



Kreisbestenliste 2018



Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2018

Männer

60m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	7,23	02.06. Bremen
100m	Rene Rumpf	1999	Delmenhorster TV	11,16	25.08. Oldenburg
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	11,37	02.06. Bremen
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	11,92	16.09. Verden
	Tobias Vietor	1998	TV Hude	11,98	26.05. Stuhr
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	12,29	12.06. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	12,56	26.05. Stuhr
	Daniel Pieper	1998	LGG Ganderkesee	13,1*)	18.08. Ganderkesee
	Marco d'Elia	1997	LGG Ganderkesee	13,1*)	18.08. Ganderkesee
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	13,3*)	29.09. Ganderkesee
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	13,61	12.06. Delmenhorst
	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	13,7*)	18.08. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	13,7*)	29.09. Ganderkesee
	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	14,27	12.06. Delmenhorst
200m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	23,08	02.06. Bremen
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,42	27.05. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	25,75	21.06. Delmenhorst
400m	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	57,1*)	18.08. Ganderkesee
800m	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	2:21,03	16.09. Verden
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	2:25,36	16.09. Verden
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	2:51,4	18.08. Ganderkesee
1500m					
1 Meile	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	5:36,3	12.10. B Zwischenahn
5000m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	20:18,92	21.09. Papenburg
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	20:22,26	21.06. Delmenhorst
	Hannes v. Wayhenberge	1980	LGG Ganderkesee	20:52,9	18.08. Ganderkesee
	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	21.08,1	18.08. Ganderkesee
5 km Straße	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	20:41	01.05. Gristede
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:40	26.05. Großenkneten
	Thomas Grothe	1974	TSG Hatten Sandkrug	23:46	24.08. Barßel
	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	27:50	01.05. Gristede
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	29:21	21.10. Oldenburg
	Rolf-Dieter Kutzky	1941	TSV Großenkneten	31:29	21.10. Oldenburg
10.000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:42,9	03.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:52,4	03.11. Großenkneten
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	41:24,8	03.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	42:53,5	03.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	43:56,3	03.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	52:26,0	03.11. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	53:37,87	29.04. Delmenhorst
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	57:43,6	03.11. Großenkneten

10 km Straße	Torsten Schönefeldt	1969	TSG Hatten-Sandkrug	38:59	11.03. Oldenburg
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	40:34	03.10. Ofen
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:47	15.09. Garrel
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	40:50	22.04. Oldenburg
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	43:49	24.08. Barßel
	Guido Naujoks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	45:13	26.05. Großenkneten
	Florian Sobotta	1976	TSG Hatten-Sandkrug	45:48	26.05. Großenkneten
	Thorsten Kucklick	1976	TSV Großenkneten	47:18	26.05. Großenkneten
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	47:22	26.05. Großenkneten
	Jens Gerwink	1967	TSG Hatten-Sandkrug	47:37	21.10. Oldenburg
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	47:46	23.06. Lönigen
	Ludger Schlag	1967	TSG Hatten-Sandkrug	47:50	22.04. Oldenburg
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	48:20	21.10. Oldenburg
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	49:56	21.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	52:25	23.06. Lönigen
	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	54:17	26.05. Großenkneten
	Adji Widjaja	1964	TSG Hatten-Sandkrug	54:59	21.10. Oldenburg
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15.344	03.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.540	03.11. Großenkneten
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	14.416	03.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	13.687	03.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	13.434	03.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.451	03.11. Großenkneten
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	11.175	29.04. Delmenhorst
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10.406	03.11. Großenkneten
Halbmarathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:23:32	21.10. Oldenburg
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:26:01	08.04. Hannover
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:29:33	23.09. Otterndorf
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	1:30:17	08.04. Hannover
	Guido Naujoks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1:39:55	08.04. Hannover
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	1:42:25	21.10. Oldenburg
	Mark Röben	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:46:08	23.06. Lönigen
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	1:47:13	21.10. Oldenburg
Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	2:14:32	21.10. Oldenburg	
Marathon	Michael Reise	1968	TSV Großenkneten	2:49:05	07.10. Bremen
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:55:53	07.10. Bremen
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:03:25	29.04. Hamburg
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	3:06:50	04.11. Porto/Portugal
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:15:58	29.04. Hamburg
110m H	-	-	-	-	-
400m H	Steven Kühn	1999	TV Hude	68,22	16.05. Stuhr
4x100m	Fabian Sander, Fabian Kuhfeld, René Rumpf, Jan Lippert		Delmenhorster TV U 20	43,83	16.09. Verden
	Tom Fleuter, Jarred Bädeker, Steven Kühn, Timon Vietor		TV Hude U 20	48,47	26.08. Oldenburg
	Frank de Groot, Patrick Himmelskamp, Thomas Meyer, Fabian Goedeke		LGG Ganderkesee	50,2*)	18.08. Ganderkesee

4x400m	Patrick Himmelskamp, Thomas Meyer, Pascal Paukstadt, Fabian Goedeke		LGG Ganderkesee	3:55,81	29.04. Delmenhorst
5 km Straße Mannschaft	-	-	-	-	-
Hoch	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	1,50	18.08. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	11.05. Bd. Zwischen.
	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	1,40	12.06. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	1,38	18.08. Ganderkesee
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	3,10	27.05. Schöningen
Weit	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	6,28	16.09. Verden
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	6,00	16.09. Verden
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	5,94	16.09. Verden
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	5,91	21.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	5,66	21.06. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	5,27	26.05. Stuhr
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	5,10	18.08. Ganderkesee
	Daniel Pieper	1998	LGG Ganderkesee	5,06	18.08. Ganderkesee
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,06	29.09. Ganderkesee
	Harry Mayfeld	1947	LGG Ganderkesee	3,85	29.09. Ganderkesee
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	5,71**)	16.09. Verden
Drei	-	-	-	-	-
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	12,26	12.06. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,54	27.05. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,72	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,49	12.06. Delmenhorst
Gewicht	Daniel Lucka	1984	TV Hude	8,75	05.05. Horneburg
Diskus	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	33,48	18.08. Ganderkesee
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	31,00	18.08. Ganderkesee
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	30,54	27.05. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	30,07	18.08. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,16	12.06. Delmenhorst
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	18,11	12.06. Delmenhorst
Hammer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	23,09	22.09. Delmenhorst
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	43,15	21.06. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	42,83	27.05. Schöningen
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	39,77	29.09. Ganderkesee
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	37,16	03.10. Bremen
	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	36,18	08.04. Delmenhorst
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	32,65	29.09. Ganderkesee
	Tobias Vietor	1998	TV Hude	30,60	26.05. Stuhr
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	27,80	22.09. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,82	08.04. Delmenhorst
Gewicht	Daniel Lucka	1984	TV Hude	8,75	05.05. Horneburg
Fünfkampf	-	-	-	-	-
Wurf 5-Kampf	Daniel Lucka	1984	TV Hude	1894	03.10. Bremen

Fünfkampf	-	-	-	-	-
Mannschaft					
DMM	Daniel Pieper, Maro d'Elia, Frank de Groot, Pascal Paukstat, Daniel Biener, Patrick Himmelskamp, Fabian Goedeke, Hannes van Wayhenberge, Thomas Meyer, Ulrich Garde, Jochen Wolter	LGG Ganderkesee	8996	18.08.	Ganderkesee

Kinder M 6

50m	Mattis Immenkamp	2012	TSG Hatten-Sandkrug	10,1*)	15.09. Friedrichsfehn
	Lennart Wiedenfeld	2012	TSV Großenkneten	10,4*)	15.09. Friedrichsfehn
	Moritz Fauser	2012	TSG Hatten-Sandkrug	12,6*)	15.09. Friedrichsfehn
Weit	Mattis Immenkamp	2012	TSG Hatten-Sandkrug	2,44	15.09. Friedrichsfehn
	Lennart Wiedenfeld	2012	TSV Großenkneten	2,07	15.09. Friedrichsfehn
	Moritz Fauser	2012	TSG Hatten-Sandkrug	1,95	15.09. Friedrichsfehn
Schlagball	Mattis Immenkamp	2012	TSG Hatten-Sandkrug	13,00	15.09. Friedrichsfehn
	Moritz Fauser	2012	TSG Hatten-Sandkrug	9,00	15.09. Friedrichsfehn
	Lennart Wiedenfeld	2012	TSV Großenkneten	8,00	15.09. Friedrichsfehn
Dreikampf	Mattis Immenkamp	2012	TSG Hatten-Sandkrug	412	15.09. Friedrichsfehn
	Lennart Wiedenfeld	2012	TSV Großenkneten	264	15.09. Friedrichsfehn
	Moritz Fauser	2012	TSG Hatten-Sandkrug	145	15.09. Friedrichsfehn

Kinder M 7

50m	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	10,14	19.08. Delmenhorst
	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	10,0*)	15.09. Friedrichsfehn
	Jannes Karl Fricke	2011	Hundsmühler TV	10,51	12.05. Delmenhorst
	Michel Wennekamp	2011	TSV Großenkneten	10,9*)	15.09. Friedrichsfehn
	Lukas Dittmer	2011	Delmenhorster TV	14,58	12.05. Delmenhorst
Weit	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	2,47	19.08. Delmenhorst
	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	2,39	15.09. Friedrichsfehn
	Michel Wennekamp	2011	TSV Großenkneten	2,32	15.09. Friedrichsfehn
	Jannes Karl Fricke	2011	Hundsmühler TV	2,03	12.05. Delmenhorst
	Lukas Dittmer	2011	Delmenhorster TV	1,76	12.05. Delmenhorst
Schlagball	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	18,00	19.08. Delmenhorst
	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	17,00	15.09. Friedrichsfehn
	Jannes Karl Fricke	2011	Hundsmühler TV	15,50	12.05. Delmenhorst
	Michel Wennekamp	2011	TSV Großenkneten	7,50	15.09. Friedrichsfehn
Dreikampf	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	488	19.08. Delmenhorst
	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	458	15.09. Friedrichsfehn
	Michel Wennekamp	2011	TSV Großenkneten	271	15.09. Friedrichsfehn

Kinder M U 10

4x50m	Silas Nitsch, Beek Brüggemann, Jonathan Hennies, Philip Schwamb		LGG Ganderkese	39,0	29.09. Ganderkese
3x800m	Jonathan Hennies, Matteo Krüger, Linus Dobers		LGG Ganderkese	10:17,1	29.09. Ganderkese
Dreikampf Mannschaft	Rojan Raschid, Leo Labrenz, Constantin Boshoven, Moritz Fauser		TSG Hatten-Sandkrug	2358	15.09. Friedrichsfehn
DSMM	Silas Nitsch, Beek Brüggemann, Jonathan Hennies, Philip Schwamb		LGG Ganderkese	1575	29.09. Ganderkese

Kinder M 8

50m	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkese	9,39	19.08. Delmenhorst
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkese	9,51	19.08. Delmenhorst
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	9,59	19.08. Delmenhorst
	Joel Chima Eze	2010	Delmenhorster TV	9,92	12.05. Delmenhorst
	Moritz Gonsior	2010	LGG Ganderkese	9,7*)	08.06. Ganderkese

	Andreas Wojtynek	2010	Delmenhorster TV	10,00	19.08. Delmenhorst
	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	10,03	12.05. Delmenhorst
	Luis Pajak	2010	LGG Ganderkesee	9,9*)	08.06. Ganderkesee
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	10,0*)	08.06. Ganderkesee
	Kevin Jeglorz	2010	LGG Ganderkesee	10,3*)	08.06. Ganderkesee
	Mattis Imenkamp	2010	TSG Hatten-Sandkrug	10,5*)	25.08. Bd. Zwischen.
	Henri Wagner v. Berg	2010	Hundsmühler TV	10,82	21.05. Oldenburg
Weit	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	3,16	08.06. Ganderkesee
	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkesee	3,11	08.06. Ganderkesee
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	2,73	08.06. Ganderkesee
	Moritz Gonsior	2010	LGG Ganderkesee	2,65	08.06. Ganderkesee
	Luis Pajak	2010	LGG Ganderkesee	2,64	08.06. Ganderkesee
	Andreas Wojtynek	2010	Delmenhorster TV	2,55	12.05. Delmenhorst
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	2,54	19.08. Delmenhorst
	Kevin Jeglorz	2010	LGG Ganderkesee	2,45	08.06. Ganderkesee
	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	2,44	12.05. Delmenhorst
	Joel Chima Eze	2010	Delmenhorster TV	2,24	12.05. Delmenhorst
	Mattis Imenkamp	2010	TSG Hatten-Sandkrug	2,22	25.08. Bd. Zwischen.
	Henri Wagner v. Berg	2010	Hundsmühler TV	2,16	21.05. Oldenburg
Schlagball	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	26,50	19.08. Delmenhorst
	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	24,50	12.05. Delmenhorst
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	19,50	19.08. Delmenhorst
	Moritz Gonsior	2010	LGG Ganderkesee	18,00	08.06. Ganderkesee
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	17,50	08.06. Ganderkesee
	Andreas Wojtynek	2010	Delmenhorster TV	17,50	19.08. Delmenhorst
	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkesee	17,00	19.08. Delmenhorst
	Henri Wagner v. Berg	2010	Hundsmühler TV	14,00	21.05. Oldenburg
	Kevin Jeglorz	2010	LGG Ganderkesee	13,00	08.06. Ganderkesee
	Mattis Imenkamp	2010	TSG Hatten-Sandkrug	13,00	25.08. Bd. Zwischen.
	Joel Chima Eze	2010	Delmenhorster TV	11,00	12.05. Delmenhorst
	Luis Pajak	2010	LGG Ganderkesee	10,00	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	666	19.08. Delmenhorst
	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkesee	606	19.08. Delmenhorst
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	554	19.08. Delmenhorst
	Moritz Gonsior	2010	LGG Ganderkesee	528	08.06. Ganderkesee
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	512	08.06. Ganderkesee
	Andreas Wojtynek	2010	Delmenhorster TV	502	19.08. Delmenhorst
	Luis Pajak	2010	LGG Ganderkesee	413	08.06. Ganderkesee
	Kevin Jeglorz	2010	LGG Ganderkesee	400	08.06. Ganderkesee
	Mattis Imenkamp	2010	TSG Hatten-Sandkrug	353	25.08. Bd. Zwischen.
	Henri Wagner v. Berg	2010	Hundsmühler TV	350	21.05. Oldenburg

Kinder M 9

50m	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkesee	8,81	12.05. Delmenhorst
	Leo Labrenz	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,26	23.09. Oldenburg
	Thilo Weigandt	2009	LGG Ganderkesee	9,1*)	08.06. Ganderkesee
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,34	12.05. Delmenhorst
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	9,2*)	15.09. Friedrichsfehn
	Silas Nitsch	2009	LGG Ganderkesee	9,3*)	29.09. Ganderkesee
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	9,56	12.05. Delmenhorst
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	9,58	19.08. Delmenhorst
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	9,62	19.08. Delmenhorst
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	9,6*)	08.06. Ganderkesee
	Max Abel	2009	LGG Ganderkesee	9,8*)	08.06. Ganderkesee
	Jannik Giesler	2009	LGG Ganderkesee	10,1*)	08.06. Ganderkesee
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	10,43	12.05. Delmenhorst
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkesee	10,9*)	08.06. Ganderkesee

800 m	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3:06,0	12.10. B. Zwischen.
2000m	Jole Butt	2009	TSV Großenkneten	8:31,6	03.11. Großenkneten
	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	8:49,1	03.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	9:01,0	03.11. Großenkneten
	Phil Schlüter	2009	TSV Großenkneten	9:05,5	03.11. Großenkneten
	Remus Blohm	2009	TV Huntlosen	9:13,5	03.11. Großenkneten
	Finn Hellbusch	2009	TSV Großenkneten	9:17,5	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	22:30	21.10. Oldenburg
	Finn Hellbusch	2009	TSV Großenkneten	24:17	21.10. Oldenburg
Weit	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	3,29	15.09. Friedrichsfehn
	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkese	3,11	12.05. Delmenhorst
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,24	15.09. Friedrichsfehn
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkese	3,07	19.08. Delmenhorst
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkese	3,00	29.09. Ganderkese
	Thilo Weigandt	2009	LGG Ganderkese	2,98	08.06. Ganderkese
	Leo Labrenz	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,97	23.09. Oldenburg
	Jannik Giesler	2009	LGG Ganderkese	2,87	08.06. Ganderkese
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkese	2,83	08.06. Ganderkese
	Philip Schwamb	2009	LGG Ganderkese	2,76	29.09. Ganderkese
	Max Abel	2009	LGG Ganderkese	2,75	08.06. Ganderkese
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	2,70	12.05. Delmenhorst
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkese	2,60	08.06. Ganderkese
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	2,20	12.05. Delmenhorst
Schlagball	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkese	29,50	19.08. Delmenhorst
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	27,50	12.05. Delmenhorst
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkese	27,50	19.08. Delmenhorst
	Thilo Weigandt	2009	LGG Ganderkese	25,50	08.06. Ganderkese
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkese	24,50	12.05. Delmenhorst
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	23,00	15.09. Friedrichsfehn
	Leo Labrenz	2009	TSG Hatten-Sandkrug	22,50	15.09. Friedrichsfehn
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkese	20,50	08.06. Ganderkese
	Max Abel	2009	LGG Ganderkese	20,00	08.06. Ganderkese
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkese	20,00	08.06. Ganderkese
	Jannik Giesler	2009	LGG Ganderkese	16,50	08.06. Ganderkese
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	12,00	19.08. Delmenhorst
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	11,50	12.05. Delmenhorst
Dreikampf	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkese	759	19.08. Delmenhorst
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	706	15.09. Friedrichsfehn
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkese	703	19.08. Delmenhorst
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	701	15.09. Friedrichsfehn
	Thilo Weigandt	2009	LGG Ganderkese	693	08.06. Ganderkese
	Leo Labrenz	2009	TSG Hatten-Sandkrug	637	15.09. Friedrichsfehn
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkese	576	08.06. Ganderkese
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkese	559	08.06. Ganderkese
	Max Abel	2009	LGG Ganderkese	555	08.06. Ganderkese
	Jannik Giesler	2009	LGG Ganderkese	513	08.06. Ganderkese
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	485	19.08. Delmenhorst
	Theo Stolle	2009	LGG Ganderkese	464	08.06. Ganderkese

Kinder U 12

3x800m	Maximilian Dietsch, Corvin Klingbeil, Lasse Stelling		LGG Ganderkese	9:28,4	29.09. Ganderkese
Dreikampf Mannschaft	Lasse Stelling, Corvin Klingbeil, Maximilian Dietsch, Tom Glaser, Raik Klingbeil		LGG Ganderkese	4072	19.08. Delmenhorst

Kinder M 10

50 m	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	8,4*)	15.09. Friedrichsfehn
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	8,72	19.08. Delmenhorst
	Daniel Fürst	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8,6*)	15.09. Friedrichsfehn
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	8,89	12.05. Delmenhorst
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	8,93	12.05. Delmenhorst
	Julius Lentz	2008	LGG Ganderkesee	8,8*)	08.06. Ganderkesee
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9,2*)	15.09. Friedrichsfehn
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	9,43	19.08. Delmenhorst
	Mattis Wieting	2008	LGG Ganderkesee	9,3*)	08.06. Ganderkesee
800m	Julius Neumann	2008	Delmenhorster TV	10,21	12.05. Delmenhorst
	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	3:09,59	23.09. Oldenburg
2000m	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3:12,50	23.09. Oldenburg
	Jonte Kütther	2008	TSV Großenkneten	8:30.9	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	9:08,7	03.11. Großenkneten
	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	25:26	16.06. Westerstede
Weit	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	3,68	23.09. Oldenburg
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	3,44	19.08. Delmenhorst
Schlagball	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	3,39	12.05. Delmenhorst
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	3,35	19.08. Delmenhorst
	Julius Lentz	2008	LGG Ganderkesee	3,25	08.06. Ganderkesee
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	3,15	19.08. Delmenhorst
	Daniel Fürst	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,92	15.09. Friedrichsfehn
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,79	15.09. Friedrichsfehn
	Julius Neumann	2008	Delmenhorster TV	2,45	12.05. Delmenhorst
	Mattis Wieting	2008	LGG Ganderkesee	2,30	08.06. Ganderkesee
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	31,50	12.05. Delmenhorst
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	29,00	08.06. Ganderkesee
	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	27,50	21.05. Oldenburg
	Julius Lentz	2008	LGG Ganderkesee	25,00	08.06. Ganderkesee
	Mattis Wieting	2008	LGG Ganderkesee	25,00	08.06. Ganderkesee
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	24,50	08.06. Ganderkesee
	Dreikampf	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	21,00
Daniel Fürst		2008	TSG Hatten-Sandkrug	17,50	15.09. Friedrichsfehn
Finn Fauser		2008	TSG Hatten-Sandkrug	17,00	23.09. Oldenburg
Julius Neumann		2008	Delmenhorster TV	13,50	12.05. Delmenhorst
Enrik Friese		2008	Hundsmühler TV	819	15.09. Friedrichsfehn
Maximilian Dietsch		2008	LGG Ganderkesee	806	19.08. Delmenhorst
Tom Glaser		2008	LGG Ganderkesee	785	19.08. Delmenhorst
Julius Lentz		2008	LGG Ganderkesee	749	08.06. Ganderkesee
Jonathan Springer		2008	LGG Ganderkesee	661	19.08. Delmenhorst
Daniel Fürst		2008	TSG Hatten-Sandkrug	650	15.09. Friedrichsfehn
Finn Fauser		2008	TSG Hatten-Sandkrug	634	15.09. Friedrichsfehn
Mattis Wieting		2008	LGG Ganderkesee	577	08.06. Ganderkesee

Kinder M 11

50m	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	8,21	21.05. Oldenburg
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	8,35	23.09. Oldenburg
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	8,41	12.05. Delmenhorst
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	9,13	19.08. Delmenhorst

	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	9,19	19.08. Delmenhorst
800m	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	2:56,74	23.09. Oldenburg
2000m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	8:22,1	03.11. Großenkneten
	Mikka Staggenborg	2007	TSV Großenkneten	8:55.5	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Mikka Staggenborg	2007	TSV Großenkneten	23:19	21.10. Oldenburg
	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	23:36	21.10. Oldenburg
Weit	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	3,64	08.06. Ganderkesee
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	3,65	23.09. Oldenburg
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	3,58	19.08. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	3,44	21.05. Oldenburg
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	3,11	12.05. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	3,09	19.08. Delmenhorst
Speer	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	21,63	29.09. Ganderkesee
Schlagball	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	39,50	19.08. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	33,00	23.09. Oldenburg
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	30,00	19.08. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	25,00	12.05. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	25,00	21.05. Oldenburg
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	21,50	12.05. Delmenhorst
Dreikampf	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	892	19.08. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	854	21.05. Oldenburg
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	830	19.08. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	818	19.08. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	759	19.08. Delmenhorst

Jugend M U 14

3x800m	Finn Klingbeil, Maik Hotten, Tom Pajak		LGG Ganderkesee	9:23,5	29.09. Ganderkesee
5 km Straße Mannschaft	Kian Staggenborg, Jannis Lueken, Mikka Staggenborg		TSV Großenkneten	1:08:02	21.10. Oldenburg

Jugend M 12

75m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	11,42	19.08. Delmenhorst
	Tobias Stelter	2006	LGG Ganderkesee	12,53	12.05. Delmenhorst
800m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	2:36,52	23.09. Oldenburg
Weit	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	3,84	19.08. Delmenhorst
	Tobias Stelter	2006	LGG Ganderkesee	3,24	12.05. Delmenhorst
Speer	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	21,86	29.09. Ganderkesee
Ballwurf	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	36,50	19.08. Delmenhorst
	Tobias Stelter	2006	LGG Ganderkesee	24,50	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	1071	19.08. Delmenhorst
	Tobias Stelter	2006	LGG Ganderkesee	750	08.06. Ganderkesee

Jugend M 13

75m	Mats Kaufmann	2005	Delmenhorster TV	12,10	29.04. Delmenhorst
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	12,17	12.05. Delmenhorst
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	12,5**)	08.06. Ganderkesee
	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	12,6**)	08.06. Ganderkesee
100m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	15,63	12.06. Delmenhorst
	Mats Kaufmann	2005	Delmenhorster TV	15,80	12.06. Delmenhorst
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	16,6 **)	01.05. Ganderkesee
800m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2:45,57	21.06. Delmenhorst
	Mats Kaufmann	2005	Delmenhorster TV	3:00,99	29.04. Delmenhorst

	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	3:35,0	01.05. Ganderkesee
2000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	7:55,1	03.11. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	8:05,5	03.11. Großenkneten
	Ole Elias Klingberg	2005	TSV Großenkneten	9:19,3	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	20:10	26.05. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	22:09	21.10. Oldenburg
Weit	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	3,34	08.06. Ganderkesee
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	3,14	08.06. Ganderkesee
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	3,12	12.05. Delmenhorst
Ballwurf	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	37,00	08.06. Ganderkesee
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	18,00	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	905	08.06. Ganderkesee
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	738	08.06. Ganderkesee

Jugend M U 16

4x100m	Denny Bulutschewski, Tom Pajak, Niklas Stelter, Robin Ebner		LGG Ganderkesee	63,0**)	01.05. Ganderkesee
DSMM	Denny Bulutschewski, Tom Pajak, Niklas Stelter, Robin Ebner		LGG Ganderkesee	3.408	01.05. Ganderkesee

Jugend M 14

100m	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	14,48	02.06. Oldenburg
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	14,7*)	08.06. Ganderkesee
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	15,33	23.09. Oldenburg
300m	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	49,12	21.06. Delmenhorst
800m	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	2:36,52	23.09. Oldenburg
	Niklas Stelter	2004	LGG Ganderkesee	2:38,00	12.05. Delmenhorst
	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	2:43,99	29.04. Delmenhorst
2000m	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	7:15,1	12.10. Bd.Zwischen.
	Bjarne Butt	2004	TSV Großenkneten	10:01,2	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	19:31	21.10. Oldenburg
	Ole Wilke	2004	Ahlhorner SV	24:52	26.05. Großenkneten
10 km Straße	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	41:11	11.03. Oldenburg
Hoch	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	1,28	12.05. Delmenhorst
Stabhoch	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	2,30	02.08. Osterholz
Weit	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	4,16	21.06. Delmenhorst
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	3,98	01.05. Ganderkesee
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	3,98	12.05. Delmenhorst
Kugel	Niklas Stelter	2004	LGG Ganderkesee	8,33	12.05. Delmenhorst
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	6,49	25.08. Bd. Zwischen.
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	5,14	08.06. Ganderkesee
Diskus	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	14,48	12.06. Delmenhorst
Speer	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	25,07	21.06. Delmenhorst
	Niklas Stelter	2004	LGG Ganderkesee	20,66	21.06. Delmenhorst
Dreikampf	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	964	25.08. Bd. Zwischena.
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	940	08.06. Ganderkesee
Vierkampf	Bauerjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	1288	15.09. Friedrichsfehn

Jugend M 15

100m	Jannes Popken	2003	TV Hude	14,89	12.06. Delmenhorst
	David Poppe	2003	LGG Ganderkesee	14,8**)	08.06. Ganderkesee
300m	Laurus Tönjes	2003	TV Hude	45,27	26.05. Stuhr

800m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	2:14,49	16.09. Verden
	Jannes Popken	2003	TV Hude	2:42,25	21.06. Delmenhorst
3000m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	10:21,15	22.09. Delmenhorst
Weit	Marc-Luca Wloczek	2003	Delmenhorster TV	5,17	21.06. Delmenhorst
	David Poppe	2003	LGG Ganderkesee	3,79	08.06. Ganderkesee
Kugel	David Poppe	2003	LGG Ganderkesee	6,92	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	David Poppe	2003	LGG Ganderkesee	1029	08.06. Ganderkesee

Jugend M U 18

100m	Tom Fleuter	2001	TV Hude	12,48	26.05. Stuhr
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	12,91	12.06. Delmenhorst
400m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	54,59	12.06. Delmenhorst
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	57,04	28.04. Wehdel
800m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	2:06,25	17.06. Papenburg
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	2:26,74	16.09. Verden
400m H	Tom Fleuter	2001	TV Hude	66,54	16.05. Stuhr
Weit	Tom Fleuter	2001	TV Hude	5,68	21.06. Delmenhorst
Kugel	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	10,36	22.09. Delmenhorst
	Bünyamin Karakaya	2001	Delmenhorster TV	9,09	08.04. Delmenhorst
	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	8,80	12.06. Delmenhorst
Speer	Sebastian Wilks	2001	Delmenhorster TV	32,00	22.09. Delmenhorst
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	31,22	27.05. Delmenhorst
	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	25,43	21.06. Delmenhorst

Jugend M U 20

60m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	7,23	02.06. Bremen
100m	Rene Rumpf	1999	Delmenhorster TV	11,16	25.08. Oldenburg
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	11,37	02.06. Bremen
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	11,92	16.09. Verden
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	12,29	12.06. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	12,56	26.05. Stuhr
200m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	23,08	02.06. Bremen
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,42	27.05. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	25,75	21.06. Delmenhorst
800m	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	2:21,03	16.09. Verden
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	2:25,36	16.09. Verden
5000m	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	21:08,1	18.08. Ganderkesee
10 km Straße	Ole Hesselmann	1999	TSV Großenkneten	53:10	26.05. Großenkneten
400m H	Steven Kühn	1999	TV Hude	68,22	16.05. Stuhr
4x100m	Fabian Sander, Fabian Kuhfeld, René Rumpf, Jan Lippert		Delmenhorster TV	43,83	16.09. Verden
4x100m	Tom Fleuter, Jarred Bädeker, Steven Kühn, Timon Vietor		TV Hude	49,34	28.04. Wehdel
Weit	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	6,28	16.09. Verden
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	6,00	16.09. Verden
	Jan Haßlinger	1999	Delmenhorster TV	5,94	16.09. Verden
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	5,66	21.06. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	5,41	21.06. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	5,71**)	16.09. Verden
Hoch	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	1,50	18.08. Ganderkesee
Kugel	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	10,87	16.09. Verden
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	9,99	16.09. Verden
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	9,51	16.09. Verden
Diskus	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	27,98	22.09. Delmenhorst

	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	24,74	22.09. Delmenhorst
Speer	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	36,18	08.04. Delmenhorst
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	27,80	22.09. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,82	08.04. Delmenhorst
DJMM	René Rumpf, Fabian Kuhfeld, Daniel Eskes, Tom Wöhler, Emir Can Gökce, Jan Haßlinger, Fabian Sander, Jan Lippert		Delmenhorster TV	6011	16.09. Verden

Senioren M 30

100m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	13,7*)	29.09. Ganderkesee
4x100m	Frank de Groot, Thomas Meyer, Hein Hezemans, Jochen Wolter		LGG Ganderkesee	56,9*)	29.09. Ganderkesee
10.000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:42,9	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15.344	03.11. Großenkneten
Weit	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	5,10	18.08. Ganderkesee
Kugel	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,54	27.05. Delmenhorst
Gewicht	Daniel Lucka	1984	TV Hude	8,75	05.05. Horneburg
Diskus	Daniel Lucka	1984	TV Hude	30,54	27.05. Delmenhorst
Hammer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	23,09	22.09. Delmenhorst
Speer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	37,16	03.10. Bremen
Gewicht	Daniel Lucka	1984	TV Hude	8,75	05.05. Horneburg
Wurf 5-Kampf	Daniel Lucka	1984	TV Hude	1894	03.10. Bremen
DSMM	Frank de Groot, Thomas Meyer, Harry Mayfeld, Ulrich Garde, Jochen Wolter, Hein Hezemans		LGG Ganderkesee	3645	29.09. Ganderkesee

Senioren M 35

100m	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	14,27	12.06. Delmenhorst
10 km Straße	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	47:22	26.05. Großenkneten
	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	54:17	26.05. Großenkneten
Hochsprung	Boris Lavès	1981	Ahlhorner SV	1,40	12.06. Delmenhorst

Senioren M 40

1 Meile	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	5:36,3	12.10. Bd. Zwischen.
5000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	20:22,26	21.06. Delmenhorst
10.000m	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	41:24,8	03.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	42:53,5	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	14.416	03.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	13.687	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Thomas Grothe	1974	TSG Hatten Sandkrug	23:46	24.08. Barßel
10 km Straße	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	40:50	22.04. Oldenburg
	Florian Sobotta	1976	TSG Hatten-Sandkrug	45:48	26.05. Großenkneten
	Thorsten Kucklick	1976	TSV Großenkneten	47:18	26.05. Großenkneten
Halbmarathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:23:22	21.10. Oldenburg
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	1:30:17	08.04. Hannover
Marathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	2:55:53	07.10. Bremen
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:03:25	29.04. Hamburg

Senioren M 45

100m	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	13,3*)	29.09. Ganderkesee
5 km Straße	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	29:21	21.10. Oldenburg
10 km Straße	Torsten Schönefeldt	1969	TSG Hatten-Sandkrug	38:59	11.03. Oldenburg
	Guido Naujoks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	45:13	26.05. Großenkneten
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	49:56	21.10. Oldenburg
	Guido Naujoks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1:39:55	08.04. Hannover
Halbmarathon	Mark Röben	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:46:08	23.06. Lönigen
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1,40	11.05. Bd. Zwischen.
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	3,10	27.05. Schöningen
Weit	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,06	29.09. Ganderkesee
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,72	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,49	12.06. Delmenhorst
Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	28,92	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,16	12.06. Delmenhorst
Speer	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	42,83	27.05. Schöningen

Senioren M 50

10.000m	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	43:56,3	03.11. Großenkneten	
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	52:26,0	03.11. Großenkneten	
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	57:43,6	03.11. Großenkneten	
5 km Straße	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:40	26.05. Großenkneten	
10 km Straße	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	40:34	03.10. Ofen	
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	43:49	24.08. Barßel	
	Jens Gerwink	1967	TSG Hatten-Sandkrug	47:37	21.10. Oldenburg	
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	47:46	23.06. Lönigen	
	Ludger Schlag	1967	TSG Hatten-Sandkrug	47:50	22.04. Oldenburg	
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	52:25	23.06. Lönigen	
	Adji Widjaja	1964	TSG Hatten-Sandkrug	54:59	21.10. Oldenburg	
	Stundenlauf	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	13.434	03.11. Großenkneten
		Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.451	03.11. Großenkneten
		Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10.406	03.11. Großenkneten
Halbmarathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:26:01	08.04. Hannover	
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	1:42:25	21.10. Oldenburg	
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	1:47:13	21.10. Oldenburg	
Marathon	Michael Reise	1968	TSV Großenkneten	2:49:05	7.10. Bremen	
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	3:06:50	04.11. Porto/Portugal	
Hoch	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	1,38	18.08. Ganderkesee	
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	14,06	06.05. Papenburg	
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,43	22.04. Bremen	
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	37,49	09.05. Bremerhaven	
Hammer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	35,77	19.09. Bremerhaven	
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	48,62	08.04. Delmenhorst	
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,43	22.04. Bremen	
Wurf 5-Kampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	3.303	22.04. Bremen	

Senioren M 55

5000m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	20:18,92	21.09. Papenburg
5 km Straße	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	20:41	01.05. Gristede

Senioren M 60

10.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:52,4	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.540	03.11. Großenkneten
10 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:47	15.09. Garrel
Halbmarathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:29:33	23.09. Otterndorf
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:15:58	29.04. Hamburg

Senioren M 65

10.000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	53:37,87	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	48:20	21.10. Oldenburg
Stundenlauf	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	11.175	29.04. Delmenhorst

Senioren M 70

5 km Straße	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	27:50	01.05. Gristede
Halbmarathon	Georg Wulfekuhl	1946	TSG Hatten-Sandkrug	2:14:32	21.10. Oldenburg
Weit	Harry Mayfeld	1947	LGG Ganderkesee	3,85	29.09. Ganderkesee

Senioren M 75

5 km Straße	Rolf-Dieter Kutzky	1941	TSV Großenkneten	31:29	21.10. Oldenburg
-------------	--------------------	------	------------------	--------------	------------------

Senioren M 80

Kugel	Kurt Riep	1938	TV Hude	11,99	29.06. Mönchenglb.
Gewicht	Kurt Riep	1938	TV Hude	12,41	09.05. Bremerhaven
Diskus	Kurt Riep	1938	TV Hude	35,33	11.04. Bremerhaven
Hammer	Kurt Riep	1938	TV Hude	28,64	13.06. Bremerhaven

**) Handzeitnahme*

****) unzulässiger Rückenwind*

Rotdruck = Landesrekord

Frauen

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	13,91	30.06. Mönchenglb.
	Pia Plate †	1998	LGG Ganderkese	14,38	27.05. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	14,4*)	12.06. Delmenhorst
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkese	14,6*)	08.06. Ganderkese
	Imke Garde	2000	LGG Ganderkese	14,90	12.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	15,47	27.05. Schöning
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	15,49	12.06. Delmenhorst
	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	15,5*)	11.05. Bd. Zwischen.
	Vanessa Stankewitz	1996	TV Hude	17,19	12.06. Delmenhorst
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	29,19	16.06. Büdelsdorf
	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	32,71	21.06. Delmenhorst
400m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	68,61	27.05. Schöning
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	70,93	12.06. Delmenhorst
800m	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	3:02,5	18.08. Ganderkese
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	3:03,02	16.09. Verden
	Miriam Skormachowitsch	1977	LGG Ganderkese	3:04,0	18.08. Ganderkese
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkese	3:20,54	16.09. Verden
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	3:24,61	02.09. Hannover
	Vanessa Stankewitz	1996	TV Hude	3:29,91	28.04. Wehdel
1500m	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	6:10,34	12.06. Delmenhorst
3000m	-	-	-	-	-
5000m	-	-	-	-	-
10.000m	Ulrike Blohm	1975	TSG Hatten-Sandkrug	50:03,9	03.11. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	53:20,0	03.11. Großenkneten
	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	53:59,12	29.04. Delmenhorst
	Margot Goldschmidt	1965	TSG Hatten-Sandkrug	54:26,0	03.11. Großenkneten
	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	55:17,6	03.11. Großenkneten
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	55:17,7	03.11. Großenkneten
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:45,1	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Ulrike Blohm	1975	TSG Hatten-Sandkrug	11.968	03.11. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	11.286	03.11. Großenkneten
	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.073	29.04. Delmenhorst
	Margot Goldschmidt	1965	TSG Hatten-Sandkrug	11.035	03.11. Großenkneten
	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	10.869	03.11. Großenkneten
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	10.856	03.11. Großenkneten
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	10.769	03.11. Großenkneten
	Inge der Groot	1952	LGG Ganderkese	8.661	29.04. Delmenhorst
5 km Straße	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	29:20	21.10. Oldenburg
	Stefanie Kucklick	1977	TSV Großenkneten	30:32	26.05. Großenkneten
10 km Straße	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	42:19	18.08. Schortens
	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	45:40	26.05. Großenkneten
	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	48:05	21.10. Oldenburg
	Birgit Warnet	1976	TSG Hatten-Sandkrug	48:48	22.04. Oldenburg
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	53:31	18.08. Schortens
	Sibylle Becker	1976	TSG Hatten-Sandkrug	53:35	07.10. Bremen

	Bianca Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	54:32	21.10. Oldenburg
	Katja Weerts	1961	TSG Hatten-Sandkrug	54:32	21.10. Oldenburg
	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	55:07	24.08. Barßel
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	55:07	24.08. Barßel
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	59:31	18.08. Schortens
Halbmarathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	1:35:30	21.10. Oldenburg
	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:38:31	08.04. Hannover
	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:43:39	21.10. Oldenburg
	Birgit Warnet	1976	TSG Hatten-Sandkrug	1:53:38	08.04. Hannover
	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	1:55:28	08.04. Hannover
	Bianca Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:56:09	23.06. Lönningen
	Katja Weerts	1961	TSG Hatten-Sandkrug	1:56:10	23.06. Lönningen
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	1:57:32	21.10. Oldenburg
	Monika Hannink	1955	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:02	29.04. Hamburg
	Sonja Knickmann	1971	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:42	08.04. Hannover
	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:42	08.04. Hannover
Marathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	3:19:22	07.10. Bremen
4x100m	Kim Haberer, Larissa Lange, Katharina Trey, Svea Urban		TV Hude	55,72	26.08. Oldenburg
	Johanna Struthoff, Sophie Adermann, Diana Garde, Megan Sparr		LGG Ganderkesee	55,77	16.09. Verden
4x400m	Silvia Braunisch, Karen de Groot, Anna Magdalena Meyer, Diana Garde		LGG Ganderkesee W30	4:37,86	29.04. Delmenhorst
4x400m	Imke Garde, Mieke Westermann, Svenja Goedeke, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee U20	4:54,26	29.04. Delmenhorst
Hoch	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,47	27.05. Schöningen
	Imke Garde	2000	LGG Ganderkesee	1,35	27.05. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,35	10.06. Damme
	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	1,32	26.05. Schöningen
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	1,32	16.09. Verden
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	1,25	06.05. Papenburg
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,71	16.06. Büdelsdorf
	Pia Plate †	1998	LGG Ganderkesee	4,67	01.05. Ganderkesee
	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	4,60	12.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,38	12.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,19	27.05. Delmenhorst
	Miriam Skormachowitsch	1977	LGG Ganderkesee	4,18	18.08. Ganderkesee
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	4,08	08.06. Ganderkesee
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkesee	4,07	18.08. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	4,06	29.09. Ganderkesee
	Kristin Göpel	1997	TSG Hatten-Sandkrug	4,05	12.06. Delmenhorst
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	4,05	12.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	4,03	06.05. Papenburg
	Anneke Sperling	2000	LGG Ganderkesee	4,03	18.08. Ganderkesee
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,75	12.06. Delmenhorst
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,80	10.06. Damme
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,39	27.05. Schöningen

	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	8,97	10.06. Damme
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	8,67	01.05. Ganderkese
Kugel	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkese	10,18	08.06. Ganderkese
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	9,58	12.06. Delmenhorst
	Kristina Köhler	1987	LGG Ganderkese	9,06	16.09. Verden
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	8,36	29.09. Ganderkese
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	8,31	29.09. Ganderkese
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	8,30	16.09. Verden
	Tiana Baron	1996	TSG Hatten-Sandkrug	8,12	12.06. Delmenhorst
	Pia Plate †	1998	LGG Ganderkese	7,95	27.05. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	7,79	18.08. Ganderkese
	Julia Scholtyssek	1998	Delmenhorster TV	7,59	12.06. Delmenhorst
Diskus	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkese	27,33	01.05. Ganderkese
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	25,80	16.09. Verden
	Kristina Köhler	1987	LGG Ganderkese	25,13	16.09. Verden
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	24,30	18.08. Ganderkese
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkese	22,41	18.08. Ganderkese
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	22,31	01.05. Ganderkese
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	19,51	12.06. Delmenhorst
	Pia Plate †	1998	LGG Ganderkese	19,02	01.05. Ganderkese
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkese	18,79	16.09. Verden
	Kristin Göpel	1997	TSG Hatten-Sandkrug	17,82	12.06. Delmenhorst
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkese	34,96	27.05. Schöningen
Fünfkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	2847	02.09. Hannover
DMM	Mieke Westermann, Imke Garde, Svenja Goedeke, Miriam Skormachowitsch, Anneke Sperling, Lea Springer, Anke Iben, Inge de Groot, Carmen Hezemans		LGG Ganderkese	5597	18.08. Ganderkese

Kinder W 6

50m	Katharina Engelmann	2012	TSV Großenkneten	10,9	15.09. Friedrichsfehn
	Mia Meier	2012	TSV Großenkneten	11,7	15.09. Friedrichsfehn
Weit	Katharina Engelmann	2012	TSV Großenkneten	2,05	15.09. Friedrichsfehn
	Mia Meier	2012	TSV Großenkneten	1,85	15.09. Friedrichsfehn
Schlagball	Katharina Engelmann	2012	TSV Großenkneten	8,00	15.09. Friedrichsfehn
	Mia Meier	2012	TSV Großenkneten	7,00	15.09. Friedrichsfehn
Dreikampf	Katharina Engelmann	2012	TSV Großenkneten	381	15.09. Friedrichsfehn
	Mia Meier	2012	TSV Großenkneten	280	15.09. Friedrichsfehn

Kinder W 7

50m	Enna Entelmann	2011	LGG Ganderkese	9,5*)	08.06. Ganderkese
	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	9,88	29.08. Delmenhorst
	Malea Krüger	2011	LGG Ganderkese	10,38	12.05. Delmenhorst
	Josie Stelster	2011	LGG Ganderkese	11,39	12.05. Delmenhorst
	Lea Hoffmann	2011	LGG Ganderkese	11,2*)	08.06. Ganderkese
Weit	Enna Entelmann	2011	LGG Ganderkese	2,55	08.06. Ganderkese
	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	2,49	12.05. Delmenhorst
	Malea Krüger	2011	LGG Ganderkese	2,38	12.05. Delmenhorst
	Lea Hoffmann	2011	LGG Ganderkese	2,15	08.06. Ganderkese
	Josie Stelster	2011	LGG Ganderkese	1,86	12.05. Delmenhorst
Schlagball	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	15,00	08.06. Ganderkese
	Enna Entelmann	2011	LGG Ganderkese	12,50	08.06. Ganderkese
	Lea Hoffmann	2011	LGG Ganderkese	11,50	08.06. Ganderkese
	Malea Krüger	2011	LGG Ganderkese	11,00	12.05. Delmenhorst
	Josie Stelster	2011	LGG Ganderkese	6,00	12.05. Delmenhorst
Dreikampf	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	644	19.08. Delmenhorst
	Enna Entelmann	2011	LGG Ganderkese	640	08.06. Ganderkese
	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	482	08.06. Ganderkese
	Lea Hoffmann	2011	LGG Ganderkese	444	08.06. Ganderkese

Kinder U 10

4x50m	Marie Immenkamp, Fabienne Reinhardt, Solvey Wieting, Josephine Müller		TSG Hatten-Sandkrug	38,60	23.09. Oldenburg
4x50m	Eliane Springer, Ronja Dietsch, Merle Meister, Charlotte Haar		LGG Ganderkese	39,0	29.09. Ganderkese
3x800m	Nina Garms, Ronja Dietsch, Eliane Springer		LGG Ganderkese	10:42,3	29.09. Ganderkese
Mannschafts Dreikampf	Ronja Dietsch, Nina Garms, Tooske Mahlstedt, Emma Entelmann, Leticia Horn		LGG Ganderkese I	3270	08.06. Ganderkese
	Kim Grape, Emma Hillen, Lucie Wiegand, Emelie Schmidt, Celina Egeberg		LGG Ganderkese II	2852	08.06. Ganderkese
	Joest Zoe, Charlotta Haar, Antonia Schwarting, Leni Garms, Chiara Schütz		LGG Ganderkese III	2457	08.06. Ganderkese
	DSMM	Eliane Springer, Ronja Dietsch, Merle Meister, Charlotte Haar		LGG Ganderkese	1773

Kinder W 8

50m	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	9,29	19.08. Delmenhorst
	Greta Aißen	2010	TSG Hatten-Sandkrug	9,49	12.05. Delmenhorst
	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	9,29	19.08. Delmenhorst
	Lily Lavès	2010	TSV Großenkneten	10,61	21.05. Oldenburg
	Emelie Schmidt	2010	LGG Ganderkese	10,5*)	08.06. Ganderkese
	Kim Grape	2010	LGG Ganderkese	10,7*)	08.06. Ganderkese
	Charlotta Haar	2010	LGG Ganderkese	10,7*)	08.06. Ganderkese
	Chantalle Keller	2010	LGG Ganderkese	10,7*)	08.06. Ganderkese
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkese	11,1*)	08.06. Ganderkese
	Katarina Gasparova	2010	LGG Ganderkese	11,2*)	08.06. Ganderkese
Weit	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	2,96	08.06. Ganderkese
	Greta Aißen	2010	TSG Hatten-Sandkrug	2,95	12.05. Delmenhorst
	Kim Grape	2010	LGG Ganderkese	2,90	08.06. Ganderkese
	Emelie Schmidt	2010	LGG Ganderkese	2,75	08.06. Ganderkese
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkese	2,62	08.06. Ganderkese
	Charlotta Haar	2010	LGG Ganderkese	2,33	08.06. Ganderkese
	Lily Lavès	2010	TSV Großenkneten	2,16	21.05. Oldenburg
	Chantalle Keller	2010	LGG Ganderkese	2,00	08.06. Ganderkese
	Katarina Gasparova	2010	LGG Ganderkese	1,76	08.06. Ganderkese
	Schlagball	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkese	14,00
Ronja Dietsch		2010	LGG Ganderkese	14,00	19.08. Delmenhorst
Kim Grape		2010	LGG Ganderkese	13,00	08.06. Ganderkese
Katarina Gasparova		2010	LGG Ganderkese	13,00	08.06. Ganderkese
Lily Lavès		2010	TSV Großenkneten	12,00	21.05. Oldenburg
Charlotta Haar		2010	LGG Ganderkese	11,50	08.06. Ganderkese
Emelie Schmidt		2010	LGG Ganderkese	10,50	08.06. Ganderkese
Greta Aißen		2010	TSG Hatten-Sandkrug	10,00	12.05. Delmenhorst
Chantalle Keller		2010	LGG Ganderkese	8,50	08.06. Ganderkese
Dreikampf		Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	722
	Kim Grape	2010	LGG Ganderkese	612	08.06. Ganderkese
	Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkese	563	08.06. Ganderkese
	Emelie Schmidt	2010	LGG Ganderkese	562	08.06. Ganderkese
	Lily Lavès	2010	TSV Großenkneten	505	21.05. Oldenburg
	Charlotta Haar	2010	LGG Ganderkese	503	08.06. Ganderkese
	Katarina Gasparova	2010	LGG Ganderkese	402	08.06. Ganderkese
	Chantalle Keller	2010	LGG Ganderkese	395	08.06. Ganderkese

Kinder W 9

50m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8,4*)	25.08. Bd. Zwischena.
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	9,15	23.09. Oldenburg
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkese	9,23	12.05. Delmenhorst
	Ella Hoffmann	2009	Delmenhorster TV	9,24	12.05. Delmenhorst
	Tomma Kühling	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,29	23.09. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkese	9,33	12.05. Delmenhorst
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,33	23.09. Oldenburg
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,74	12.05. Delmenhorst
	Fenja Budde	2009	TV Hude	9,75	21.05. Oldenburg
	Letitia Horn	2009	LGG Ganderkese	9,6*)	08.06. Ganderkese
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	9,6*)	15.09. Friedrichsfehn
	Eliane Springer	2009	LGG Ganderkese	9,84	12.05. Delmenhorst
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,8*)	15.09. Friedrichsfehn
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	10,13	23.09. Oldenburg

	Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	9,9*)	08.06. Delmenhorst
	Solvey Wieting	2009	TSG Hatten-Sandkrug	10,17	23.09. Oldenburg
	Tooske Mahlstedt	2009	LGG Ganderkesee	10,0*)	08.06. Ganderkesee
	Chiara Schütz	2009	LGG Ganderkesee	10,2*)	08.06. Ganderkesee
	Antonia Schwarting	2009	LGG Ganderkesee	10,6*)	08.06. Ganderkesee
	Celina Egeberg	2009	LGG Ganderkesee	10,7*)	08.06. Ganderkesee
	Zoe Jost	2009	LGG Ganderkesee	10,7*)	08.06. Ganderkesee
2000m	Frida Behrens	2009	TV Huntlosen	10:22.2	03.11. Großenkneten
Weit	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,43	25.08. Bd. Zwischena.
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkesee	3,03	19.08. Delmenhorst
	Tomma Kühling	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,96	23.09. Oldenburg
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	2,89	23.09. Oldenburg
	Eliane Springer	2009	LGG Ganderkesee	2,88	12.05. Delmenhorst
	Tooske Mahlstedt	2009	LGG Ganderkesee	2,80	08.06. Ganderkesee
	Ella Hoffmann	2009	Delmenhorster TV	2,76	12.05. Delmenhorst
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	2,76	19.08. Delmenhorst
	Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	2,75	08.06. Delmenhorst
	Letitia Horn	2009	LGG Ganderkesee	2,74	08.06. Ganderkesee
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,70	12.05. Delmenhorst
	Fenja Budde	2009	TV Hude	2,69	21.05. Oldenburg
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	2,67	15.09. Friedrichsfehn
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,61	15.09. Friedrichsfehn
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,60	21.05. Oldenburg
	Antonia Schwarting	2009	LGG Ganderkesee	2,58	08.06. Ganderkesee
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,61	15.09. Friedrichsfehn
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,55	23.09. Oldenburg
	Solvey Wieting	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,40	15.09. Friedrichsfehn
	Celina Egeberg	2009	LGG Ganderkesee	2,39	08.06. Ganderkesee
	Zoe Jost	2009	LGG Ganderkesee	2,35	08.06. Ganderkesee
	Chiara Schütz	2009	LGG Ganderkesee	1,95	08.06. Ganderkesee
Schlagball	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	22,00	23.09. Oldenburg
	Fenja Budde	2009	TV Hude	18,00	21.05. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	18,00	19.08. Delmenhorst
	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	17,00	25.08. Bd. Zwischena.
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	16,50	23.09. Oldenburg
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	16,50	23.09. Oldenburg
	Ella Hoffmann	2009	Delmenhorster TV	15,00	12.05. Delmenhorst
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,50	23.09. Oldenburg
	Tooske Mahlstedt	2009	LGG Ganderkesee	13,50	08.06. Ganderkesee
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	14,00	15.09. Friedrichsfehn
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,00	15.09. Friedrichsfehn
	Eliane Springer	2009	LGG Ganderkesee	12,00	12.05. Delmenhorst
	Celina Egeberg	2009	LGG Ganderkesee	12,00	08.06. Ganderkesee
	Zoe Jost	2009	LGG Ganderkesee	12,00	08.06. Ganderkesee
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkesee	11,50	12.05. Delmenhorst
	Tomma Kühling	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,50	23.09. Oldenburg
	Chiara Schütz	2009	LGG Ganderkesee	11,00	08.06. Ganderkesee
	Solvey Wieting	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,00	23.09. Oldenburg
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	10,50	23.09. Oldenburg
	Letitia Horn	2009	LGG Ganderkesee	10,00	08.06. Ganderkesee
	Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	10,00	08.06. Delmenhorst
	Antonia Schwarting	2009	LGG Ganderkesee	8,50	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	928	25.08. Bd. Zwischena.
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	769	23.09. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	764	19.08. Delmenhorst
	Fenja Budde	2009	TV Hude	739	21.05. Oldenburg
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkesee	721	19.08. Delmenhorst

Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	679	21.05. Oldenburg
Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	672	15.09. Friedrichsfehn
Tooske Mahlstedt	2009	LGG Ganderkesee	653	08.06. Ganderkesee
Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	647	15.09. Friedrichsfehn.
Letitia Horn	2009	LGG Ganderkesee	617	08.06. Ganderkesee
Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	595	08.06. Delmenhorst
Solvey Wieting	2009	TSG Hatten-Sandkrug	536	15.09. Friedrichsfehn
Celina Egeberg	2009	LGG Ganderkesee	520	08.06. Ganderkesee
Zoe Jost	2009	LGG Ganderkesee	514	08.06. Ganderkesee
Antonia Schwarting	2009	LGG Ganderkesee	494	08.06. Ganderkesee
Chiara Schütz	2009	LGG Ganderkesee	464	08.06. Ganderkesee

Kinder W U 12

4x50m	Charlotta Meyer, Luca Pauline Pahlke, Aprilia Hennies, Marisa Schnepel	LGG Ganderkesee	31,30	02.06. Oldenburg
4x50m	Schona Raschid, Mia Scheller, Tomma Kühling, Finja Schmidt	TSG Hatten-Sandkrug	34,55	23.09. Oldenburg
Dreikampf Mannschaft	Aprilia Hennies, Charlotta Meyer, Luca Pahlke, Hanna Goedeke, Amy Dobe	LGG Ganderkesee I	4479	08.06. Ganderkesee
	Finja Schmidt, Schona Rashid, Marie Imenkamp, Mina Walter, Solvey Wieting	TSG Hatten-Sandkrug	3737	15.09. Friedrichsfehn
	Lilly Hillen, Irona Maquedonci, Marisa Schnepel, Birthe Zielke, Emma Pein	LGG Ganderkesee II	3012	08.06. Ganderkesee
DSMM	Luca Pauline Pahlke, Marisa Schnepel, Charlotta Meyer, Hanna Goedeke	LGG Ganderkesee	2372	29.09. Ganderkesee

Kinder W 10

50m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8,28	21.05. Oldenburg
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	8,84	02.06. Oldenburg
	Svantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9,03	23.09. Oldenburg
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8,9*)	15.09. Friedrichsfehn
	Lilly Hillen	2008	LGG Ganderkesee	9,0*)	08.06. Ganderkesee
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	9,2*)	08.06. Ganderkesee
	Amy Dobe	2008	LGG Ganderkesee	9,5*)	08.06. Ganderkesee
	Amanda Ammermann	2008	TV Hude	10,00	21.05. Oldenburg
	Birthe Zielke	2008	LGG Ganderkesee	9,8*)	08.06. Ganderkesee
	Irona Maquedonci	2008	LGG Ganderkesee	10,4*)	08.06. Ganderkesee
800m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3:12,26	21.05. Oldenburg
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3:23,57	23.09. Oldenburg
	Svantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3:28,16	23.09. Oldenburg
5 km Straße	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	24:03	22.04. Oldenburg
Hoch	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,18	21.05. Oldenburg
Weit	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,76	15.09. Friedrichsfehn
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	3,53	12.05. Delmenhorst
	Irona Maquedonci	2008	LGG Ganderkesee	3,30	08.06. Ganderkesee
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,22	15.09. Friedrichsfehn
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	3,05	19.08. Delmenhorst

	Amy Dobe	2008	LGG Ganderkesee	2,70	08.06. Ganderkesee
	Lilly Hillen	2008	LGG Ganderkesee	2,80	08.06. Ganderkesee
	Svantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,68	23.09. Oldenburg
	Amanda Ammermann	2008	TV Hude	2,63	21.05. Oldenburg
	Birthe Zielke	2008	LGG Ganderkesee	2,50	08.06. Ganderkesee
Schlagball	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	24,00	15.09. Friedrichsfehn
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	23,50	12.05. Delmenhorst
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	21,50	23.09. Oldenburg
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	19,50	08.06. Ganderkesee
	Amy Dobe	2008	LGG Ganderkesee	17,00	08.06. Ganderkesee
	Svantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	15,00	23.09. Oldenburg
	Lilly Hillen	2008	LGG Ganderkesee	12,50	08.06. Ganderkesee
	Amanda Ammermann	2008	TV Hude	11,50	21.05. Oldenburg
	Irona Maquedonci	2008	LGG Ganderkesee	11,00	08.06. Ganderkesee
	Birthe Zielke	2008	LGG Ganderkesee	9,00	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.049	15.09. Friedrichsfehn
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	942	19.08. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	941	15.09. Friedrichsfehn
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	820	19.08. Delmenhorst
	Amy Dobe	2008	LGG Ganderkesee	729	08.06. Ganderkesee
	Lilly Hillen	2008	LGG Ganderkesee	718	08.06. Ganderkesee
	Irona Maquedonci	2008	LGG Ganderkesee	653	08.06. Ganderkesee
	Amanda Ammermann	2008	TV Hude	613	21.05. Oldenburg
	Birthe Zielke	2008	LGG Ganderkesee	546	08.06. Ganderkesee
Vierkampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.318	21.05. Oldenburg

Kinder W 11

50m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	7,74	02.06. Oldenburg
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	8,30	19.08. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	8,33	12.05. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	8,50	19.08. Delmenhorst
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	8,4*)	08.06. Ganderkesee
	Emma Pein	2007	LGG Ganderkesee	9,8*)	08.06. Ganderkesee
75m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	11,32	12.05. Delmenhorst
800m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	2:54,07	02.06. Oldenburg
2000m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	8:25,05	19.08. Delmenhorst
Weit	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	4,05	19.08. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	3,98	12.05. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	3,86	19.08. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	3,51	08.06. Ganderkesee
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	3,28	12.05. Delmenhorst
	Emma Pein	2007	LGG Ganderkesee	1,40	08.06. Ganderkesee
Schlagball	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	30,00	19.08. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	22,00	02.06. Oldenburg
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	22,00	19.08. Delmenhorst
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	17,00	08.06. Ganderkesee
	Emma Pein	2007	LGG Ganderkesee	15,00	08.06. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	15,00	19.08. Delmenhorst
Dreikampf	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	1165	19.08. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	1160	19.08. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	996	19.08. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	920	19.08. Delmenhorst
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	903	08.06. Ganderkesee
	Emma Pein	2007	LGG Ganderkesee	455	08.06. Ganderkesee

Jugend W U 14

Jugend W 12

75m	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	12,6**)	08.06. Ganderkesee
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	12,9*)	15.09. Friedrichsfehn
Weit	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	3,25	08.06. Ganderkesee
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	3,09	15.09. Friedrichsfehn
Ballwurf	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	21,00	15.09. Friedrichsfehn
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	20,00	08.06. Ganderkesee
Dreikampf	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	913	08.06. Ganderkesee
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	882	15.09. Friedrichsfehn

Jugend W 13

75m	Marianne Malandra	2005	Delmenhorster TV	11,17	02.06. Oldenburg
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	11,22	19.08. Delmenhorst
	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	11,30	12.05. Delmenhorst
	Emelie Seibt	2005	Delmenhorster TV	11,62	12.05. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	11,87	19.08. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	12,04	16.05. Stuhr
100m	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	14,63	12.06. Delmenhorst
300m	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	51,05	21.06. Delmenhorst
800m	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	2:41,16	02.06. Oldenburg
	Marike Trosin	2005	TV Hude	2:58,01	16.05. Stuhr
Hoch	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	1,28	19.08. Delmenhorst
Weit	Marike Trosin	2005	TV Hude	3,85	16.05. Stuhr
	Marianne Malandra	2005	Delmenhorster TV	3,72	12.06. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	3,71	12.05. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	3,70	12.05. Delmenhorst
	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	3,64	12.05. Delmenhorst
	Emelie Seibt	2005	Delmenhorster TV	3,51	12.05. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	3,40	19.08. Delmenhorst
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	3,25	08.06. Ganderkesee
Kugel	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	5,77	08.04. Delmenhorst
	Emelie Seibt	2005	Delmenhorster TV	5,50	08.04. Delmenhorst
Ballwurf	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	24,00	19.08. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	20,00	19.08. Delmenhorst
Dreikampf	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	1085	19.08. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	1005	19.08. Delmenhorst
Vierkampf	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	1453	19.08. Delmenhorst

Jugend W U 16

Jugend W 14

Speer	Sophie Gelnar	2004	TSG Hatten-Sandkrug	13,63	23.09. Oldenburg
-------	---------------	------	---------------------	--------------	------------------

Jugend W 15

100m	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	16,4*)	15.09. Friedrichsfehn
300m H	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	65,11	16.05. Stuhr
Weit	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	3,40	15.09. Friedrichsfehn
Kugel (3 kg)	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	5,92	15.09. Friedrichsfehn
Dreikampf	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	954	15.09. Friedrichsfehn

Jugend W U 18

100m	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkese	14,13	16.09. Verden
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	14,19	16.09. Verden
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	14,20	12.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	14,84	12.06. Delmenhorst
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	16,77	12.06. Delmenhorst
400m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	66,83	27.05. Delmenhorst
	Larissa Lange	2001	TV Hude	75,85	12.06. Delmenhorst
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	84,63	12.06. Delmenhorst
800m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	2:47,44	16.09. Verden
	Larissa Lange	2001	TV Hude	2:52,09	26.05. Stuhr
1500m	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	6:42,03	12.06. Delmenhorst
4x100m	Mieke Westermann, Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Megan Sparr		LGG Ganderkese	55,1*)	08.06. Ganderkese
5 km Straße	Pauline Kroon	2001	TSG Hatten-Sandkrug	30:40	22.04. Oldenburg
10 km Straße	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	52:03	11.03. Oldenburg
Hoch	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkese	1,40	16.09. Verden
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	1,32	16.09. Verden
Weit	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	4,76	08.06. Ganderkese
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	4,67	27.05. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,62	12.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	4,25	01.05. Ganderkese
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	3,34	12.06. Delmenhorst
Kugel	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	9,60	27.05. Delmenhorst
	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkese	7,01	08.06. Ganderkese
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	6,82	27.05. Delmenhorst
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	6,45	12.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	26,42	18.08. Ganderkese
Speer	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	24,20	29.09. Ganderkese
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	20,39	27.05. Delmenhorst

Jugend W U 20

100m	Imke Garde	2000	LGG Ganderkese	14,90	12.06. Delmenhorst
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	15,49	12.06. Delmenhorst
800m	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	3:02,5	18.08. Ganderkese
1500m	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	6:10,34	12.06. Delmenhorst
Hoch	Imke Garde	2000	LGG Ganderkese	1,35	27.05. Delmenhorst
Weit	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	4,60	12.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	4,19	27.05. Delmenhorst
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	4,07	18.08. Ganderkese
	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	4,05	12.06. Delmenhorst
	Anneke Sperling	2000	LGG Ganderkese	4,03	18.08. Ganderkese
Drei	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	8,67	01.05. Ganderkese
4x100m	Kim Haberer, Larissa Lange, Katharina Trey, Svea Urban		TV Hude	55,72	26.08. Oldenburg
4x400m	Imke Garde, Mieke Westermann, Svenja Goedeke, Sophie Adermann		LGG Ganderkese	4:54,26	29.04. Delmenhorst
Kugel	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	9,58	12.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	7,79	18.08. Ganderkese
Diskus	Katharina Conde-Fidalgo	2000	TSG Hatten-Sandkrug	19,51	12.06. Delmenhorst

Seniorinnen W30

100m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	14,4*)	08.06. Ganderkesee
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	14,6*)	08.06. Ganderkesee
400m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	68,61	27.05. Schöningen
4x100	Kristina Köhler, Anna Meyer, Karen de Groot, Inke Meyerholz		LGG Ganderkesee W30	58,4*)	08.06. Ganderkesee
4x400	Silvia Braunisch, Karen de Groot, Anna Magdalena Meyer, Diana Garde		LGG Ganderkesee	4:37,86	29.04. Delmenhorst
Hoch	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,47	27.05. Schöningen
Weit	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,38	12.06. Delmenhorst
	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	4,05	08.06. Ganderkesee
Drei	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,39	27.05. Schöningen
Kugel	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	10,18	08.06. Ganderkesee
	Kristina Köhler	1987	LGG Ganderkesee	9,06	16.09. Verden
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,30	16.09. Verden
Diskus	Anna Meyer	1987	LGG Ganderkesee	27,33	01.05. Ganderkesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	25,80	16.09. Verden
	Kristina Köhler	1987	LGG Ganderkesee	25,13	16.09. Verden
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	34,96	27.05. Schöningen
DAMM	Karen de Groot, Anna Meyer, Kristina Köhler, Inke Meyerholz		LGG Ganderkesee	3.507	08.06. Ganderkesee

Seniorinnen W35

100m	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	15,5*)	11.05. Bd. Zwischen.
200m	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	32,71	21.06. Delmenhorst
5 km Straße	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	29:20	21.10. Oldenburg
Hoch	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	1,32	26.05. Schöningen

Seniorinnen W40

800m	Miriam Skormachowitsch	1977	LGG Ganderkesee	3:04,0	18.08. Ganderkesee
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkesee	3:20,54	16.09. Verden
10.000m	Ulrike Blohm	1975	TSG Hatten-Sandkrug	50:03,9	03.11. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	53:20,0	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Ulrike Blohm	1975	TSG Hatten-Sandkrug	11.968	03.11. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	11.286	03.11. Großenkneten
5 km Straße	Stefanie Kucklick	1977	TSV Großenkneten	30:32	26.05. Großenkneten
10 km Straße	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	48:05	21.10. Oldenburg
	Birgit Warnet	1976	TSG Hatten-Sandkrug	48:48	22.04. Oldenburg
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	53:31	18.08. Schortens
	Sibylle Becker	1976	TSG Hatten-Sandkrug	53:35	07. 10. Bremen
Halbmarathon	Birgit Warnet	1976	TSG Hatten-Sandkrug	1:53:38	08.04. Hannover
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	1:57:32	21.10. Oldenburg
	Nicole Ostendorf	1975	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:42	08.04. Hannover
Weit	Miriam Skormachowitsch	1977	LGG Ganderkesee	4,18	18.08. Ganderkesee
Kugel	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkesee	7,85	16.09. Verden
Diskus	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkesee	18,79	16.09. Verden

Seniorinnen W45

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	13,91	29.06. Mönchenglb.
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	29,19	16.06. Büdelsdorf
800m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	3:24,61	02.09. Hannover
4x100m	Anke Iben, Carmen Hezemans, Diana Garde, Silvia Braunisch		LGG Ganderkese	62,0*)	29.09. Ganderkese
10.000m	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:45,1	03.11. Großenkneten
Stundenlauf	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	10.769	03.11. Großenkneten
10 km Straße	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	45:40	26.05. Großenkneten
	Bianca Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	54:32	21.10. Oldenburg
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	59:31	18.08. Schortens
Halbmarathon	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	1:38:31	08.04. Hannover
	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:43:39	21.10. Oldenburg
	Bianca Schallenberg	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:56:09	23.06. Lönigen
	Sonja Knickmann	1971	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:42	08.04. Hannover
Hoch	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	1,35	10.06. Damme
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	4,71	16.06. Büdelsdorf
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	9,80	10.06. Damme
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	8,36	29.09. Ganderkese
Fünfkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	2847	02.09. Hannover
DAMM	Diana Garde, Anke Iben, Silvia Braunisch, Carmen Hezemans		LGG Ganderkese	3572	29.09. Ganderkese

Seniorinnen W50

10.000m	Margot Goldschmidt	1965	TSG Hatten-Sandkrug	54:26,0	03.11. Großenkneten
	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	55:17,6	03.11. Großenkneten
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	55:17,7	03.11. Großenkneten
10 km Straße	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	55:07	24.08. Barßel
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	55:07	24.08. Barßel
Stundenlauf	Margot Goldschmidt	1965	TSG Hatten-Sandkrug	11.035	03.11. Großenkneten
	Birgit Oltmann	1966	TSV Großenkneten	10.869	03.11. Großenkneten
	Heike Schönbohm	1965	TSV Großenkneten	10.856	03.11. Großenkneten
Halbmarathon	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	1:55:28	08.04. Hannover
Weit	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkese	3,75	12.06. Delmenhorst
Diskus	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkese	22,41	18.08. Ganderkese

Seniorinnen W55

400m	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	70,93	12.06. Delmenhorst
800m	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	3:03,02	16.09. Verden
10 km Straße	Katja Weerts	1961	TSG Hatten-Sandkrug	54:32	21.10. Oldenburg
Stundenlauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.073	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Katja Weerts	1961	TSG Hatten-Sandkrug	1:56:10	23.06. Lönigen
Hoch	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	1,32	16.09. Verden
Weit	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	4,06	29.09. Ganderkese
Drei	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	8,97	10.06. Damme
Kugel	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	8,89	26.05. Schöningen
Speer	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	21,08	01.05. Ganderkese
Werfer 5-K.	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	2762	29.09. Ganderkese

Seniorinnen W60

100m	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	15,47	27.05. Schöningen
80m H	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	15,12	06.05. Papenburg
Halbmarathon	Monika Hannink	1955	TSG Hatten-Sandkrug	2:00:02	29.04. Hamburg
Hoch	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	1,25	06.05. Papenburg
Weit	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	4,03	06.05. Papenburg
Drei	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	7,87	18.08. Sulingen
Kugel	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	10,07	26.05. Schöningen
Diskus	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	22,31	01.05. Ganderkese
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	29,96	27.05. Schöningen
Dreikampf	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	2288	09.09. Worpswede
Werfer 5-K.	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	3126	29.09. Ganderkese

Seniorinnen W65

Stundenlauf	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	8.661	29.04. Delmenhorst
Kugel	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	8,56	18.08. Ganderkese
Gewicht	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	10,71	29.09. Ganderkese
Diskus	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkese	24,30	18.08. Ganderkese

**) Handzeitnahme*

****) unzulässiger Rückenwind*

Rotdruck = Landesrekord