32	14.07. Delmenhorst
Weitsprung	Diana Lodd	2005	Delmenhorster TV	4,03	10.12. Hannover

Seniorinnen W30

Seniorinnen W35

10 km Straße	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	57:08	15.10. Oldenburg
Hochsprung	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,40	24.09. Oldenburg
Weitsprung	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,39	01.07. Edeweicht
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	8,59	24.09. Oldenburg
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	7,96	01.07. Edeweicht
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	25,53	30.04. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	30,49	30.04. Ganderkesee

Seniorinnen W40

Halbmarathon	Ramona Meißner	1983	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:54	25.05. Schriedefeld
--------------	----------------	------	---------------------	----------------	---------------------

Seniorinnen W45

1500m	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	5:58,28	09.09. Zeven
10 km Straße	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	46:30	16.04. Uelzen
	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	55:15	15.10. Oldenburg
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Anja Borgmann	1975	TSG Hatten-Sandkrug	60:31	03.09. Wardenburg
Halbmarathon	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:43:40	15.10. Oldenburg
	Daniela Albers-Kleen	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:15	26.03. Hannover
	Steffi Preuß	1976	TSG Hatten-Sandkrug	2:18:11	25.05. Schriedefeld
	Anja Borgmann	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:55	25.05. Schriedefeld
	Anja Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	2:39:55	25.05. Schriedefeld
Marathon	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	4:02:04	05.11. New York (USA)
	Daniela Albers-Kleen	1975	TSG Hatten-Sandkrug	5:00:12	05.11. New York (USA)

Seniorinnen W50

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,37	17.09. Delmenhorst
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,29	09.09. Zeven
800m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:23,04	17.09. Delmenhorst
3.000m	Sandra Hölting	1969	LGG Ganderkesee	15:07,97	25.06. Verden
10 km Straße	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
Halbmarathon	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:46:06	26.03. Hannover
	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	2:03:06	15.10. Oldenburg
	Jasmin Langenberg	1972	TSG Hatten-Sandkrug	2:24:20	25.05. Schriedefeld
Marathon	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:57:12	12.11. Athen
80 m H.	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	16,61	08.07. Bad Bevensen
4x100m	Jasmin Djeha, Diana Garde, Anke Iben, Sandra Hölting		LGG Ganderkesee	66,61	25.06. Verden

Hochsprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	1,28	01.07. Edewecht
Weitsprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	4,36	27.08. Molbergen
Dreisprung	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	9,02	30.04. Ganderkese
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	9,25	25.06. Verden
Speer	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	18,42	30.04. Ganderkese
Fünfkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	2.831	17.09. Delmenhorst
Siebenkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	3.218	08./09.07. Bd. Bevensen

Seniorinnen W55

3.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	14:09,51	25.06. Verden
5.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	24:12,81	04.08. Delmenhorst
10.000m	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	49:57,7	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	51:16	15.10. Oldenburg
	Susi Addicks	1968	TSG Großenkneten	58:44	15.10. Oldenburg
	Adji Widjaja	1964	TSG Hatten-Sandkrug	5:00:13	05.11. New York (USA)
Stundenlauf	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	12.189	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Christina Schreiber	1965	TSG Hatten-Sandkrug	2:51:56	25.05. Schmiedefeld
Marathon	Adji Widjaja	1964	TSG Hatten-Sandkrug	5:00:13	05.11. New York (USA)
Kugel	Ingrid Thomas	1965	LGG Ganderkese	5,71	25.06. Verden

Seniorinnen W60

100m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	15,55	17.09. Delmenhorst
800m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	3:48,58	17.09. Delmenhorst
Halbmarathon	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	1:59:59	15.10. Oldenburg
Marathon	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	5:32:07	25.05. Schmiedefeld
Hochsprung	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	1,27	17.09. Delmenhorst
Weitsprung	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	3,70	17.09. Delmenhorst
Kugel	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	8,22	21.09. Ganderkese
Gewicht	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	11,33	21.09. Ganderkese
Diskus	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	18,21	21.09. Ganderkese
Hammer	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	24,40	21.09. Ganderkese
Speer	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	18,08	21.09. Ganderkese
Fünfkampf	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	3.058	17.09. Delmenhorst
Wurffünfkampf	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkese	2.483	21.09. Ganderkese
Wurffünfkampf Mannschaft	Silvia Braunsch, Anke Iben, Inge de Groot		LGG Ganderkese	6.388	21.09. Ganderkese

Seniorinnen W65

100m	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	16,96	25.06. Verden
Weitsprung	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	3,67	30.04. Ganderkese
Dreisprung	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	7,74	30.04. Ganderkese
Kugel	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	9,36	25.06. Verden
Gewicht	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	8,23	21.09. Ganderkese
Diskus	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	20,19	21.09. Ganderkese
Hammer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	18,60	21.09. Ganderkese
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	26,75	21.09. Ganderkese
Wurffünfkampf	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	3.015	21.09. Ganderkese

Seniorinnen W70

3000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	23:23,57	22.01. Potsdam
5000m Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	37:42,63	01.07. Brandenburg
10km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	1:15:42	28.10. Zittau

20km Gehen	Renate Köhler	1949	Delmenhorster TV	2:48:04	30.09. Pescara (ITA)
Kugel	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	7,84	09.09. Zeven
Gewicht	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	10,20	21.09. Ganderkesee
Diskus	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	21.62	09.09. Zeven
Hammer	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	22,62	21.09. Ganderkesee
Wurffünfkampf	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	3.322	21.09. Ganderkesee

Kreisrekorde sind farbig markiert

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer bzw. Frauen" aufgeführt

Rotdruck = Landesrekord