

Kreisbestenliste 2021

Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2021

Männer

100m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	11,04	19.06. Göttingen
	Steven Kühn	1999	TV Hude	13,33	02.10. Stuhr
400m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	54,43	09.06. Verden
800m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	2:04,02	24.06. Delmenhorst
	Laurus Tönjes	2003	TV Hude	2:17,71	24.06. Delmenhorst
	Arvid Tönjes	2003	TV Hude	2:24,88	24.06. Delmenhorst
1000m	-				
1500m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	4:25,67	25.09. Münster
	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	4:26,36	07.08. Minden
	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	4:27,55	25.09. Münster
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	4:30,34	25.09. Münster
3000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	9:57,19	21.07. Stuhr
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	10:27,67	27.08. Melle
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	10:45,56	21.07. Stuhr
5000m	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:46,73	27.08. Melle
	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:03,92	24.06. Delmenhorst
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	18:18,40	24.06. Delmenhorst
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:41,5	30.10. Großenkneten
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	19:27,12	24.06. Delmenhorst
	Arvid Tönjes	2003	TV Hude	19:42,67	02.10. Stuhr
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:33,2	30.10. Großenkneten
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28:03,4	30.10. Großenkneten
5 km Straße	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:53	16.10. Neuenkirchen
	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	16:56	16.10. Neuenkirchen
10.000m	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	39:19,5	30.10. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	47:02,1	30.10. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	53:10,2	30.10. Großenkneten
Stundenlauf	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	15.095	30.10. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	12.358	30.10. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.282	30.10. Großenkneten

10 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	36:17	17.07. Klein Meckelsen
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:43	17.07. Klein Meckelsen
	Jörg Weischenberg	1970	LC 93 Delmenhorst	56:44	03.10. Bremen
10 km Mannschaft	-				
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:18:22	22.08. Bremerhaven
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:22:04	03.10. Bremen
Marathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	2:53:15	12.09. Hamburg
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:54:28	12.09. Hamburg
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	3:03:39	26.09. Berlin
	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	3:36:38	12.09. Münster
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	3:59:47	24.10. Lübeck
4x100m	-				
Hoch	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	1,65	01.06. Delmenhorst
Stabhoch	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,61	04.09. Cloppenburg
Weit	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	5,86	01.06. Delmenhorst
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	5,72	01.06. Delmenhorst
Drei	-				
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	11,63	10.07. Zeven
Diskus	-				
Speer	Henning Traut	1981	LGG Ganderkesee	32,40	16.07. Ganderkesee

Jugend M U 14

4x75m	Finn Fauser, Finjas Kerz, Tilko Kerz, Matteo Berg	TSG Hatten-Sandkrug	47,46	18.09. Oldenburg
4x75m	Maximilian Dietsch, Linus Dobers, Max Abel, Elias Kathmeyer	LGG Ganderkeseesee	49,5	08.10. Sandkrug
Dreikampf Mannschaft	Bennett Pöhlker, Pierre List, Matteo Berg, Tilko Kerz, Finjas Kerz	TSG Hatten-Sandkrug	5.091	25.09. Delmenhorst
Dreikampf Mannschaft	Tom Glaser, Maximilian Dietsch, Alexander Marbach, Linus Dobers, Jonathan Springer	LGG Ganderkeseesee	4.271	16.07. Ganderkeseesee
DSMM	Maximilian Dietsch, Linus Dobers, Maximilian Abel, Elias Kathmeyer	LGG Ganderkeseesee	2389	08.10. Sandkrug

Jugend M 12

75m	Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,36	25.09. Delmenhorst	
	Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	11,67	25.09. Delmenhorst	
	Pierre List	2009	TSG Hatten-Sandkrug	12,01	25.09. Delmenhorst	
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	12,22	21.07. Stuhr	
	Linus Dobers	2009	LGG Ganderkeseesee	12,1*	08.10. Sandkrug	
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkeseesee	12,2*	16.07. Ganderkeseesee	
	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkeseesee	13,20	25.09. Delmenhorst	
	Max Abel	2009	LGG Ganderkeseesee	13,52	25.09. Delmenhorst	
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkeseesee	15,2*	16.07. Ganderkeseesee	
800m	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkeseesee	3:17,1	16.07. Ganderkeseesee	
	Linus Dobers	2009	LGG Ganderkeseesee	4:09,1	16.07. Ganderkeseesee	
2000m	Vincent Buchbach	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8:07,5	30.10. Großenkneten	
Hoch	Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,21	25.09. Delmenhorst	
Weit	Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,81	25.09. Delmenhorst	
	Pierre List	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,54	25.09. Delmenhorst	
	Linus Dobers	2009	LGG Ganderkeseesee	3,46	16.07. Ganderkeseesee	
	Max Abel	2009	LGG Ganderkeseesee	3,19	25.09. Delmenhorst	
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkeseesee	3,08	16.07. Ganderkeseesee	
	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkeseesee	2,94	25.09. Delmenhorst	
	Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	2,65	25.09. Delmenhorst	
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkeseesee	2,49	16.07. Ganderkeseesee	
	Ballwurf	Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	47,00	25.09. Delmenhorst
		Pierre List	2009	TSG Hatten-Sandkrug	35,00	25.09. Delmenhorst
		Max Abel	2009	LGG Ganderkeseesee	30,50	25.09. Delmenhorst
		Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkeseesee	30,00	16.07. Ganderkeseesee
		Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	26,00	25.09. Delmenhorst
		Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkeseesee	24,50	16.07. Ganderkeseesee
Theo Stolle		2009	LGG Ganderkeseesee	24,50	16.07. Ganderkeseesee	
Linus Dobers		2009	LGG Ganderkeseesee	23,00	16.07. Ganderkeseesee	
Dreikampf		Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.138	25.09. Delmenhorst
		Pierre List	2009	TSG Hatten-Sandkrug	976	25.09. Delmenhorst
		Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkeseesee	861	16.07. Ganderkeseesee
		Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	823	25.09. Delmenhorst
		Linus Dobers	2009	LGG Ganderkeseesee	802	16.07. Ganderkeseesee
		Max Abel	2009	LGG Ganderkeseesee	796	25.09. Delmenhorst
	Elias Kathmeyer	2009	LGG Ganderkeseesee	738	25.09. Delmenhorst	
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkeseesee	552	16.07. Ganderkeseesee	
	Vierkampf	Bennett Pöhlker	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.461	25.09. Delmenhorst

Jugend M 13

75m	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	10,4*	08.10. Sandkrug	
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,3 *	08.10. Sandkrug	
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,61	18.09. Oldenburg	
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	11,4*	08.10. Sandkrug	
	Jens Hoffschläger	2008	Delmenhorster TV	11,88	21.07. Stuhr	
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	11,8*	16.07. Ganderkesee	
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	12,56	25.09. Delmenhorst	
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	12,72	25.09. Delmenhorst	
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	13,0*	16.07. Ganderkesee	
	Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	14,1*	16.07. Ganderkesee	
800m	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2:56,79	18.09. Oldenburg	
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	3:11,1	08.10. Sandkrug	
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3:12,5	08.10. Sandkrug	
2000m	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	9:35,3	30.10. Großenkneten	
	Erik Schulte	2008	TSV Großenkneten	10:03,2	30.10. Großenkneten	
	Alex Galanjok	2008	TSV Großenkneten	11:49,6	30.10. Großenkneten	
Hoch	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	18.09. Oldenburg	
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,25	18.09. Oldenburg	
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,21	25.09. Delmenhorst	
Weit	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	4,34	25.09. Delmenhorst	
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	4,16	08.10. Sandkrug	
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,78	18.09. Oldenburg	
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	3,69	01.06. Delmenhorst	
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,59	25.09. Delmenhorst	
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	3,51	16.07. Ganderkesee	
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	3,24	16.07. Ganderkesee	
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	2,94	16.07. Ganderkesee	
	Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	2,94	16.07. Ganderkesee	
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,87	25.09. Delmenhorst	
	Speer	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	23,45	18.09. Oldenburg
		Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	20,07	18.09. Oldenburg
		Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	17,68	18.09. Oldenburg
Tilko Kerz		2008	TSG Hatten-Sandkrug	17,17	18.09. Oldenburg	
Ballwurf	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	42,50	25.09. Delmenhorst	
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	37,00	16.07. Ganderkesee	
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	35,00	16.07. Ganderkesee	
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	35,00	08.10. Sandkrug	
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	34,50	25.09. Delmenhorst	
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	31,50	18.09. Oldenburg	
	Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	27,00	16.07. Ganderkesee	
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	26,00	16.07. Ganderkesee	
	Dreikampf	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.226	25.09. Delmenhorst
Tom Glaser		2008	LGG Ganderkesee	936	16.07. Ganderkesee	
Maximilian Dietsch		2008	LGG Ganderkesee	935	16.07. Ganderkesee	
Tilko Kerz		2008	TSG Hatten-Sandkrug	926	25.09. Delmenhorst	
Finjas Kerz		2008	TSG Hatten-Sandkrug	825	25.09. Delmenhorst	
Jonathan Springer		2008	LGG Ganderkesee	747	16.07. Ganderkesee	
Vierkampf	Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	689	16.07. Ganderkesee	
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.546	25.09. Delmenhorst	
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.294	25.09. Delmenhorst	
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.125	25.09. Delmenhorst	

Jugend M U 16

Jugend M 14

300m	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	48,72	24.06. Delmenhorst
800m	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	2:38,21	24.06. Delmenhorst
2000m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	7:39,6	30.10. Großenkneten
	Johannes Kues	2007	TSV Großenkneten	8:05,7	30.10. Großenkneten
	Konrad Lueken	2007	TSV Großenkneten	8:07,3	30.10. Großenkneten
	Tarek Oltmann	2007	TSV Großenkneten	8:09,6	30.10. Großenkneten
	Luca Thölking	2007	TSV Großenkneten	9:45,7	30.10. Großenkneten

Jugend M 15

100m	Till Seler	2006	Delmenhorster TV	14,72	25.09. Delmenhorst
300m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	41,66	27.08. Delmenhorst
400m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	59,26	09.06. Verden
800m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	2:17,10	18.06. Göttingen

Jugend M U 18

100m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	12,64	29.05. Bremen
400m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	58,47	03.07. Papenburg
	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	60,72	09.06. Verden
800m	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	2:21,69	10.07. Lingen
5000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	19:25,7	30.10. Großenkneten
Hoch	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,69	24.06. Delmenhorst
Weit	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5,93	01.06. Delmenhorst
Kugel	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	10,98	03.07. Papenburg
Speer	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	37,78	21.07. Stuhr
Fünfkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.544	03.07. Papenburg

Jugend M U 20

400m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	54,43	09.06. Verden
800m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	2:04,02	24.06. Delmenhorst
	Laurus Tönjes	2003	TV Hude	2:17,71	24.06. Delmenhorst
	Arvid Tönjes	2003	TV Hude	2:24,88	24.06. Delmenhorst
1500m	Daniel Eskes	2003	LGG Ganderkesee	4:26,28	01.09. Oldenburg
5000m	Arvid Tönjes	2003	TV Hude	19:42,67	02.10. Stuhr
3x1000m	Finn Klingbeil, Felix Marbach, Daniel Eskes		LGG Ganderkesee	9:11,42	27.06. Syke

Senioren M 30

1500m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	4:25,67	25.09. Münster
	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	4:27,55	25.09. Münster
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	4:30,34	25.09. Münster
3000m	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	10:27,67	27.08. Melle
5000m	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:46,73	27.08. Melle
5 km Straße	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:53	16.10. Neuenkirchen
	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	16:56	16.10. Neuenkirchen

Senioren M 35

3000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	9:57,19	21.07. Stuhr
-------	-----------------	------	-------------------	----------------	--------------

5000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:03,92	24.06. Delmenhorst
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:41,5	30.10. Großenkneten
10 km Straße	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	36:17	17.07. Klein Meckelsen
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:18:22	22.08. Bremerhaven
Marathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	2:53:15	12.09. Hamburg
	Siegfried Nauy	1985	LC 93 Delmenhorst	3:59:47	24.10. Lübeck

Senioren M 40

5000m	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	19:27,12	24.06. Delmenhorst
Marathon	Mike Wahrmann	1981	LC 93 Delmenhorst	3:36:38	12.09. Münster
Speer	Henning Traut	1981	LGG Ganderkese	32,40	16.07. Ganderkese

Senioren M 45

3000m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	10:45,56	21.07. Stuhr
5000m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	18:18,40	24.06. Delmenhorst
10 km Straße	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	37:43	17.07. Klein Meckelsen
Halbmarathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:22:04	03.10. Bremen
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:54:28	12.09. Hamburg

Senioren M 50

5000m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:33,2	30.10. Großenkneten
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28:03,4	30.10. Großenkneten
10.000m	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	53:10,2	30.10. Großenkneten
10 km Straße	Jörg Weischenberg	?	LC 93 Delmenhorst	56:44	03.10. Bremen
Stundenlauf	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.282	30.10. Großenkneten
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	12,18	23.08. Edeweicht
Gewicht	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	10,58	08.10. Sandkrug
Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	32,60	08.10. Sandkrug
Hammer	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	25,40	16.07. Ganderkese
Speer	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	30,00	08.10. Sandkrug
Wurf 5-Kampf	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	2.427	08.10. Sandkrug
Wurf 5-Kampf	Ulrich Garde, Bernd		LGG Ganderkese	8.552	16.07. Ganderkese
Mannschaft	Logemann, Jochen Wolter				

Senioren M 55

10.000m	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	39:19,5	30.10. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	47:02,1	30.10. Großenkneten
Stundenlauf	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	15.095	30.10. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	12.358	30.10. Großenkneten
Marathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	3:03:39	26.09. Berlin
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	13,34	10.09. Baunatal
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	13,48	16.07. Ganderkese
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	36,92	04.08. Bremerhaven
Hammer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	35,57	10.09. Baunatal
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	42,60	05.09. Brandenburg
Wurf 5-kampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	3.491	16.07. Ganderkese

Senioren M 60

Stabhoch	Sven Hinrichsen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,61	04.09. Cloppenburg
Kugel	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	10,40	16.07. Ganderkese
Gewicht	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	11,94	16.07. Ganderkese
Diskus	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	31,21	16.07. Ganderkese
Hammer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	22,97	16.07. Ganderkese

Speer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	35,52	16.07. Ganderkesee
Wurf 5-Kampf	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	2.725	16.07. Ganderkesee

Senioren M 65

Senioren M 70

Senioren M 80

**) Handzeitnahme*

***) unzulässiger Rückenwind*

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer" aufgeführt

Rotdruck = Landesrekord

Hallenwettkämpfe sind nicht berücksichtigt

Frauen

100m	Mara Wegener	1998	TSG Hatten-Sandkrug	13,80	01.09. Oldenburg
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	13,86	24.06. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	14,06	10.07. Zeven
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	14,28	10.07. Zeven
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,41	24.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	14,71	24.06. Delmenhorst
	Katharina Beier	1995	TSG Hatten-Sandkrug	15,54	01.09. Oldenburg
	Hannah Goltermann	2000	TSG Hatten-Sandkrug	15,68	01.09. Oldenburg
	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	15,8*	16.07. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,06	17.07. Lingen
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	16,26	24.06. Delmenhorst
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	16,2*	16.07. Ganderkesee
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	17,7*	17.09. Ganderkesee
200m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	28,56	10.07. Zeven
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	29,70	24.06. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,33	24.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	30,55	10.07. Zeven
400m	Larissa Lange	2001	TV Hude	71,38	01.09. Oldenburg
800m	Larissa Lange	2001	TV Hude	2:39,61	02.10. Stuhr
3000m					
5000m	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	23:43,07	17.07. Lingen
	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	28:03,7	30.10. Großenkneten
10.000m					
10 km Straße	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	48:06	16.10. Neuenkirchen
Halbmarathon					
Marathon	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:28:37	26.09. Berlin
4x100m	Imke Garde, Johanna Struthoff, Diana Garde, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee	54,31	27.06. Syke
4x100m	Hanna Goltermann, Svenja Alpen-Kühne, Mara Wegener, Katharina Beier		TSG Hatten-Sandkrug	57,69	01.09. Oldenburg
3x800m	Marike Trosin, Larissa Lange, Vanessa Stankewitz		TV Hude	8:22,00	27.06. Syke
Hoch	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1,30	24.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,22	26.06. Lingen
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	3,81	16.07. Ganderkesee
Weit	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	4,84	27.06. Syke
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,70	27.06. Syke
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,56	17.07. Lingen
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,12	27.06. Syke
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	4,00	26.06. Lingen
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	3,81	16.07. Ganderkesee

Drei	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	10,20	27.06. Syke
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,71	04.09. Brandenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,07	27.06 Syke
Kugel	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,76	16.07. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,74	27.06. Syke
	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	7,71	16.07. Ganderkesee
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	7,65	16.07. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	28,07	16.07. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	22,82	16.07. Ganderkesee
Hammer					
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	31,85	17.07. Lingen
DMM Gruppe	Karen de Groot, Anja Wessels, Inke Meyerholz, Nicole Bähler		LGG Ganderkesee	3.078	16.07. Ganderkesee

Jugend W U 14

4x75m	Kea Marie Huck, Joelle Burmeister, Finja Schmidt, Mina Walter		TSG Hatten-Sandkrug	43,5*	08.10. Sandkrug
4x75m	Maja Fricke, Josephine Müller, Fabienne Reinhardt, Amelie Ulrich		TSG Hatten-Sandkrug II	49,3	08.10. Sandkrug
Dreikampf Mannschaft	Mina Walter, Maja Fricke, Fabienne Reinhardt, Finja Schmidt, Swantje Röben		TSG Hatten-Sandkrug	5220	25.09. Delmenhorst
DSMM	Kea Marie Huck, Joelle Burmeister, Finja Schmidt, Mina Walter		TSG Hatten-Sandkrug	3250	08.10. Sandkrug
DSMM	Maja Fricke, Josephine Müller, Fabienne Reinhardt, Amelie Ulrich		TSG Hatten-Sandkrug II	2389	08.10. Sandkrug

Jugend W 12

75m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,54	18.09. Oldenburg
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,3*	08.10. Sandkrug
	Martha Lemke	2010	Delmenhorster TV	11,80	21.07. Stuhr
	Maja Fricke	2009	TSG Hatten-Sandkrug	12,43	25.09. Delmenhorst
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	12,63	25.09. Delmenhorst
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	12,5	08.10. Sandkrug
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	13,07	25.09. Delmenhorst
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	13,2*	16.07. Ganderkesee
	Hanna Goedeke	2010	LGG Ganderkesee	13,3*	16.07. Ganderkesee
	Luisa Erdmann	2009	LGG Ganderkesee	13,6*	16.07. Ganderkesee
800m	Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	3:29,2	16.07. Ganderkesee
	Luisa Erdmann	2009	LGG Ganderkesee	3:56,2	16.07. Ganderkesee
2000m	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8:42,22	25.09. Delmenhorst
	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8:49,9	30.10. Großenkneten
	Joelle Burmeister	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9:06,9	30.10. Großenkneten
	Maja Fricke	2009	TSG Hatten-Sandkrug	10:32,64	25.09. Delmenhorst

Hoch	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1,37	18.09. Oldenburg
Weit	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,87	25.09. Delmenhorst
	Luisa Erdmann	2009	LGG Ganderkesee	3,27	16.07. Ganderkesee
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	3,22	25.09. Delmenhorst
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,12	08.10. Sandkrug
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,11	25.09. Delmenhorst
	Maja Fricke	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,93	18.09. Oldenburg
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	2,88	16.07. Ganderkesee
Speer	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	17,03	18.09. Oldenburg
	Finja Budde	2009	TV Hude	10,24	21.07. Stuhr
Ballwurf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	31,00	25.09. Delmenhorst
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	21,50	25.09. Delmenhorst
	Luisa Erdmann	2009	LGG Ganderkesee	20,00	16.07. Ganderkesee
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	19,50	25.09. Delmenhorst
	Maja Fricke	2009	TSG Hatten-Sandkrug	17,50	25.09. Delmenhorst
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	15,00	16.07. Ganderkesee
Dreikampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.196	25.09. Delmenhorst
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	939	25.09. Delmenhorst
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	873	25.09. Delmenhorst
	Maja Fricke	2009	TSG Hatten-Sandkrug	859	25.09. Delmenhorst
	Luisa Erdmann	2009	LGG Ganderkesee	852	16.07. Ganderkesee
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	765	16.07. Ganderkesee
Vierkampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	1.590	25.09. Delmenhorst

Jugend W 13

75m	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	10,20	02.10. Stuhr
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	10,7*	08.10. Sandkrug
	Kea Marie Huck	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,0 *	08.10. Sandkrug
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,47	25.09. Delmenhorst
	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	13,13	25.09. Delmenhorst
100m	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	13,06	19.06. Göttingen
800m	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	3:32,1	16.07. Ganderkesee
2000m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8:49,4	30.10. Großenkneten
	Kea-Marie Huck	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:22,6	30.10. Großenkneten
Hoch	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	25.09. Delmenhorst
Weit	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	5,12	19.06. Göttingen
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	4,22	25.09. Delmenhorst
	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	2,73	25.09. Delmenhorst
Hoch	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	25.09. Delmenhorst
Speer	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	20,27	18.09. Oldenburg
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,87	18.09. Oldenburg
Ballwurf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	29,50	25.09. Delmenhorst
	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	27,00	25.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	21,50	25.09. Delmenhorst
Dreikampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.278	25.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.014	25.09. Delmenhorst
	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	890	25.09. Delmenhorst
Vierkampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.722	25.09. Delmenhorst

Jugend W U 16

Jugend W 14

100m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	12,56	19.06. Göttingen
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	15,2*	16.07. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	15,46	24.06. Delmenhorst
	Charlotta Schwenzel	2007	LGG Ganderkesee	16,08	24.06. Delmenhorst
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	16,34	24.06. Delmenhorst
300m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	45,54	24.06. Delmenhorst
800m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	2:30,53	18.06. Göttingen
Weit	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	4,90	19.06. Göttingen
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	4,05	16.07. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	3,91	16.07. Ganderkesee
	Charlotta Schwenzel	2007	LGG Ganderkesee	3,87	16.07. Ganderkesee
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	3,33	16.07. Delmenhorst
Kugel	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	7,03	16.07. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	5,63	16.07. Ganderkesee
	Charlotta Schwenzel	2007	LGG Ganderkesee	5,03	16.07. Ganderkesee
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	4,76	16.07. Delmenhorst
Dreikampf	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	1.177	16.07. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	1.046	16.07. Ganderkesee
	Charlotta Schwenzel	2007	LGG Ganderkesee	980	16.07. Ganderkesee
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	907	16.07. Delmenhorst

Jugend W 15

100m	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	15,50	02.10. Stuhr
	Rhea –Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	15,63	25.09. Delmenhorst
	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	16,74	02.10. Stuhr
800m	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	3:04,63	02.10. Stuhr
	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	3:19,27	02.10. Stuhr
Weit	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	4,05	02.10. Stuhr
	Rhea –Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	3,39	25.09. Delmenhorst
	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	3,38	02.10. Stuhr
Kugel	Rhea –Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	6,49	25.09. Delmenhorst
Dreikampf	Rhea –Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	1.041	25.09. Delmenhorst

Jugend W U 18

400m	Marike Trosin	2005	TV Hude	68,72	01.09. Oldenburg
800m	Marike Trosin	2005	TV Hude	2:39,12	02.10. Stuhr

Jugend W U 20

100m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	14,06	10.07. Zeven
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	16,26	24.06. Delmenhorst
200m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	29,70	24.06. Delmenhorst
Diskus	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	22,82	16.07. Ganderkesee

Seniorinnen W30

100m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	14,71	24.06. Delmenhorst
5000m	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	23:43,07	17.07. Lingen
10 km Straße	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	48:06	16.10. Neuenkirchen

4x100m	Nicole Böhner, Karen de Groot, Anja Wessels, Inke Meyerholz		LGG Ganderkesee	66,1	
Weit	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,56	17.07. Lingen
Kugel	Karen de Groot	2987	LGG Ganderkesee	8,76	16.07. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	28,07	16.07. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	31,85	17.07. Lingen

Seniorinnen W35

5000m	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	28:03,7	30.10. Großenkneten
--------------	-----------------------	------	---------------------	----------------	---------------------

Seniorinnen W40

100m	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	15,8*	16.07. Ganderkesee
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	16,2*	16.07. Ganderkesee
Kugel	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	7,71	16.07. Ganderkesee
	Inke Meyerholz	1978	LGG Ganderkesee	7,65	16.07. Ganderkesee

Seniorinnen W45

Marathon	Imke Seidel	1972	TSG Hatten-Sandkrug	4:28:37	26.09. Berlin
-----------------	--------------------	------	---------------------	----------------	---------------

Seniorinnen W 50

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,41	24.06. Delmenhorst
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	30,33	24.06. Delmenhorst
4x100m	Inge de Groot, Diana Garde, Carmen Hezemans, Annette Reiners		LGG Ganderkesee	66,3	17.09. Ganderkesee
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,71	04.09. Brandenburg
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,39	23.08. Edewecht
DAMM Gruppe 2	Diana Garde, Inge de Groot, Anke Iben, Carmen Hezemans		LGG Ganderkesee	3.847	17.09. Ganderkesee

Seniorinnen W55

Kugel	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,26	17.09. Ganderkesee
--------------	------------------------	------	-----------------	-------------	--------------------

Seniorinnen W60

100m	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,06	17.07. Lingen
80m H	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	15,51	26.06. Lingen
Hoch	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,22	26.06. Lingen
Weit	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	4,00	26.06. Lingen
Kugel	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	9,37	17.07. Lingen
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	27,64	17.07. Lingen

Seniorinnen W65

100m	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	17,7*	17.09. Ganderkesee
Kugel	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	8,02	17.09. Ganderkesee
Diskus	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	22,14	17.09. Ganderkesee

****) Handzeitnahme***

*****) unzulässiger Rückenwind***

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Frauen" aufgeführt.

Rotdruck = Landesrekord

Hallenwettkämpfe sind nicht berücksichtigt